

Wat u moet weten over het capsuleonderzoek

GZA



Ziekenhuizen

GasthuisZusters Antwerpen

Sint-Auaustinus - Sint-Vincentius - Sint-Lozef

Wat is een capsuleonderzoek?

Het capsuleonderzoek is een onderzoek waarbij we met behulp van een capsule die een minuscule camera bevat, afbeeldingen van het maagdarmkanaal maken. Op die manier kunnen we afwijkingen in het slijmvlies van de dunne darm opsporen. De capsule heeft de grootte van een vitaminepil of antibioticacapsule. Dit onderzoek gebeurt in het dagziekenhuis. Het onderzoek is niet belastend.

Vorbereiding

Een week voor het onderzoek

Een week voor het onderzoek dient het gebruik van ijzermedicatie te worden gestaakt. Deze middelen geven de darmen een zwarte kleur, waardoor de foto's onduidelijk worden. Na het onderzoek kan u het gebruik van de ijzermedicatie als voorheen verder zetten. Medicijnen die de darmwerking vertragen, zoals Codeïne en Loperamide (Imodium®, Diacure®) moeten ook tijdelijk gestopt worden.

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waar u de afspraak gemaakt hebt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve onkosten aan te rekenen.

Een dag voor het onderzoek

Voor het onderzoek is het belangrijk dat de dunne darm schoon en leeg is.

Daarvoor dient u volgende richtlijnen te volgen:

- De dag voor het onderzoek start u met restenarm dieet, dit is zonder zaden en pitten (zie bijlage).
- De namiddag voor het onderzoek tussen 17 en 18 uur drinkt u 2 liter laxerende vloeistof. Daarvoor kunt u ofwel 2 zakjes Picoprep of 2 flacons Eziclen gebruiken. Belangrijk is dat u ij het drinken van de zakjes Picoprep of de flacons Eziclen minstens 2 liter heldere vloeistof drinkt. Dit om uw vochtgehalte op peil te houden. Deze laxerende vloeistof stimuleert uw stoelgang en maakt deze dunner. U mag nog een avondmaal gebruiken, strikt volgens het dieetvoorschrift tot 20 uur 's avonds, daarna niets meer.
- Medicatie mag ingenomen worden tot 2 uur voor het onderzoek in overleg met uw arts. Wanneer u suikerziekte hebt, neem dan contact op met uw arts over eventuele aanpassingen van de dosis van uw medicijnen. Anders loopt u kans dat uw bloedsuikerspiegel te laag wordt (u eet immers een tijd niet).

De dag van het onderzoek

U komt om 8.30 uur binnen op de dagkliniek. Zodra u zich hier heeft gemeld, bevestigen we een draagtasje om uw buik met daarin de datarecorder. Daarna slikt u de videocapsule in. Deze is helemaal glad en vaak zonder veel moeite door te slikken met een beetje water. De normale bewegingen van uw darmen zorgen ervoor dat de capsule vanzelf uw hele darmkanaal doorloopt en uiteindelijk met de ontlasting weer uw lichaam verlaat. Nadat u de capsule hebt doorgeslikt en het kastje om uw middel is bevestigd, mag u gewoon rondlopen.

Twee keer per seconde maakt de capsule een foto die wordt geregistreerd door de cd-schrijver. U kan dit zien aan het knipperen van een blauw lichtje aan de cd-schrijver. Wanneer het lampje langzamer gaat knipperen of rood kleurt, dient u een verpleegkundige te verwittigen. Soms moet de batterij namelijk vervangen worden.

Vier uur na het inslikken van de capsule mag u een beschuit eten en een kop thee drinken. U kunt dan ook uw eventuele medicijnen innemen. De capsule verlaat uiteindelijk het lichaam via de ontlasting, meestal merkt u daar niets van. De capsule kan gewoon door de wc gespoeld worden.

Acht uur na het inslikken van de capsule is het onderzoek afgelopen. U kunt dan samen met de verpleegkundige de datarecorder afkoppelen. U dient zowel de draagtas met datarecorder als de buikband weer in te leveren.

Draag een dun t-shirt onder uw kleding. We bevestigen de gordel boven het t-shirt op uw lichaam.

