



XELOX (Oxaliplatine + Capecitabine)

Je arts heeft **XELOX** voorgeschreven als onderdeel van je behandeling. Deze therapie bestaat uit een combinatie van oxaliplatine (infuus) en capecitabine (pillen). We geven je in deze infofiche graag meer uitleg over de werking, het verloop en mogelijke bijwerkingen van je behandeling.

Hoe werkt mijn behandeling?



Chemotherapie: Je krijgt geneesmiddelen toegediend die de **celdeling afremmen** en zo vooral snel delende cellen, zoals **kankercellen, zal beschadigen**. Deze soort geneesmiddelen worden ook cytostatica of celremmende geneesmiddelen genoemd. Bij deze behandeling gebruiken we de volgende cytostatica: oxaliplatine en capecitabine.

Hoe verloopt mijn behandeling?

- De **behandeling** wordt toegediend in het **dagziekenhuis van het Oncologisch Centrum Antwerpen**.
- Je afspraak verloopt als volgt:



- Je behandeling wordt toegediend in periodes, die **cycli** worden genoemd. Een cyclus duurt **21 dagen** en er is **1 toedienmoment** per cyclus. Het totaal aantal cycli wordt steeds individueel bepaald door jouw arts.
- Hieronder geven we je een overzicht van je **behandelschema**. Dit is een standaardschema. De behandeltdijd en ondersteunende medicatie kan individueel wijzigen.

Cyclus 1-...	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 2-21	Ter info
	Cetirizine 10mg			Voorkomen van allergische reactie Inname minstens 30 minuten voor de chemotherapie
	Methylprednisolon 40mg			Voorkomen van allergische reactie Inname minstens 30 minuten voor de chemotherapie
	Palonosetron 250µg			Voorkomen van misselijkheid Toediening minstens 30 minuten voor de chemotherapie
	Spoelvloeistof			Traag inlopend waakinfuus
	Oxaliplatine			Therapie Intraveneuze toediening over 2 uur
	Spoelvloeistof			Naspoelen van de leidingen

- Tijdens de **eerste 14 dagen van de cyclus** wordt er steeds ook **capecitabine** ingenomen. De laatste 7 dagen van de cyclus wordt er een **rustweek** ingelast voor deze medicatie. De dosis wordt individueel bepaald. Het is mogelijk dat je meerdere tabletten per inname-moment zal moeten innemen.

Capecitabine	Dag:	1	2	3	4	5	6	7
	's morgens	/						
	's avonds							
	Dag:	8	9	10	11	12	13	14
	's morgens							
	's avonds							
	Dag:	15	16	17	18	19	20	21
	's morgens		/	/	/	/	/	/
	's avonds	/	/	/	/	/	/	/

- Op dag 1 wordt het infuus oxaliplatine toegediend op het dagziekenhuis. Wanneer je naar huis vertrekt, krijg je de capecitabine mee via het dagziekenhuis. Je **start** met het innemen van capecitabine **de avond na de toediening van oxaliplatine**. De laatste inname van capecitabine is bijgevolg 's ochtends op dag 15.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van mijn behandeling?

Elke behandeling kan bijwerkingen veroorzaken. De ernst van de bijwerkingen is **afhankelijk van de gebruikte producten** en kan **individueel** verschillen. Volgende bijwerkingen zijn specifiek voor je behandeling:

- | | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Minder witte bloedcellen: verhoogd risico op infecties Minder rode bloedcellen: vermoeidheid Minder bloedplaatjes: risico op bloedingen | <ul style="list-style-type: none"> Verminderde eetlust Smaakverandering Misselijkheid en braken Ontstoken mondslijmvlies Diarree of constipatie Buikpijn Hoofdpijn | <ul style="list-style-type: none"> Haarverlies Huiduitslag Hand-voetsyndroom Tintelingen en/of voos gevoel in de vingers/tenen Rugpijn Verhoging van de bloedsuiker |
|---|---|---|

Aandachtspunten bij je behandeling:

- Het is belangrijk om te vermelden **welke andere geneesmiddelen** je neemt (ook als het gaat over voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitaminen), want die kunnen mogelijk de werking van je behandeling beïnvloeden. Gelieve een overzicht van je thuismedicatie mee te nemen en te bespreken tijdens je volgende consultatie.
- We raden je aan om tijdens en na je behandeling voldoende **water te drinken**.
- Bij chemotherapie worden er schadelijke producten via de **urine en stoelgang** afgescheiden. Dit kan tot 7 dagen na de behandeling. Tijdens deze periode neem je best voorzorgmaatregelen om contaminatie te vermijden. Daarom raden we aan om zittend te plassen en steeds twee maal het toilet door te spoelen met een gesloten deksel.
- Je neemt de tabletten **capecitabine** steeds in op **hetzelfde tijdstip** van de dag. Dit is bij voorkeur binnen de 30 minuten na het ontbijt en na het avondmaal. Het is belangrijk dat er niet wordt gekauwd op de pillen. Daarnaast mag je ze ook niet breken of fijnmalen. Ben je een **dosis vergeten?** Haal deze dosis dan niet in en neem de volgende tablet(ten) op het gewoonlijke uur in.

- **Oxaliplatine** kan **tintelingen** geven in vingers en/of tenen. Meestal duurt dit slechts enkele dagen. Echter, naarmate je meer toedieningen hebt gekregen, kunnen de klachten erger worden. **Koude** kan deze bijwerking ook extra uitlokken. Het is dan ook best om contact met ijskoude zaken te vermijden. Het drinken van ijskoude dranken wordt afgeraden. Dit kan een onaangename prikkeling in de keel veroorzaken, die voor sommige mensen zelfs vernauwend kan aanvoelen. Je beschermt je daarnaast ook best voor de koude temperaturen buiten met behulp van handschoenen, een sjaal,...
- Een **overgevoeligheidsreactie** kan optreden tijdens het toedienen van **oxaliplatine**. Er wordt steeds medicatie voorzien (zie schema) ter preventie van deze reactie. Merk je toch een mogelijke reactie tijdens je behandeling? Waarschuw dan onmiddellijk je behandelend team.



Contacteer je behandelend team als een van de volgende problemen optreedt:

- Koorts van 38°C of hoger en/of koude rillingen. Chemotherapie veroorzaakt een daling van de witte bloedcellen waardoor je vatbaarder en minder weerbaar bent tegen infecties. Bij koorts (38°C of hoger) of koude rillingen is contact met het behandelteam aangewezen. Zo kan er een bloedafname en nazicht in het ziekenhuis gebeuren.
- Meer dan 24 uur hevig braken
- Meer dan 48 uur diarree
- Extreme vermoeidheid of kortademigheid
- Pijnlijke mond of keel

Contactgegevens Oncologisch Centrum Antwerpen

Oncologische centrum Antwerpen	☐ ZAS Augustinus	☐ ZAS Palfijn
Dagziekenhuis	03 443 36 69	03 640 28 02
Verpleegafdeling	03 432 60 00 (D1) 03 443 35 02 (D2)	03 640 25 61
Consultatie	03 443 37 37	03 640 28 13
Centraal nummer	03 443 30 11	03 640 21 11
Spoed	03 443 39 00	03 640 20 00

ZAS vzw • Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen • BE 0862.382.656 • RPR Antwerpen
 Erkenningsnummer 7/10009/31/000: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS UKJA • Erkenningsnummer 7/10099/38/000: ZAS Augustinus, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius • Erkenningsnummer 7/20998/03/000: ZAS PZ Stuivenberg • Erkenningsnummer 7/25047/28/000: ZAS PVT Antwerpen