



Preventiepoli voor voedselallergie bij kinderen

Informatiebrochure





ZIEKENHUISaan
deSTROOM

Een voedselallergie kan een grote invloed hebben op het leven van je kind. Gelukkig kunnen we de aanleg voor een allergie soms in een vroeg stadium opsporen. Dat is wat we doen in de preventiepoli: jonge kinderen vertrouwd maken met bepaalde voedingsstoffen om de kans te verkleinen dat ze er allergisch voor worden.

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) **Erkenningsnummer 099:** ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius **Erkenningsnummer 998:** ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) **Erkenningsnummer 039:** ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingstehuis) **Zijn ook deel van ZAS:** ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Wat is een voedselallergie?

01

Mogelijke klachten

02

De link tussen eczeem en allergie

03

Wat is een preventiepoli?

04

Wat gebeurt er op de preventiepoli?

05

Hoe gaat het in zijn werk?

06

Waar kan ik terecht?

Heb je nog vragen over voedselallergie bij kinderen of wil je een afspraak maken met de preventiepoli? Neem dan contact met ons op.

ZAS Augustinus

03 443 38 96

dr. Tine Martens

ZAS Paola

03 280 31 11

dr. Ine Decuyper

ZAS Vincentius

03 285 28 35

dr. Daphnée Ophoff

01

Wat is een voedselallergie?

Bij een voedselallergie maakt je lichaam afweerstoffen aan tegen een bepaald voedingsmiddel nadat het ermee in contact is gekomen. Je ervaart klachten tijdens het eten ervan of meteen erna, tot maximaal 2 uur later. De klachten komen terug telkens wanneer je het voedingsmiddel eet en/of aanraakt.

02

Mogelijke klachten

- Huidreacties zoals netelroos of zwelling, bijvoorbeeld ter hoogte van het gezicht.
- Rode, tranende ogen of een loopneus.
- Moeite met ademen.
- Plots hevig moeten braken.

De link tussen eczeem en allergie

03

Studies hebben aangetoond dat kinderen met eczeem een hogere kans hebben om voedselallergieën te ontwikkelen. Hoe komt dat? Dat leggen we graag uit aan de hand van een voorbeeld: een pinda-allergie.

1. Kleine deeltjes kunnen binnenkomen via de huid

Bij kinderen met eczeem is de huid niet intact. Microscopische pindaresten kunnen zo via de beschadigde huid het lichaam binnenkomen.

2. Het lichaam herkent de stof niet

De huidcellen zijn erin getraind om lichaamsvreemde stoffen op te ruimen. Heeft je kind nog nooit een pinda gegeten? Dan herkent het immuunsysteem de pinda niet, en beschouwt die als een vijandige indringer.

3. Het lichaam verdedigt zich

Het lichaam van je kind zal dan afweerstoffen aanmaken. Die veroorzaken de allergische symptomen bij contact met het voedingsmiddel.

Wat is een preventiepoli?

Een poli of polikliniek is een afdeling in het ziekenhuis waar je terecht kan voor medische hulp zonder dat je in het ziekenhuis opgenomen bent. Tijdens de preventiepoli voor allergie onderzoeken en behandelen we kinderen met een verhoogde kans op een voedselallergie. De preventiepoli maakt deel uit van de dienst Pediatrie.

Wat gebeurt er op de preventiepoli?

We vertelden al hoe het lichaam zich verdedigt tegen onbekende voedingsstoffen. Die reactie kan soms vermeden worden.

De huid sterker maken

Door het eczeem zo goed mogelijk te behandelen en de huid daardoor intact te houden, verkleinen we het risico dat je kind een allergie ontwikkelt.

Voeding vroeg introduceren

Als voeding wel al via het maag-darmstelsel is binnengekomen, herkent het lichaam het als veilig. Het is dus belangrijk om bepaalde voeding al op een vroege leeftijd te eten. Op de preventiepoli bekijken we of het voor jouw kind veilig is om te starten met het eten van voedingsmiddelen met een hoog risico op allergie, zoals pinda of kippenei. Ook andere voedingsmiddelen kunnen aan bod komen.

Hoe gaat het in zijn werk?

1. Consultatie

Tijdens een eerste gesprek bekijken we of jouw kind een verhoogd risico heeft op het krijgen van een voedselallergie. De grootste risicofactor is ernstig eczeem.

Tip: Een familielid met een ernstige voedselallergie geeft niet noodzakelijk een hoger risico, maar we weten dat dit voor ouders wel extra spannend is, dus ook dit wordt besproken.

2. Onderzoek

We kunnen bij je kind onderzoeken uitvoeren, zoals een bloedafname of een huidtest. Daarmee sporen we afweerstoffen op. De huidtest kan meteen na de consultatie gebeuren. Bij een zichtbare reactie op de huidtest bekijken we samen wat de volgende stappen zijn.

3. Begeleiding

Is de huidtest negatief? Dan kunnen we bespreken hoe je het voedingsmiddel thuis op een veilige manier kan introduceren. Een voorwaarde is dat je kind op dat moment al vaste voeding eet, zoals groente- of fruitpap. We geven je schriftelijke adviezen mee naar huis. We plannen ook meteen een vervolgspraak om op te volgen of het lukt, en of we nog andere voedingsmiddelen willen introduceren.

Waar kan ik terecht?

Heb je nog vragen over voedselallergie bij kinderen of wil je een afspraak maken met de preventiepoli? Neem dan contact met ons op.

ZAS Augustinus

03 443 38 96

dr. Tine Martens

ZAS Paola

03 280 31 11

dr. Ine Decuyper

ZAS Vincentius

03 285 28 35

dr. Daphnée Ophoff

ZIEKENHUIS
aan
de STROOM