

# Wat u moet weten over een gastroscopie

maag- en darmziekten  
secretariaat: tel. 03 443 36 57  
verpleegafdeling: tel. 03 443 35 13

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. 03 443 30 11  
fax 03 440 43 74

[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)  
GasthuisZusters  
Antwerpen

*Sint-Augustinus*  
GZA . Ziekenhuizen



*Mijnheer, Mevrouw*

*Welkom op de dienst maag- en darmziekten. In overleg met uw behandelend arts ondergaat u straks een gastroscopie.*

*In deze brochure vindt u algemene informatie over het verloop en de voorbereiding ervan. Omdat er bij elk invasief onderzoek (waarbij we een instrument in een orgaan brengen) een kleine kans bestaat op complicaties, vragen we u deze informatie aandachtig te lezen. Zo krijgt u een beter inzicht in het onderzoek en kunt u ons ook verwittigen wanneer u denkt een risicopatiënt te zijn.*

*Als u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of met het verpleegkundig personeel.*

**Bent u onverwacht verhinderd?**

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waar u de afspraak gemaakt hebt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.

## Doel van het onderzoek

Bij een gastroscopie onderzoekt de arts de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm met een endoscoop. Een endoscoop is een soepel buisje dat we via uw mond inbrengen. Tijdens de endoscopie zoekt de arts naar afwijkingen en soms neemt hij/zij stukjes van de wand (biopsies) voor microscopisch onderzoek. Tijdens het onderzoek is ook een behandeling mogelijk, wanneer de arts bijvoorbeeld een bloeding, een vernauwing of een andere afwijking vaststelt.

## De voorbereiding

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Om te voorkomen dat u zou braken tijdens het onderzoek, is het zeer belangrijk dat u minstens 6 uur op voorhand niets meer eet en de laatste twee uur geen heldere dranken meer drinkt.

Breng ons op de hoogte als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen.

Meld ons ook als u hart- of longproblemen hebt of bij de tandarts antibiotica moet nemen, bijvoorbeeld omdat u een hart met een kunstklep hebt.

Wij vragen u ook om ons te verwittigen wanneer u zwanger bent of een actieve kinderwens hebt.

## Het onderzoek

Het onderzoek is niet pijnlijk en duurt maximaal een tiental minuten. Een endoscopie kan onaangenaam zijn maar om het ongemak te verminderen, wordt uw keel verdoofd. We kunnen u daarnaast nog een lichte verdoving geven om wat te ontspannen. Deze wordt ingespoten via een ader.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde. We brengen het instrument in via de mond tot in de twaalfvingerige darm (duodenum). We blazen vervolgens lucht in, om een goed zicht toe te laten. Vaak neemt de arts biopsies (stukjes wand). Dat gebeurt met een tangetje dat doorheen de endoscoop wordt binnengeleid.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek kan uw keel geïrriteerd zijn en kunt u een opgeblazen gevoel hebben door de lucht die tijdens het onderzoek werd ingeblazen. 30 tot 60 minuten na het onderzoek is de keelverdoving uitgewerkt en mag u iets drinken. Als dit zonder problemen gaat, mag u ook iets eten. Het is mogelijk dat de arts u vraagt na het onderzoek nog een tijdje nuchter te blijven. Dat hangt af van zijn bevindingen of van de behandeling die uitgevoerd werd tijdens het onderzoek.

Als u een verdoving kreeg, laat u zich best naar huis vervoeren. Uw vertraagde reflexen maken het autorijden immers onveilig.

Na een verdoving raden we u ook aan om de rest van de dag geen belangrijke beslissingen te nemen of risicovolle activiteiten uit te voeren.

## Mogelijke complicaties

Een gastroscopie kent weinig risico's of complicaties. Toch kan geen enkele arts het succes of de afwezigheid van risico's bij het onderzoek garanderen. We nemen zo veel mogelijk voorzorgen om de ongemakken en de risico's te beperken. Zo worden de toestellen en toebehoren grondig gedes-infecteerd of gesteriliseerd vóór gebruik.

Een tijdelijke keelirritatie of pijn ter hoogte van de injectieplaats van het kalmeermiddel zijn mogelijk. Zwaardere complicaties zoals een perforatie of ernstige bloeding zijn zeer zeldzaam.

## Alternatief

De gastroscopie is de beste methode om de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm te onderzoeken.

Een radiografie van de maag is mogelijk na het drinken van barium. Dit geeft echter minder gedetailleerde informatie en laat niet toe biopsies te nemen of een behandeling uit te voeren. Bovendien is de terugbetaling van geneesmiddelen vaak gebaseerd op een endoscopieverslag en niet toegestaan nadat enkel een radiografie werd uitgevoerd.

Noch een echografie noch een CT-scan kunnen een gastroscopie vervangen.

## In geval van weigering

Wanneer een gastroscopie noodzakelijk wordt geacht door uw arts maar u deze toch weigert, bestaat de kans dat we een (op dat moment nog behandelbare) ziekte niet ontdekken. Dit kan ernstige gevolgen hebben.

Het is bovendien mogelijk dat uw medicijnen niet worden terugbetaald.



