



Dit is de **QR-code** om je aan te melden voor de sessie van **8 maart**.



Of klik op de link in de Q&A rechtsboven .





Preventie van voedingsallergie? Peanuts!

Sascha van Nuijs

8 maart 2024



4 maanden

Fors eczeem

Standaard poedermelk

Overschakelen op andere melk?

- Gehydrolyseerde voeding?
- Aminozurenvoeding?
- Plantaardige voeding?





○ Voedingsallergie

- Immunologisch proces
- Gericht tegen eiwitten

○ Voedingsintolerantie

- Geen immunologisch proces
- Gericht tegen suikers, vetten, zelden eiwitten
- Bv lactose-intolerantie

Voedingsallergie



- IgE gemedieerde voedingsallergie
- Niet-IgE-gemedieerde voedingsallergie

IgE gemedieerde voedingsallergie



- Snel na contact met allergeen
- Risico op ernstige reacties
- Te bewijzen via huidprik- of bloedtest
- Koemelk: 50% tolerantie op 4 jaar (volwassenen: 80%)
- Associatie met eczeem



Niet-IgE-gemedieerde voedingsallergie



- Acute of chronische klachten
- Verschillende types
 - Allergische proctocolitis
 - Chronische FPIES
 - Acute FPIES
- Niet te bewijzen via huidprik- of bloedtest
- Koemelk: >90% tolerantie op 2 jaar



4 maanden

Fors eczeem

Standaard poedermelk

Overschakelen op andere melk?

- Gehydrolyseerde voeding?
- Aminosurenvoeding?
- Plantaardige voeding?





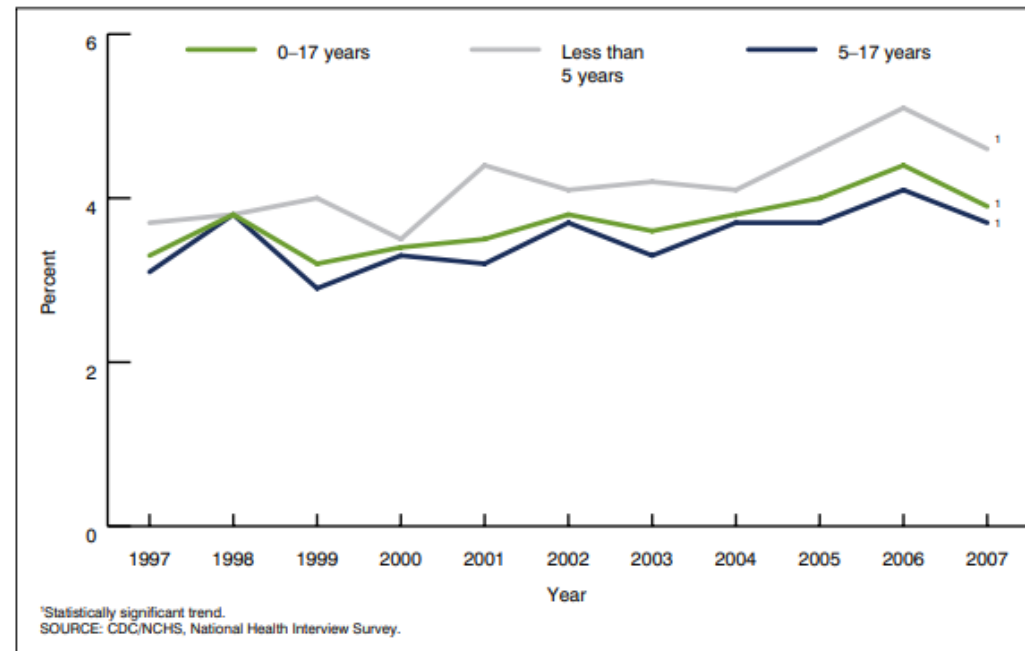
Wat met starten van vaste voeding?

- Zoals kinderen zonder eczeem?
- Pas na 6 maanden?
- Opstarten met extra aandacht voor hoogallergene voedingmiddelen?

Is vermijden de oplossing?



