

Begeleiding

De begeleiding in het dagcentrum gebeurt door een multidisciplinair team van artsen, verpleeg- en zorgkundigen, sociaal werker, psycholoog en vrijwilligers. Zij staan dagelijks voor je klaar en begeleiden jou en je naasten waar nodig. Naast de courante zorg kan, indien gewenst, ook fysiotherapie of logopedie aangeboden worden.

Interesse?

Laat het aanvraagformulier (te vinden op www.gzaziekenhuizen.be) door je behandelend arts invullen en ondertekenen voor je een afspraak maakt. Indien je als patiënt niet gekend bent bij GZA, dan bezorg je het aanvraagformulier samen met een zo recent mogelijk medisch verslag.

Zodra de aanvraag is goedgekeurd door de arts van het dagcentrum, zal de sociale dienst contact opnemen om verder af te spreken.

Vragen? Neem contact met ons op!

Telefonisch bereikbaar op weekdays tussen 10 en 16 uur: 03 444 13 29

E-mail algemeen: dagcentrum.ikaria@gza.be

E-mail coördinator/sociale dienst: dagcentrumikaria.administratie@gza.be

“ Een adempauze voor iedereen die met ongeneeslijk ziek zijn te maken heeft, een plek waar mensen elkaar ontmoeten en even tot rust komen.

Dagcentrum Ikaria is een ontmoetingsplaats voor patiënten met een ernstige, chronische en/of levensbedreigende ziekte, zoals gevorderde kanker, hartfalen, COPD, nierziekten, MS, Parkinson, ALS, ziekte van Huntington ...

Voor wie thuis woont en niet meer kan genezen, kan af en toe een dag naar een dagcentrum een welkome afwisseling zijn. Alle nodige zorg is er voorhanden, maar de klemtoon ligt op ontspanning en contact met lotgenoten in een huiselijke omgeving. Het (h)erkennen van de levenssituatie, de verhalen en bezorgdheden met elkaar kunnen delen, werken helend. Gasten kunnen er hun ziekte anders beleven of even vergeten.

Ook voor familie en mantelzorgers is een dagcentrum een ondersteuning. Het geeft hen de kans één of meerdere dagen per week op adem te komen. Daarnaast bieden professionelen en vrijwilligers van het dagcentrum aan deze familieleden en mantelzorgers vaak het o zo belangrijke luisterend oor. Ze kunnen er terecht met al hun vragen en twijfels.

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen
gzaziekenhuizen@gza.be
www.gzaziekenhuizen.be

00000652 - © GZA - maart 2022

Welkom bij
dagcentrum Ikaria
op campus Sint-Jozef

GZA

Ziekenhuizen
GasthuisZusters Antwerpen
Sint-Augustinus - Sint-Vincentius - Sint-Jozef



“ Eten in gezelschap smaakt 1 000 keer beter dan alleen thuis.

René



“ Fijn te weten dat ik niet de enige ben die het al eens moeilijk heeft.

Ilse

Een plek waar veel kan, maar niets moet

Genieten van contact met lotgenoten

In het dagcentrum word je omringd met mensen die zich in een gelijkaardige situatie als jou bevinden. Je kan genieten van een goed gesprek of een luisterend oor. Ook een psycholoog staat voor je klaar indien je nood hebt aan een gesprek.

Een huiselijke sfeer weg van thuis

Kom genieten van een verzorgde maaltijd, gezellige groepsactiviteiten en (culturele) uitstappen begeleid door medewerkers van het dagcentrum.

Een spa-gevoel

In het dagcentrum kan je genieten van een heerlijk bad of een massage en een manicure of pedicure krijgen, maar ook lekker “niets” doen. Wie tussendoor even wat wil rusten, kan gebruikmaken van een relaxzetel of een bed.

Ikaria, een eiland waar mensen niet vergeten te leven

Ikaria is een prachtig, bergachtig Grieks eiland in het westen van de Egeïsche zee. Het eiland is ongerept en niet aangetast door massatoerisme. Een heerlijk eiland voor een rustige vakantie. Kortom, dé perfecte naam voor ons dagcentrum.

“Het eiland is gekend vanwege de inwoners met hun specifieke voedingspatroon (groenten, peulvruchten, rode wijn), fysieke beweging en middagdutjes. De vergelijking met ons dagcentrum kan dan ook niet treffender zijn. Genieten van lekker eten en een wijntje, de kans om, indien gewenst, aangepaste oefeningen te doen bij de fysiotherapeut, en de middagdutjes, die nemen sommige gasten er maar al te graag bij.

Of zou het de frisse lucht (wandelingen, markt op woensdag, picknick in het park, daguitstap, ...) en de vriendelijke, gemoedelijke opendeur-levensstijl (veel kan, niets moet) zijn wat maakt dat onze gasten zo graag naar het dagcentrum komen? Om dan nog maar te zwijgen van de warmwaterbronnen die zich op het eiland bevinden. Ook genieten van een bad of een zorg- en gezichtsmassage, manicure of pedicure horen wel degelijk tot het aanbod van het dagcentrum.

Dit alles maakt dat onze gasten, zoals de inwoners van hun eiland, genieten van hun dagje in het dagcentrum.”

Tania - coördinator en medewerker sociale dienst



“ Ikaria is een Grieks eiland dat zowel historisch als geologisch een roerig gebied is en laat dat nu net zijn wat veel van onze gasten doorheen hun ziekteproces ook al hebben ervaren, namelijk dat hun leven een echte rollercoaster is van gevoelens, ervaringen en emoties.

Nicky - hoofdverpleegkundige