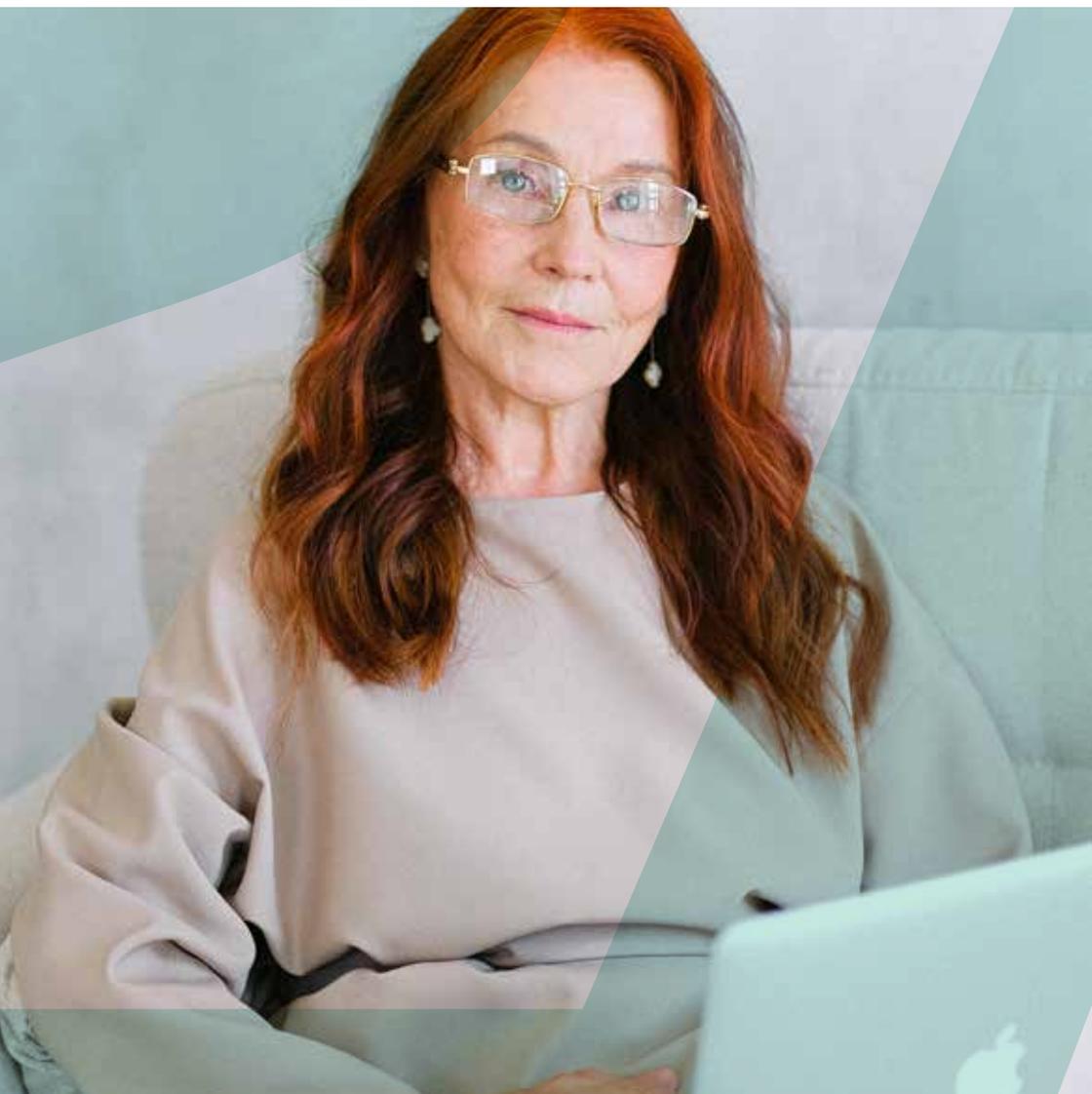




# Starten met azathioprine of 6-mercaptopurine bij IBD

Imuran<sup>®</sup> - Puri-Nethol<sup>®</sup>

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUIS *aan*  
*de* STROOM

Wat is azathioprine/6-mercaptopurine?

01

Hoe verloopt de behandeling?

02

Wat is het effect, doel en verloop van deze behandeling?