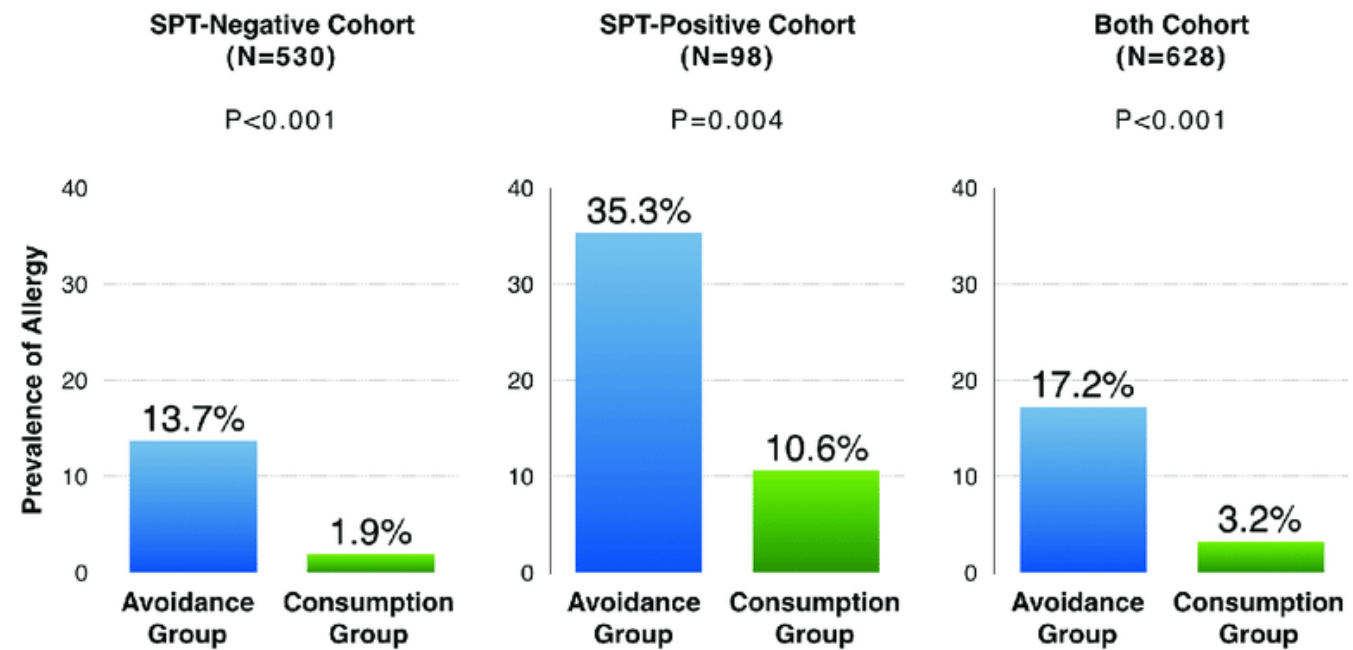
Figure 2. Percentage of children under age 18 years who had a reported food or digestive allergy in the past 12 months, by age group: United States, 1997–2007



