



Letsels aan vingers of tenen

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan
de STROOM

Beste patiënt

Je hebt een letsel aan je vinger of teen en krijgt daarom een verband. In deze brochure willen we je uitleggen wat dat precies inhoudt en hoe de behandeling eruit zal zien.

Heb je nog vragen na het lezen van deze brochure? Schrijf ze dan op en neem ze mee naar je volgende afspraak. Je arts of verpleegkundige zal ze beantwoorden.

Vriendelijke groeten

Het team van de afdeling Spoed



Heb je een fout gezien in een brochure?

Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 098: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstelsel) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Wanneer krijg je een verband?

01

Hoe wordt het letsel behandeld?

02

Wat doe je thuis?

03

Waar moet je op letten?

04

Compliment, suggestie of klacht?

05

Wanneer krijg je een verband?

Na een controle door de spoedarts en eventueel een röntgenfoto, besluit de arts om een verband rond de vinger of teen aan te brengen. Zo kan je die tijdelijk niet meer bewegen en geneest het letsel beter.

Hoe wordt het letsel behandeld?

02

Als je teen of vinger gebroken of gekneusd is, heb je bijna nooit een ingreep nodig. Je krijgt meestal een verband rond 2 vingers of tenen. Zo ondersteunt een gezonde vinger of teen de gekwetste. Tussen de vingers of tenen zit een gaasje tegen wrijving en vocht. Daardoor is de kans op een vochtletsel kleiner.

Buddytaping

Je krijgt een verband dat de gekwetste vinger of teen verbindt met een gezonde.

- Plaats de lus rond de gekwetste vinger of teen.
- Draai het lange deel van het verband onder de gezonde vinger of teen.
- Kleef het lange deel van het verband op de lus van de gekwetste vinger of teen.

Dakpanverband

- Plaats een gaasje tussen de 2 vingers of tenen.
- Kleef een pleister over beide vingers of tenen en kruis het vooraan op de voet of hand.

03

Wat doe je thuis?

- Zorg ervoor dat het verband niet nat wordt, anders kan je vochtwondes krijgen.
- Vervang het verband wanneer het vuil is. Verwijder de buddytape na 1 tot 3 weken wanneer de pijn verbeterd is.
- Leg je voet of hand omhoog om pijn en zwelling te beperken (ook 's nachts in bed).
- Koel je vinger of teen 48 uur lang af met ijs, maar nooit rechtstreeks op de huid.
- Vraag aan je arts hoeveel pijnstilling je mag nemen.

04

Waar moet je op letten?

Als na 10 tot 14 dagen de pijn niet verminderd is en je je vinger of teen moeilijk kan bewegen, maak dan een afspraak bij de dienst Orthopedie of het handcentrum.

Compliment, suggestie of klacht?

De artsen en verpleegkundigen van de afdeling Spoed doen er alles aan om je bezoek zo aangenaam mogelijk te maken.

Heb je vragen, opmerkingen of suggesties? We horen graag hoe we je kunnen helpen. Meld ze aan je arts of verpleegkundige, of contacteer de Ombudsdienst: zas.be/naar-het-ziekenhuis/begeleiding-en-hulp/ombudsdienst.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contactgegevens:

03 443 39 00

ZAS Augustinus

03 339 71 00

ZAS Cadix

03 543 92 40

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

03 280 40 52

ZAS Middelheim

03 640 20 00

ZAS Palfijn

03 285 20 00

ZAS Vincentius

03 444 13 10

ZAS Sint-Jozef