



Longtumoroperatie

Informatiebrochure voor patiënten

Beste patiënt,

Het multidisciplinair team van de Kliniek voor longtumoren stelde een behandelplan voor je op. Een longoperatie is daar een onderdeel van. In deze bundel vind je alles wat je moet weten over die ingreep.

Een van onze longchirurgen gaf je meer uitleg tijdens een consultatie en legde samen met jou een datum vast voor de operatie.

Heb je nog vragen over de operatie?

Neem dan zeker contact op met de dienst Thoracale heelkunde. Je vindt de contactgegevens achteraan deze brochure.

Lees meer over de Kliniek voor longtumoren en de behandeling van longkanker op zas.be/diensten/kliniek-voor-longtumoren



Waar en bij wie kom je terecht?

Wat moet je op voorhand doen?

Hoe verloopt de longoperatie?

Wat gebeurt er na de longoperatie?

Compliment, suggestie of klacht?

Adres operatie

Adressen consultaties

01

02

03

04

05

06

07

Waar en bij wie kom je terecht?

Alle operaties van de Kliniek voor longtumoren gebeuren in ZAS Middelheim. Dat is ook zo als je op een andere ZAS-campus op consultatie ging bij de chirurg die je zal opereren.

Doordat alle operaties op dezelfde locatie gebeuren, krijg je de beste zorg van een team dat betrokken is bij elke stap van je zorgtraject.

De chirurgen van de Kliniek voor longtumoren zijn:

- Dr. Roderik Deleersnijder
- Dr. Paul Hollering
- Dr. Tu Tran
- Dr. Jody Valk
- Dr. Karen Wustenberghs

Wat moet je op voorhand doen?

Breng deze dingen op voorhand in orde:

- **Preoperatieve vragenlijst:**

Voor deze ingreep brengt een anesthesist je onder algemene verdoving. Zodra de ingreep ingepland is, vind je op het patiëntenportaal 'Mijn ZAS' een preoperatieve vragenlijst. Vul die zo snel en zo volledig mogelijk in zodat je anesthesist op voorhand alle informatie heeft.

- **Preoperatieve afspraken:**

Afhankelijk van je antwoorden informeren we je over wat er nog moet gebeuren in aanloop naar de operatie. Je krijgt een uitnodiging voor een gesprek met een van onze anesthesisten. Mogelijk zijn ook extra onderzoeken nodig. Als je medicijnen neemt, laten we je weten welke medicijnen je mag blijven nemen en welke je tijdelijk moet stoppen en vanaf wanneer.

- **Voicemail:**

De medewerkers van de dienst Thoracale heelkunde moeten je telefonisch kunnen bereiken. Zorg ervoor dat je een voicemail instelt waarop je duidelijk je naam vermeldt. We spreken dan een bericht in wanneer je de telefoon niet kan opnemen.

Ademhalingsoefeningen

Heeft je chirurg je ademhalingsoefeningen gegeven?

Dan mag je die elke dag doen tot aan je operatie.

Praktische afspraken

De dag voor je operatie krijg je in de namiddag een sms met het exacte uur van opname.

Hoe verloopt de longoperatie?

Je operatie vindt plaats in ZAS Middelheim. De chirurg die je zag tijdens de preoperatieve raadpleging, is dezelfde chirurg die je operatie uitvoert. Een andere longchirurg is ook bij je operatie aanwezig.

Aandachtspunten

- Blijf **nuchter** op de dag van de operatie. Je mag vanaf middernacht niet eten, drinken of roken.
- Kom naar **ZAS Middelheim** op het afgesproken uur.
- **Meld je aan** via de inschrijvingskiosk in de centrale inkomhal. Je hebt je identiteitskaart nodig om je aan te melden. Je krijgt een volgnummer om naar de opnamedienst te gaan. Die is ook in de centrale inkomhal. Zodra je ingeschreven bent bij de opnamedienst, volg je route 705 naar afdeling 7C.
- Je krijgt een **kamer** en een verpleegkundige komt je voorbereiden voor de ingreep.
- Een verpleegkundige brengt je naar de **operatiekamer** voor de operatie. De anesthesist brengt je onder algemene verdoving.
- Na de operatie blijf je nog een paar uur **rusten** op de ontwaakafdeling. De anesthesist komt kijken of je terug kan naar je kamer. Een verpleegkundige belt naar je contactpersoon om te laten weten dat de operatie voorbij is. Je contactpersoon is bijvoorbeeld een familielid.