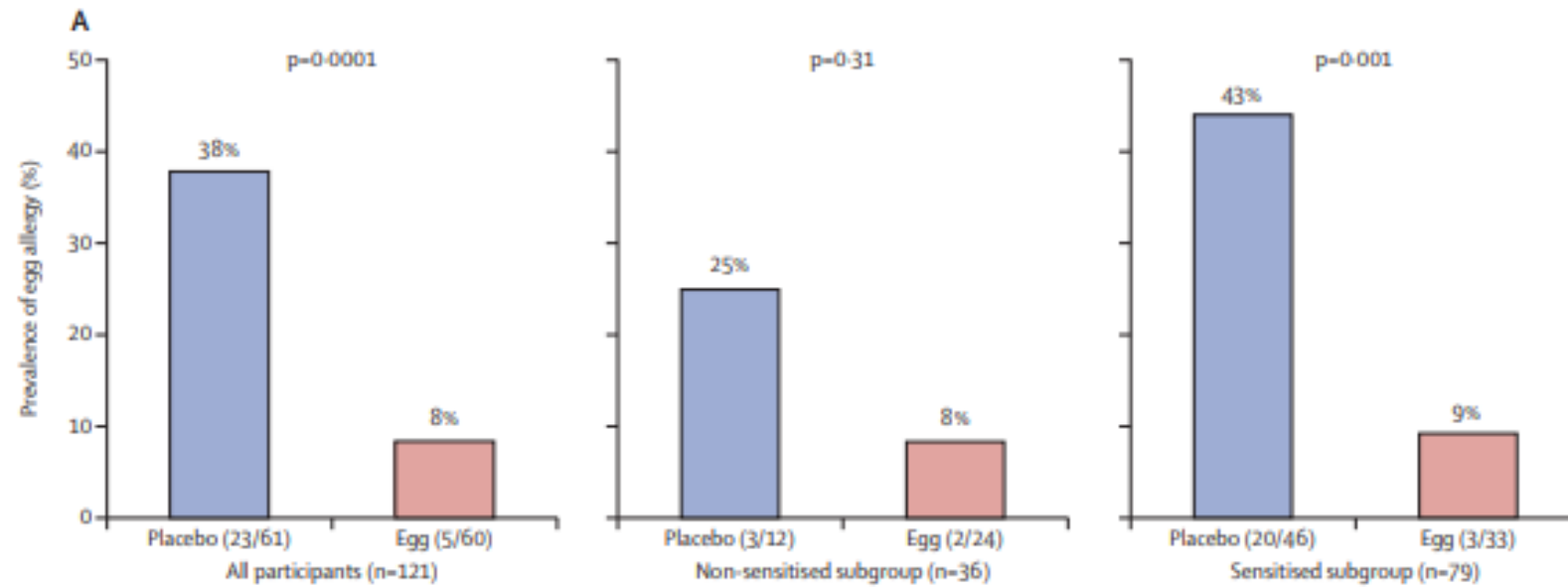
Pinda: LEAP studie



Intention-to-Treat Analysis



Ei: PETIT studie

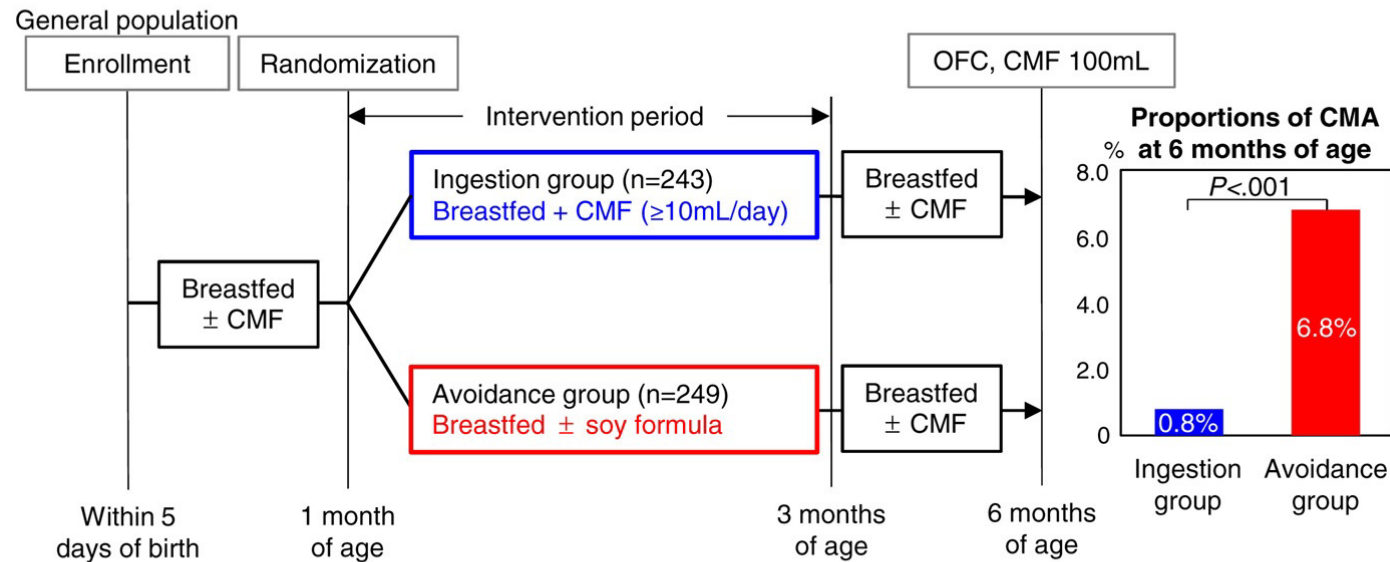


Koemelk: SPADE studie



Randomized trial of early infant formula introduction to prevent cow's milk allergy