Restenarm dieet

Na het onderzoek

Mocht u thuis last krijgen van buikpijn, dan moet u het dagziekenhuis of de dienst spoedgevallen contacteren. Er bestaat een klein risico dat de capsule ergens in de maag of darmen vastloopt. Dit komt voor bij ongeveer 1 % van de patiënten. Wanneer dit gebeurt, verwijdert de arts met een flexibele slang (endoscoop) via de mond of anus de capsule. In zeldzame gevallen lukt dit niet en is er een operatie nodig.

De foto's die de capsule maakt resulteren in een film waarmee kan worden vastgesteld of er afwijkingen zijn in de dunne darm. In totaal worden er 50.000 foto's gemaakt. Dit is de reden dat de uitslag pas na twee à drie weken bekend is bij de arts die u behandelt. Het is best dat u een afspraak maakt bij uw behandelende arts na twee à drie weken.

Misschien hebt u na het lezen van deze folder nog vragen. Neem dan gerust contact op met het dagziekenhuis, tel: 03 285 24 31.

De uitslag van het onderzoek

Ongeveer twee weken na het onderzoek is de uitslag bekend. De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag en zal de resultaten met u bespreken.

Brood, gebak, meelspijzen en andere graanproducten

Verboden

- bruin brood, fantasiebrood, brioches, broodjes, krentenbrood, suikerbrood e.d.
- volkerenbeschuit, volkorenbrood
- peperkoek, speculaas
- havermost

Toegelaten

- wit brood, beschuit, toast
- meelspijzen zoals macaroni, noedels, spaghetti en vermicelli
- gepelde rijst, griesmeel, maïzena, tapioca, vanillebloem

Vetstoffen, eieren en kaas

Verboden

- gebruide boter of margarine
- frituurvet of frituurolie, ronds-en varkensvet
- vette sauzen, mayonaise, béarnaise of tartaarsaus
- alle bereidingsvormen van eieren, behalve hardgekookte eieren
- alle kaassoorten, behalve diegene vermeld onder "toegelaten"

Toegelaten

- boter of margarine: vers of gesmolten, niet gebruid, olie (kleine hoeveelheden)
- hardgekookte eieren
- witte zachte kaas en jonge broodkaas, (matig gebruiken), smeerkaas, 20+

Suiker, zoete broodbelegels en snoepgoed

Verboden

- suikerwaren die fruit en noten bevatten
- confituur
- snoepgoed

Toegelaten

- suiker
- geleij, vruchtensiroop, honing

Soepen

Verboden

- alle soorten met uitzondering van ontvette bouillon

Toegelaten

- ontvette bouillon, bouillonblokjes
- vleesextract: verdund gebruiken

Aardappelen

Verboden

- alle bereidingsvormen

Toegelaten

- geen enkele bereidingsvorm

Vlees en vis

Verboden

- vet vlees zoals bacon, ham, lamsvlees, schapenvlees, spek, vet rundvlees
- bereide vleeswaren zoals saucijzen, vleespasteien, worst, vleeslaatjes
- vleesconserven
- wild

Toegelaten

- mager zacht vlees: licht bakken en koken
- magere vis zoals kabeljauw, rog, schelvis, tarbot, tong, leng: steeds koken
- kip en gevogelte: steeds ontvellen
- filet américain natuur
- als beleg bij het brood: rookvlees, ossenvlees, kalkoenham, kippenwit, gebrad, e.a.

Groenten, peulvruchten en fruit

Verboden

- alle soorten groenten en fruit met uitzondering de sappen vermeld onder “toegelaten”

Toegelaten

- appelsap, tomatensap, gezeefd sap van grapefruit of sinaasappel

Nagerechten

Verboden

- alle soorten gebak
- alle producten bereid met melk en fruit
- koekjes met fruit en / of chocolade als vulling

Toegelaten

- cake zonder fruit, biscuits, droge koekjes zoals petit beurre, boudoirbiscuits
- sojamelk om pudding te maken (Alpro)

Dranken

Verboden

- melk, melkdranken, levensmiddelen bereid met melk
- gashoudende dranken

Toegelaten

- water, mineraalwater, koffie, thee, sojamelk
- vruchtensiroop verdund gebruiken

Diversen

Verboden

- olijven, pickels, kappertjes.
- andere specerijen of smaakstoffen
- pindakaas.
- witte sauzen, sauzen uit pakjes en blik.
Kant en klare maaltijden en gerechten

Toegelaten

- zout, laurier, tijm, kaneel, saffraan

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be