



via: Willeke Dijkhoff, Kampenstraat 100, 2030 Antwerpen

MZ\_001\_051\_006\_flyer Alcoholintoxicatie artnr 61831329 2610



# Intoxicatie: 1 keer en nooit meer?

Gratis begeleiding  
na je ziekenhuisopname

Je belandde in het ziekenhuis door te veel alcohol of drugs.  
Hoe kon het zover komen? Wat gebeurt er in je lichaam?  
En hoe moet het nu verder?

ZIEKENHUIS  
aan  
de STROOM

## Wat gebeurde er precies?

Je lichaam kon de alcohol of drugs niet verwerken. Dat leidde tot een soort vergiftiging: een 'intoxicatie'. Mensen met intoxicatie kunnen zich misselijk, duizelig of verward voelen. Ze moeten soms braken of kunnen moeilijk ademen. Soms leidt intoxicatie tot een coma of overlijden.

## Hoe herstel je van intoxicatie?

1. Je krijgt de eerste, dringende zorgen op de spoedafdeling.
2. We controleren je ademhaling en hartslag, en testen de aanwezigheid van alcohol of drugs in je bloed.
3. We plannen afspraken in om je gezondheid verder op te volgen.

## Wat kan je zelf doen?

Misschien voel je je schuldig, boos of verward. Begrijpelijk. Probeer je vooral af te vragen welke rol alcohol of drugs spelen in je leven. Gebruik je vaker alcohol of drugs? Weet je wanneer het tijd is om te stoppen? Durf je 'nee' te zeggen? Belangrijke vragen, zelfs als je tot voor kort nooit alcohol dronk of drugs gebruikte.

## Je staat er niet alleen voor

Het is een goed idee om steun te zoeken bij familie of vrienden. Maar ook professionele begeleiding is belangrijk. Daarom bieden we jou gratis 3 gesprekken aan bij een psycholoog. Die helpt je om te begrijpen wat alcohol en drugs doen met je lichaam en hoe je dit soort situaties in de toekomst vermijdt.

### Vervolgafpraak

Binnenkort neemt onze psycholoog contact met je op om een eerste gesprek in te plannen. Ben je minderjarig? Dan verlopen alle afspraken via je ouders.

