



Subcutane inspuiting

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan
de STROOM

Beste patiënt

Je krijgt een geneesmiddel dat subcutaan of onderhuids moet worden ingespoten. Met deze brochure willen we je uitleggen wat dat precies inhoudt.

Heb je nog vragen na het lezen van deze brochure? Schrijf ze dan op en neem ze mee naar je volgende afspraak. Je arts of verpleegkundige zal ze beantwoorden.

Vriendelijke groeten

Het team van de afdeling Speed



Heb je een fout gezien in een brochure?

Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Bauken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 098: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstehuis) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Wat is een subcutane inspuiting?

01

Hoe werkt een subcutane inspuiting?

02

Wat doe je thuis?

03

Compliment, suggestie of klacht?

04

Wat is een subcutane inspuiting?

Bij een subcutane inspuiting wordt een geneesmiddel net onder de huid toegediend, in de vetlaag eronder. Dat gebeurt met een dunne naald en doet meestal weinig pijn.

Sommige medicijnen, zoals Fraxiparine, Clexane of Innohep, beïnvloeden de bloedstolling. Ze helpen bloedklonters te voorkomen. Die middelen worden daarom het best ingespoten in het vetweefsel van de buik.

Hoe werkt een subcutane inspuiting?

02

Toediening

Je spuit het geneesmiddel best 5 cm naast de navel in. Wissel af waar je het inspuit, zodat het niet telkens op dezelfde plek is. De voorgevulde spuiten zijn onmiddellijk klaar voor gebruik.

De lucht moet niet uit de spuit verwijderd worden. De lucht wordt niet ingespoten, maar blijft achter in de spuit nadat alle medicatie is ingespoten.

Stappenplan

- Zorg dat je handen proper zijn. Je hoeft geen handschoenen te dragen.
- Ontsmet de plek waar je de spuit wil zetten met een alcoholische oplossing.
- Neem met je niet-dominante hand een brede huidplooi vast. Breng de volledige naald daar loodrecht in met je dominante hand.
- Blijf de huidplooi vasthouden terwijl je de spuit langzaam volledig leegduwt.
- Trek de naald voorzichtig terug en laat dan pas de huidplooi los.
- Verwijder de naald en bewaar die op een veilige plek.

Let op: gebruikte naalden en spuiten mogen niet in de vuilbak. Lever deze in bij je apotheek.

Wat doe je thuis

- Neem het geneesmiddel elke dag op hetzelfde tijdstip.
- Op de plek waar je de spuit hebt gezet, kan er een druppel bloed verschijnen. Daar moet je meestal geen pleister voor gebruiken.
- Je kan blauwe of harde plekken krijgen waar je de spuit hebt gezet, omdat het medicijn effect heeft op bloedstolling. Wissel daarom dagelijks af en wrijf niet na waar je de spuit zet, anders vergroot je de kans op blauwe plekken.
- Zet geen spuit op plaatsen met irritatie, littekens, blauwe plekken of abcessen.

Compliment, suggestie of klacht?

04

De artsen en verpleegkundigen van de afdeling Spoed doen er alles aan om je bezoek zo aangenaam mogelijk te maken.

Heb je vragen, opmerkingen of suggesties? We horen graag hoe we je kunnen helpen. Meld ze aan je arts of verpleegkundige, of contacteer de Ombudsdienst: zas.be/naar-het-ziekenhuis/begeleiding-en-hulp/ombudsdienst.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contactgegevens:

03 443 39 00

ZAS Augustinus

03 339 71 00

ZAS Cadix

03 543 92 40

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

03 280 40 52

ZAS Middelheim

03 640 20 00

ZAS Palfijn

03 285 20 00

ZAS Vincentius

03 444 13 10

ZAS Sint-Jozef