

Wat je moet weten over een slaaponderzoek

GZA



Ziekenhuizen

GasthuisZusters Antwerpen

Sint-Augustinus - Sint-Vincentius - Sint-Jozef

Beste mevrouw, meneer

Welkom op de dienst longziekten. In overleg met je behandelend arts onderga je binnenkort een slaaponderzoek.

In deze brochure vind je algemene informatie over het verloop en de voorbereiding. Deze folder geeft geen volledige informatie, maar is ter ondersteuning van de informatie door de arts. Aarzel dus niet om ons te contacteren als je na het lezen nog vragen hebt.

Ben je onverwacht verhinderd?

Dank je wel om ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop je de afspraak gemaakt hebt. Wanneer we niet op de hoogte zijn van je annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.

Consultatie longziekten
campus Sint-Augustinus
campus Sint-Vincentius

03 443 35 57
03 285 28 65

Wat is een slaaponderzoek?

De polysomnografie of het slaaponderzoek is een onderzoek waarbij de longarts je slaapstructuur en je manier van ademen 's nachts bestudeert. Met de combinatie van deze gegevens zoeken we uit wat de reden is van je moeheid of slaperigheid overdag, van je "niet-kunnen-slapen", je snurken, je stoppen met ademen of je bewegingen 's nachts.

Vorbereiding

Hoe verloopt de opname?

Meld je eerst aan bij de inschrijvingskiosk en volg de aanwijzingen. Het exacte uur staat op je afspraakpapier.

Aangezien we verschillende personen per nacht testen, vragen we je om tijdig naar het ziekenhuis te komen. Parkeren en inschrijven nemen de nodige tijd in beslag.

Je wordt opgenomen in een eenpersoonskamer. De verpleegkundige die je installeert, zal je uitleg geven over je verblijf in het ziekenhuis. Het onderzoek wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Het persoonlijk aandeel voor het verblijf in het ziekenhuis is voor eigen rekening (tenzij je een hospitalisatieverzekering hebt).

Elke patiëntenkamer heeft een eigen badkamer met toilet, douche en lavabo. Alle kamers beschikken over televisie.

Bezoek is toegestaan tijdens de bezoeken. Avondmaal en ontbijt zijn voorzien.

We vragen je ook om een aantal vragenlijsten in te vullen die helpen bij de interpretatie van het onderzoek.

Wat breng je mee naar het ziekenhuis?

- je identiteitskaart;
- medicatie (indien je die neemt);
- losse nachtkledij (pyjama, T-shirt, short ...);
- lectuur, laptop, tablet ...;
- toiletgerief, shampoo, handdoeken. Best geen make-up, haarlak of gel gebruiken.
 - voor de dames: heb je gelnagels, laat dan één vinger aan de rechterhand vrijmaken zodat de registratie van zuurstof correct zou verlopen;
 - voor de heren: indien mogelijk gladgeschoren;
- eventuele verzekeringsdocumenten.

Het is aan te raden om zaken die je slaapcomfort kunnen bevorderen mee te brengen, zoals een eigen hoofdkussen.

Hoe verloopt het onderzoek?

Tijdens het slaaponderzoek worden een aantal parameters bestudeerd.

EEG

Met elektroden op je hoofd meten we de hersengolven. Dit geeft informatie over hoe diep je slaapt.

EOG

Met elektroden die naast je ogen kleven, meten we oogbewegingen.

EMG

Met elektroden op je kin en benen meten we de spierspanning en eventuele beenbewegingen.

EKG

Met twee elektroden op je borstkas worden de regelmaat en de snelheid van je hartritme geregistreerd.

Luchtstroom

We plaatsen een neusbrilletje in de neus om zo de ademhaling te registreren. We voorzien ook een ademhalingsband rond de borstkas en de buik om je adembewegingen te kunnen registreren.

Saturatiemeter

Op één vinger plaatsen we een rubberen hoesje om de zuurstof in je bloed te bepalen.

Video

Tijdens je slaap worden er bovendien videobeelden gemaakt zodat een correctere analyse mogelijk is. Deze beelden worden na afloop vernietigd. Wanneer je dat niet wenst, mag je dat steeds melden aan de verpleegkundige.

Nadat alle elektroden gekleefd zijn, mag je de kamer **niet** meer verlaten, dat om de kwaliteit van de signalen te garanderen.

Kan ik wel slapen met al deze apparaten?

Ja, de meeste mensen slapen goed. De elektroden worden zo bevestigd dat je tijdens je slaap niet gehinderd wordt bij het draaien en bewegen. De elektroden worden aangebracht met lijm en/of plakband. Dit is volstrekt pijnloos.

Wat als ik naar het toilet moet tijdens de studie?

Je kan zonder probleem zelfstandig naar het toilet gaan.

Verder verloop

Het slaaponderzoek wordt opgestart rond 22 uur. Om het risico op storing van de technische apparatuur tot een minimum te beperken, vragen wij je om je gsm/laptop volledig uit te schakelen. Je mag gaan slapen rond het tijdstip dat je thuis gewoon bent. Het licht moet dan uitgedaan worden.

Je wordt gewekt rond 7 uur. Rond 8 uur, na de douche en het ontbijt, kan je het ziekenhuis verlaten.

Resultaten

Tijdens het onderzoek zelf is de longarts niet aanwezig. Een verpleegkundige volgt je 's nachts op en een computer registreert alle signalen.

Een correcte analyse van het slaaponderzoek vraagt veel tijd. Het resultaat van het onderzoek wordt zo snel mogelijk (ten laatste binnen twee tot drie weken) verstuurd naar de huisarts en/of de verwijzende specialist.

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsels
tel. + 32 3 444 12 11

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen
gzaziekenhuizen@gza.be
www.gzaziekenhuizen.be