Overview of the SPADE study



SPADE: Strategy for Prevention of Milk Allergy by Daily Ingestion of Infant Formula in Early Infancy

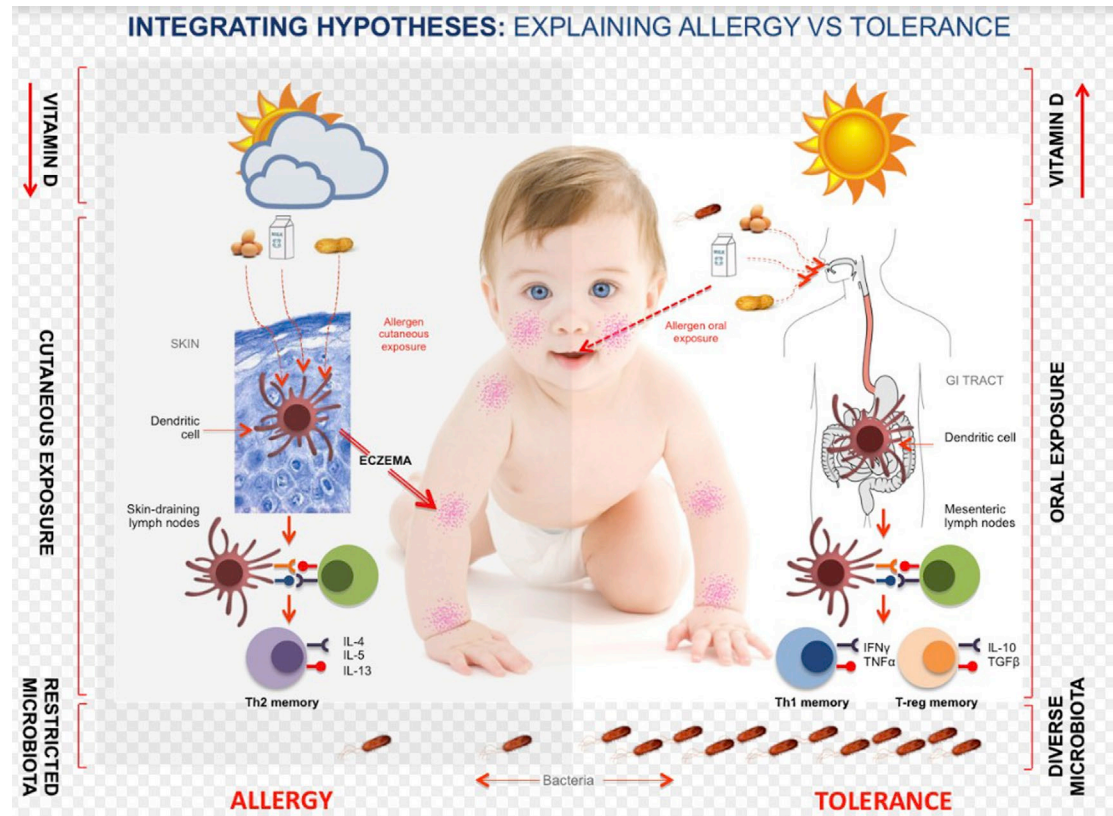
CMF: Cow's milk formula

OFC: Oral food challenge

CMA: Cow's milk allergy



Dual allergen exposure model





Hoe kan je pinda en ei geven aan je baby:

- >> Pinda: geef pindakaas zonder stukjes pinda
- >> Ei: geef goed doorbakken roerei of hardgekookt ei
- >> Je kunt pindakaas of ei verwerken in een hapje groente of fruit. Maak dit zonnig fijn met de blender of staafmixer
- >> Zodra je kind brood eet, kan pindakaas of ei als beleg op brood gegeven worden
- >> Je kunt het volgende schema gebruiken:

	pindakaas	ei
Dag 1	1/2 theelepel	1 theelepel
Dag 2	1 theelepel	1 eetlepel
Dag 3	3 theelepels	2 eetlepels
daarna wekelijks	3 theelepels	1/2 ei

theelepel → eetlepel

>> Geef je kind wekelijks pinda en ei, tot de leeftijd van minimaal 1 jaar

Dit kan in één keer of verdeeld over enkele dagen per week. Gaat dit goed, laat je baby dan verder wennen aan verschillende smaken en structuren. Meer informatie:

www.voedingscentrum.nl

Introductie pinda bij eczeem

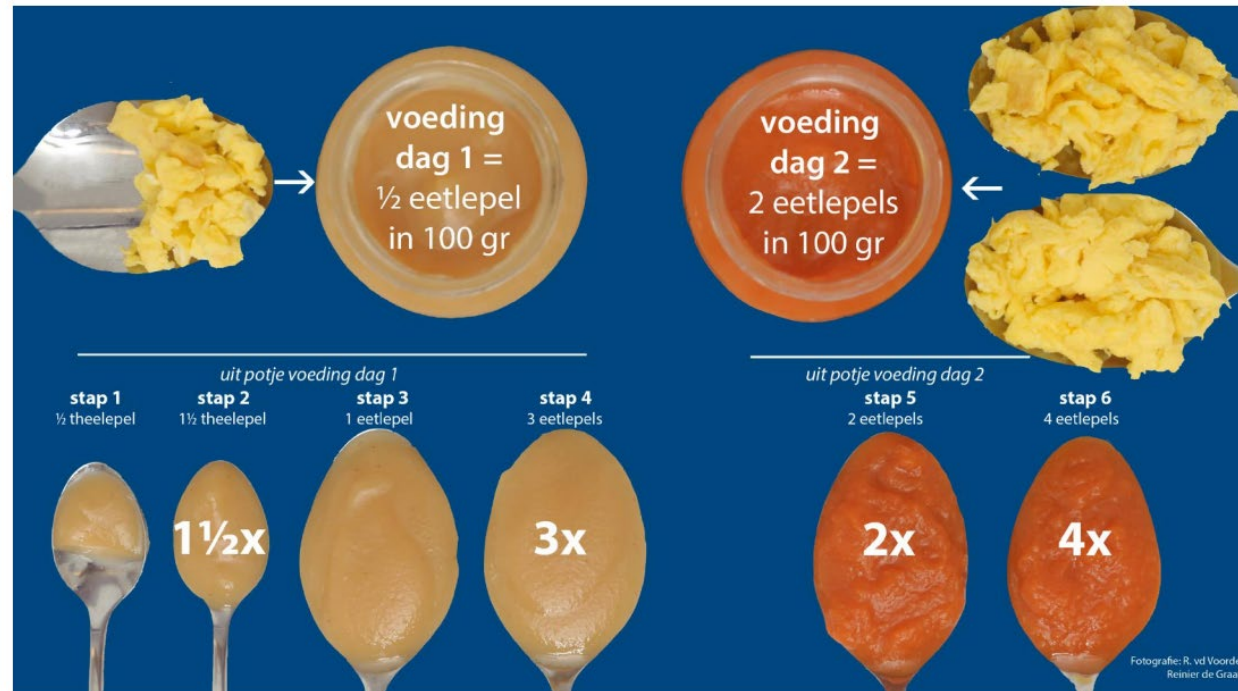


Dag 1: 1 theelepel pindaas vermengen met 100 gram babyvoeding (= voeding dag 1). Geef dit potje voeding dag 1 niet ineens, maar geef opklimmende hoeveelheden zoals aangegeven bij stap 1 t/m 4, met minimaal 1 uur pauze tussen de stappen.

Dag 2: 1 eetlepel pindaas vermengen met 100 gram babyvoeding (= voeding dag 2). Geef de hoeveelheid van stap 5 en 6 uit het potje voeding dag 2 met minimaal 1 uur pauze tussen de stappen. U mag een babylepel gebruiken om uw kind te laten eten.

Hierna: Geef minimaal 1 keer per week: 3 theelepels pindaas door zuigelingenvoeding, of een hele boterham met pindaas.

Introductie ei bij eczeem



Dag 1: ½ eetlepel roerbakei vermengen met een blender met 100 gram babyvoeding (= voeding dag 1). Geef dit potje voeding dag 1 niet ineens, maar geef opklimmende hoeveelheden zoals aangegeven bij stap 1 t/m 4, met minimaal 1 uur pauze tussen de stappen.

