

1273/954/7 - © GZA - oktober 2016

Wat u moet weten over CPAP

(Continuous Positive Airway Pressure)

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

www.gzaziekenhuizen.be

Sint-Augustinus
GZA . Ziekenhuizen



Gelieve uw toestel met alle toebehoren (elektriciteitsnoer, masker en luchtslang) telkens mee te brengen wanneer u op raadpleging komt of bij opname op het slaaplabo.

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waar u de afspraak gemaakt hebt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.

Mijnheer, Mevrouw

Welkom op de dienst longziekten. Omdat u slaapapneu hebt, starten we weldra een behandeling met CPAP op.

CPAP staat voor Continuous Positive Airway Pressure. Via een neus- (of neus-mond) masker wordt kamerlucht onder druk ingeblazen zodat uw luchtstroom niet meer onderbroken wordt en uw slaapkwaliteit verbetert.

In deze brochure vindt u algemene informatie over het neus- (mond) masker. Aarzel niet om ons te contacteren als u na het lezen nog vragen hebt.

Aandachtspunten

Zorg ervoor dat het masker **aanpast** en niet aanspant!

In uw masker zit een opening die bestaat uit een of meer gaatjes of gleufjes. Deze zijn aanwezig voor de goede werking van de uitademing tijdens de behandeling. **Kleef ze nooit dicht!**

Eventuele problemen en oplossingen

- 1** Vermijd **lekkage van lucht naar de ogen**. Wanneer dat toch gebeurt, probeer dan zachtjes de hoofdband aan te spannen tot deze lekken verdwijnen.
- 2** Een neus- of neus-mondmasker kan soms **huidirritatie** veroorzaken ter hoogte van de neus, voornamelijk ter hoogte van de neusbrug. Het is niet abnormaal dat de huid 's morgens een lichte roodheid vertoont. Na een tijdje verdwijnt dat vanzelf. Als deze roodheid 's avonds niet is verdwenen, neemt u volgende maatregelen:
 - om direct contact tussen het masker en de huid te vermijden, brengt u een stukje zeemvel of een niet-irriterende kleefpleister aan ter hoogte van de geïrriteerde plaats voordat u het masker opzet;
 - na het verwijderen van de pleister verzorgt u 's morgens de huid met hydraterende melk.

Wanneer dit niet volstaat, contacteert u ons en passen wij u een ander masker aan.

- 3** Wanneer u bij het gebruik van het apparaat last krijgt van een **verstopte neus of neusloop**, contacteert u ons. Een neusspray of eventueel een luchtbevochtiger is meestal aangewezen.

Onderhoud

Masker: elke week reinigen

- 1** Maak de luchtslang los van het masker.
- 2** Maak de hoofdband los.
- 3** Gebruik lauw water en neutrale zeep.
- 4** Reinig met uw vingers de binnen- en buitenzijde van het masker.
- 5** Spoel na met water.
- 6** Dep het masker voorzichtig af en laat het drogen op een warme plaats.

Hoofdband: elke week reinigen

- 1** Maak de hoofdband los van het masker.
- 2** Gebruik lauw water en een zacht wasmiddel.
- 3** Reinig de hoofdband.
- 4** Spoel af met water.
- 5** Dep af en laat het drogen op een warme plaats.
- 6** De hoofdband mag niet in de wasmachine of droogkast.

Luchtfilter: elke week reinigen

- 1 Neem de luchtfilter voorzichtig uit het toestel.
- 2 Verwijder pluisjes en stof.
- 3 Spoel de filter onder lauw water met neutrale zeep.
- 4 Laat de filter goed drogen.
- 5 Plaats de droge filter terug in het toestel.

Luchtslang: elke maand reinigen

- 1 Reinig de slang door ze in een lauw bad met neutrale zeep te spoelen.
- 2 Spoel goed na met stromend lauw water.
- 3 Laat de slang volledig drogen alvorens ze terug aan het toestel te koppelen.

Varia

- Indien u een luchtbevochtiger gebruikt, mag u die alleen vullen met gedemineraliseerd water. Bij het transport van uw CPAP-toestel met bevochtiger moet u het water verwijderen. U mag ook geen aromatische oliën aan het water toevoegen.
- Gaat u met vakantie, dan kan u bij ons een reisattest bekomen.