03

Mogelijke nevenwerkingen

04

Zwangerschap en borstvoeding

05

Vaccinaties

06

## Wat is azathioprine/6-mercaptopurine?

Bij Crohn en colitis ulcerosa is je afweersysteem 'overactief'.

Azathioprine/6-mercaptopurine zorgt ervoor dat je afweersysteem minder actief wordt en is daarom afweeronderdrukkende medicatie of immuno-suppressiva. Door je afweersysteem te onderdrukken, wordt de ontsteking in je darmen minder en heb je dus minder/geen last van je klachten.

Het 6-mercaptopurine (Puri-Nethol®) is een afgeleide van azathioprine® (Imuran®), dat in het organisme wordt omgezet in 6-mercaptopurine. De werking van beide geneesmiddelen wordt als gelijkwaardig beschouwd, hoewel de toegediende dosis verschilt.

## Hoe verloopt de behandeling?

02

Azathioprine/6-mercaptopurine kan schadelijk zijn voor de aanmaak van bloedlichaampjes en voor de leverfunctie. Daarom zal voor de start en tijdens de behandeling regelmatig bloed bij je worden afgenomen om dit te controleren. Voor je gaat starten met dit medicijn, wordt gekeken of je lichaam dit medicijn goed kan omzetten. TPMT is het stofje dat het medicijn in je lichaam omzet. Met deze test (TPMT-test) wordt gekeken of je lichaam het medicijn kan verwerken tot de vorm die werkzaam is zonder dat er te veel schadelijke afvalstoffen, die voor de bijwerkingen zorgen, vrijkomen.

## Wat is het effect, doel en verloop van deze behandeling?

Je klachten wegnemen is ons eerste doel.

De dosis is onder andere afhankelijk van je gewicht. Ook wordt gekeken naar hoe je lichaam het medicijn omzet. Gebruik altijd de dosering die de dokter heeft voorgeschreven, niet meer of minder.

Azathioprine/6-mercaptopurine kan je het beste, in één keer, tijdens of direct na de maaltijd innemen. Als je vergeten bent de pillen in te nemen, neem ze dan op een later tijdstip op dezelfde dag in. Als je de volgende dag beseft dat je ze vergeten bent, neem ze dan niet extra in.

Indien je misselijk wordt, adviseren wij je de pillen over de dag te verdelen, of 's avonds voor het slapengaan in te nemen.

Over het algemeen wordt azathioprine/6-mercaptopurine goed verdragen. De meeste bijwerkingen treden op in de eerste uren of dagen na het beginnen met het medicijn.

- verminderde eetlust
- misselijkheid
- braken
- diarree
- pijn in de bovenbuik

Indien één van deze klachten ernstig is, neem je best contact op met je behandelend arts/verpleegkundige.

Onder chronische behandeling met thiopurines of anti-TNF is een gebruik van zonnecrème bij blootstelling aan (hevige) zon noodzakelijk. Daarnaast worden er dermatologische controles aangeraden.

Als vrouw is regelmatig gynaecologisch nazicht van de baarmoederhals aangeraden.

## Zwangerschap en borstvoeding

Bij een mogelijke zwangerschap of zwangerschapswens neem je contact op met je behandelend arts. Zo kan er tijdig besproken worden of je behandeling tijdens je zwangerschap en borstvoeding kan verder gezet worden

Het instellen van een behandeling met azathioprine/6-mercaptopurine is vaak de gelegenheid om te controleren of (herhalings)vaccinaties nodig zijn.

We raden volgende vaccinaties aan voor alle patiënten met inflammatoire darmziekten:

- jaarlijks griepvaccin
- pneumokokkenvaccin
- hepatitis B-vaccin
- COVID-19-vaccinatie

Hou er rekening mee dat vaccinaties met 'levende vaccins' zoals tegen

- waterpokken
- bof
- mazelen
- rode hond
- rotavirus
- gele koorts

**worden vermeden** tijdens behandeling met azathioprine/6-mercaptopurine.

Vraag ook naar de brochure IBD-centrum VIA waarin je alle contactgegevens terugvindt.





# ZIEKENHUIS aan de STROOM



Ziekenhuis aan de Stroom  
[ZAS] is het netwerk van  
ZNA en GZA Ziekenhuizen