Dag 2: 2 eetlepels roerbakei vermengen met een blender met 100 gram babyvoeding (= voeding dag 2). Geef stap 5 en 6 uit het potje voeding dag 2 met minimaal 1 uur pauze tussen de stappen. U mag een babylepel gebruiken om uw kind te laten eten.

Hierna: Geef **minimaal 1 keer per week:** ½ roerbakei door zuigelingenvoeding, of een ½ gekookt kippenei.





Niet zomaar overschakelen op andere melk
Introductie van vaste voeding 4-6 mdn met aandacht
voor vroegintroductie van ei en pinda



Conclusie



Verschillende vormen van voedingsallergie

Eczeem \neq allergie

Juiste advies aan ouders: significante impact op ontwikkelen voedingsallergie

Onterecht vermijden voedingsmiddelen geeft meer kans allergie

Vroege introductie geeft minder kans op allergie (aangetoond voor pinda, ei en melk)

Referenties



- Branum AM, Lukacs SL. Food allergy among U.S. children: trends in prevalence and hospitalizations. NCHS Data Brief. 2008 Oct;(10):1-8. PMID: 19389315.
- Du Toit G, Sampson HA, Plaut M, Burks AW, Akdis CA, Lack G. Food allergy: Update on prevention and tolerance. J Allergy Clin Immunol. 2018 Jan;141(1):30-40. doi: 10.1016/j.jaci.2017.11.010. Epub 2017 Nov 27. PMID: 29191680.
- Du Toit G, Roberts G, Sayre PH, Bahnson HT, Radulovic S, Santos AF, Brough HA, Phippard D, Basting M, Feeney M, Turcanu V, Sever ML, Gomez Lorenzo M, Plaut M, Lack G; LEAP Study Team. Randomized trial of peanut consumption in infants at risk for peanut allergy. N Engl J Med. 2015 Feb 26;372(9):803-13. doi: 10.1056/NEJMoa1414850. Epub 2015 Feb 23. Erratum in: N Engl J Med. 2016 Jul 28;375(4):398. PMID: 25705822; PMCID: PMC4416404.
- NVK 'Standpunt: vroege introductie van hoog-allergene voeding bij zuigelingen ter preventie van voedselallergie' (versie november 2017)

Referenties



- Natsume O, Kabashima S, Nakazato J, Yamamoto-Hanada K, Narita M, Kondo M, Saito M, Kishino A, Takimoto T, Inoue E, Tang J, Kido H, Wong GW, Matsumoto K, Saito H, Ohya Y; PETIT Study Team. Two-step egg introduction for prevention of egg allergy in high-risk infants with eczema (PETIT): a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet*. 2017 Jan 21;389(10066):276-286. doi: 10.1016/S0140-6736(16)31418-0. Epub 2016 Dec 9. PMID: 27939035.
- Sakihara T, Otsuji K, Arakaki Y, Hamada K, Sugiura S, Ito K. Randomized trial of early infant formula introduction to prevent cow's milk allergy. *J Allergy Clin Immunol*. 2021 Jan;147(1):224-232.e8. doi: 10.1016/j.jaci.2020.08.021. Epub 2020 Sep 2. PMID: 32890574.
- Halcken S, Muraro A, de Silva D, Khaleva E, Angier E, Arasi S, Arshad H, Bahnson HT, Beyer K, Boyle R, du Toit G, Ebisawa M, Eigenmann P, Grimshaw K, Hoest A, Jones C, Lack G, Nadeau K, O'Mahony L, Szajewska H, Venter C, Verhasselt V, Wong GWK, Roberts G; European Academy of Allergy and Clinical Immunology Food Allergy and Anaphylaxis Guidelines Group. EAACI guideline: Preventing the development of food allergy in infants and young children (2020 update). *Pediatr Allergy Immunol*. 2021 Jul;32(5):843-858. doi: 10.1111/pai.13496. Epub 2021 Mar 29. PMID: 33710678.



PRACTOPICS
PLUS



Dit is de **QR-code** om je deelname te bevestigen van de sessie van **8 maart**.



Of klik op de link in de Q&A rechtsboven .