Wat gebeurt er na de longoperatie?

Verder herstel thuis

Na de operatie blijf je **3 tot 5 dagen** in het ziekenhuis. Er komt elke dag een longchirurg langs om te kijken hoe het met je gaat en of je goed herstelt.

Je anesthesist bespreekt met jou hoeveel pijn je hebt en welke vormen van pijnstilling geschikt zijn voor jou.

Het is belangrijk dat je snel uit bed komt. Je chirurg en verpleegkundigen helpen je daarom al de 1^e dag na je operatie uit bed.

Na je operatie heeft de chirurg een thoraxdrainage geplaatst. Dat is een buisje in je borstkas dat vocht en lucht afvoert. Het buisje blijft 1 of 2 dagen zitten.

Het is de bedoeling dat je zo snel mogelijk naar huis kan. Je zorgteam bekijkt samen met jou wanneer dat lukt. In elk geval ga je pas naar huis wanneer je je goed genoeg voelt om thuis verder te kunnen herstellen, bijvoorbeeld als je zonder problemen de trap op en af kan.

Verder herstel thuis

Doe het de eerste 2 weken rustig aan. Je mag niet intensief sporten en geen zware dingen optillen. Fietsen of wandelen mag wel.

Na 3 tot 4 weken heb je een vervolgspraak. Die gaat door op de locatie waar je chirurg consultatie houdt. Dat kan in ZAS Augustinus, ZAS Cadix, ZAS Hoge Beuken, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Sint-Jozef of ZAS Vincentius zijn. Je vindt de adressen op pagina 11.

Heb je pijn? Dan mag je een pijnstiller nemen:

- paracetamol (bijvoorbeeld Dafalgan):
niet meer dan 4 keer 1 gram per dag
- ibuprofen (bijvoorbeeld Brufen):
niet meer dan 3 keer 600 milligram per dag,
bij maaglijden neem je beter paracetamol

Compliment, suggestie of klacht?

De artsen en verpleegkundigen van de Kliniek voor longtumoren willen je verblijf zo aangenaam mogelijk maken.

Heb je vragen, opmerkingen of suggesties?

Dan horen wij dat graag van jou.

Meld ze aan jouw arts of verpleegkundige.

Je kan ook terecht bij de ombudsdienst via een contactformulier op de ZAS-website, per telefoon, e-mail en per post. Je vindt het formulier en de andere contactgegevens op zas.be/ombudsdienst.



Adres operatie

ZAS Middelheim
Lindendreef 1
2020 Antwerpen

Meld je op het afgesproken uur aan via de inschrijvingskiosk in de centrale inkomhal.

Adressen consultaties

☐ ZAS Augustinus

Route 153
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
Afsprakenplanning
en secretariaat:
03 443 46 30
hilde.debruyne@zas.be

☐ ZAS Cadix

Route 15.07
Kempstraat 100
2030 Antwerpen
Afsprakenplanning:
03 339 75 00

☐ ZAS Hoge Beuken

Route 4
Commandant Weynsstraat 165
2660 Hoboken
Afsprakenplanning:
03 280 30 03

☐ ZAS Middelheim

Route 65
Lindendreef 1
2020 Antwerpen
Afsprakenplanning:
03 280 30 03

☐ ZAS Palfijn

Route 43
Lange Bremstraat 70
2170 Merksem
Afsprakenplanning:
03 640 20 20
Secretariaat:
03 640 28 76

☐ ZAS Polikliniek Hof ter Schelde

August Vermeylenlaan 6
2050 Antwerpen
(Linkeroever)
Afsprakenplanning:
03 443 34 43

☐ ZAS Sint-Jozef

Route 71
Molenstraat 19
2640 Mortsel
Afsprakenplanning:
03 444 12 74

☐ ZAS Vincentius

Route 63
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
Afsprakenplanning:
03 285 28 50

ZIEKENHUIS aan de STROOM

www.zas.be