



VTd (Bortezomib + Thalidomide)

Je arts heeft **VTd** voorgeschreven als onderdeel van je behandeling. Deze behandeling bestaat uit drie delen: thalidomide (doosje pillen) bortezomib (SC spuit) en dexamethasone (capsules). We geven je in deze infofiche graag meer uitleg over de werking, het verloop en mogelijke bijwerkingen van je behandeling.

Hoe werkt mijn behandeling?



Doelgerichte therapie: Je krijgt een geneesmiddel toegediend dat **doelgericht op zoek gaat naar bepaalde eiwitten** in het lichaam.

Bortezomib is een **proteasoomremmer**. Het bindt zich in kankercellen aan een specifiek eiwit (het proteasoom) en blokkeert zo de werking van dit eiwit. Daardoor stapelen afvalstoffen op in de kankercel en zullen de cellen afsterven.



Immuuntherapie: **Thalidomide** bekommt zijn effect op verschillende manieren. De belangrijkste werkingsmechanismen berusten op het stimuleren van **je eigen immuunsysteem** om de kankercellen te vernietigen en het voorkomen van de ontwikkeling van nieuwe kankercellen.

Hoe verloopt mijn behandeling?

- De **behandelingen** worden toegediend in het **dagziekenhuis** van de dienst hematologie.
- Je afspraak verloopt als volgt:



- Je behandeling wordt toegediend in periodes, die **cycli** worden genoemd. Een cyclus duurt **21 dagen** en er zijn **4 toedieningsmomenten** per cyclus. Het totaal aantal cycli wordt individueel bepaald door jouw arts.
- Hieronder geven we je een overzicht van je **behandelschema**. Dit is een standaardschema. De behandelings- en ondersteunende medicatie kan individueel wijzigen.

Cyclus 1-...	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 2	Dag 4	Dag 5	Dag 8	Dag 9	Dag 11	Dag 12	Dag 13-21	Ter info
	Litican 50mg										Voorkomen van misselijkheid Inname minstens 30 minuten voor de therapie
	Dexamethasone 40mg										Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 30 minuten voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor
	Bortezomib										Therapie Dit wordt als een subcutane inspuiting in de buik of het bovenbeen gegeven

- Tijdens de behandeling wordt er ook **thalidomide** ingenomen. Dit zijn pilletjes die je via het dagziekenhuis mee naar huis krijgt. Je neemt elke avond twee pillen in. De dosis kan individueel gewijzigd worden.

Thalidomide	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
											
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
											

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van mijn behandeling?

Elke behandeling kan bijwerkingen veroorzaken. De ernst van de bijwerkingen is **afhankelijk van de gebruikte producten** en kan **individueel** verschillen. Volgende bijwerkingen zijn specifiek voor je behandeling:

- Minder witte bloedcellen: verhoogd risico op infecties
- Minder rode bloedcellen: vermoeidheid
- Minder bloedplaatjes: risico op bloedingen
- Misselijkheid en braken
- Droge mond
- Diarree of obstipatie
- Daling van de bloeddruk en duizeligheid
- Vochtophoping in de benen
- Huiduitslag en droge huid
- Hoofdpijn
- Tintelingen of voos gevoel in de vingers/tenen
- Irritatie van de ogen en/of wazig zicht
- Stemmingsstoornissen
- Pijn op de plaats van injectie
- Tremor
- Slaperigheid

Aandachtspunten bij je behandeling:

- Het is belangrijk om te vermelden **welke andere geneesmiddelen** je neemt (ook als het gaat over voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitaminen), want die kunnen mogelijk de werking van je behandeling beïnvloeden. Gelieve een overzicht van je thuismedicatie mee te nemen en te bespreken tijdens je volgende consultatie.
- We raden je aan om na je behandeling voldoende **water te drinken**.
- Je neemt de capsules **thalidomide** steeds in op **hetzelfde tijdstip** van de dag. Dit kan zowel met als zonder voedsel ingenomen worden. Thalidomide kan slaperigheid veroorzaken. Het is daarom afgeraden om in de eerste 12 uur na inname met een **voertuig** te rijden of een **machine** te besturen. Je kan deze medicatie best 's avonds innemen om de impact zo klein mogelijk te houden. Het is belangrijk dat er niet wordt gekauwd op de pillen. Daarnaast mag je ze ook niet openen, breken of fijnmalen.
- Ben je een **dosis vergeten** van thalidomide? Dan mag je deze tot 12 uur na jouw gewoonlijke innamemoment nog innemen. Wanneer je meer dan 12 uur te laat bent, sla je deze dosis over. De dag nadien ga je verder op het gewoonlijke tijdstip.
- Thalidomide kan **ernstige afwijkingen** veroorzaken bij een **ongeboren kind**. Tijdens de behandeling moet een zwangerschap daarom ten allen tijden vermeden worden. Vrouwen die zwanger kunnen worden moeten vanaf 4 weken voor de start van de behandeling een effectieve anticonceptie gebruiken. Deze maatregel dient aangehouden te worden tot 4 weken na het stopzetten van de behandeling. Mannen dienen vanaf de start tot 7 dagen na het stopzetten van de behandeling een condoom te gebruiken.
- Er is een verhoogd risico op **bloedstolsels** gerapporteerd bij patiënten die thalidomide nemen. Daarom geven we preventief bloed verdunnende medicatie tijdens jouw behandeling.
- Tijdens de behandeling neem je ook **cortisone capsules** (dexamethasone). Cortisone is een belangrijk onderdeel van de behandeling, maar kan ook nevenwerkingen geven. Gekende nevenwerkingen zijn: ontregelde bloedsuiker, verhoogde bloeddruk, opgejaagd gevoel, slapeloosheid, warmteopwellingen, vochtophoping en maaglast. Op de dagen van therapie neem je dit 30 minuten voor het starten van de therapie. De overige dagen neem je dit best 's ochtends, bij het ontbijt. Op deze manier volgen we het natuurlijk verloop van jouw eigen cortisolaanmaak in het lichaam en proberen we de nevenwerkingen tot het minimum te beperken.

- Meestal wordt er bij deze behandeling ook **co-medicatie** opgestart:

• Pantoprazole 20mg	1 x per dag 1 tablet (nuchter)	Maagbeschermer
• Aciclovir 800mg	2 x per dag ½ tablet	Preventie virale infectie (vb. zona)
• Asaflow 80mg	1 x per dag 1 tablet	Bloedverdunner



Contacteer je behandelend team als een van de volgende problemen optreedt:

- Koorts van 38°C of hoger en/of koude rillingen
- Meer dan 24 uur hevig braken
- Meer dan 48 uur diarree
- Plots optredende en/of frequente bloedingen of blauwe plekken
- Ongewone hoofdpijn
- Extreme vermoeidheid of kortademigheid

Contactgegevens Hematologie

Hematologie	☐ ZAS Augustinus	☐ ZAS Cadix	☐ ZAS Middelheim	☐ ZAS Palfijn
Dagziekenhuis	03 443 47 11	03 339 74 58	03 280 40 12	03 640 28 02
Verpleegafdeling	03 443 35 11	03 339 71 10		
Centraal nummer	03 443 30 11	03 217 71 11	03 280 30 03	03 640 21 11
Spoed	03 443 39 00	03 339 71 00	03 280 40 52	03 640 20 00

ZAS vzw • Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen • BE 0862.382.656 • RPR Antwerpen
 Erkenningsnummer 7/10009/31/000: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn,
 ZAS Paola, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS UKJA • Erkenningsnummer 7/10099/38/000: ZAS Augustinus, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Sint-Jozef,
 ZAS Vincentius • Erkenningsnummer 7/20998/03/000: ZAS PZ Stuivenberg • Erkenningsnummer 7/25047/28/000: ZAS PVT Antwerpen