



# **Pijnmedicatie**

## Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan  
de STROOM

*Beste patiënt*

*Je hebt pijnmedicatie nodig. In deze brochure willen we je uitleggen wat dat precies inhoudt en hoe de behandeling eruit zal zien.*

*Heb je nog vragen na het lezen van deze brochure? Schrijf ze dan op en neem ze mee naar je volgende afspraak. Je arts of verpleegkundige zal ze beantwoorden.*

*Vriendelijke groeten*

*Het team van de afdeling Speed*



Heb je een fout gezien in een brochure?

Meld het ons via [zas.be/fout-in-brochure](https://zas.be/fout-in-brochure)

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Bauken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstehuis) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Wat is pijnmedicatie?

01

Welke pijnmedicatie heb je nodig?

02

Compliment, suggestie of klacht?

03

## Wat is pijnmedicatie?

Pijnmedicatie vermindert de pijn die je voelt bij een aandoening of tijdens een behandeling.

Er zijn verschillende soorten pijnmedicatie. Bespreek met je arts welke medicatie je nodig hebt en in welke dosis.

**Deze info is bedoeld voor volwassenen. Kinderen hebben een aangepaste dosis nodig. Vraag advies aan je arts.**

# Welke pijnmedicatie heb je nodig?

02

## Paracetamol

Paracetamol zit in Dafalgan, Perdolan en Panadol. Het vermindert pijn en koorts. Kan als pil of als bruistablet ingenomen worden. Bruistabletten neem je best niet als je hartproblemen hebt.

### Dosis voor volwassenen:

- < 65 kg: maximaal 3 g per dag
- > 65 kg: maximaal 4 g per dag

Neem paracetamol **niet**:

- in een te hoge dosis.
- vaker dan om de 6 uur.
- als je gekende allergieën hebt.
- als je leverproblemen hebt.
- in combinatie met andere medicatie die paracetamol bevat.

## Ibuprofen

Ibuprofen zit in Brufen en Nurofen. Het is een ontstekingsremmer die pijn en koorts vermindert.

Dosis voor volwassenen:

- Bij pijn en koorts: maximaal 3 keer per dag een dosis van 400 mg
- Bij ontsteking of wondes: maximaal 3 keer per dag een dosis van 600 mg (enkel op voorschrift)

Neem ibuprofen **niet**:

- in een te hoge dosis.
- vaker dan om de 8 uur.
- als je gekende allergieën hebt.
- als je nier- of maagproblemen hebt.
- als je ouder dan 75 jaar bent.
- als je ernstige gezondheidsproblemen hebt.
- als je zwanger bent (tenzij je arts het uitdrukkelijk adviseert).
- in combinatie met andere medicatie die ibuprofen bevat.

## Andere medicatie

Er zijn ook sterkere soorten pijnmedicatie dan paracetamol en ibuprofen, zoals codeïne of tramadol. Die geeft je arts je enkel bij zware pijn.

## Compliment, suggestie of klacht?

03

De artsen en verpleegkundigen van de afdeling Spoed doen er alles aan om je bezoek zo aangenaam mogelijk te maken.

Heb je vragen, opmerkingen of suggesties? We horen graag hoe we je kunnen helpen. Meld ze aan je arts of verpleegkundige, of contacteer de Ombudsdienst: [zas.be/naar-het-ziekenhuis/begeleiding-en-hulp/ombudsdienst](https://zas.be/naar-het-ziekenhuis/begeleiding-en-hulp/ombudsdienst).

# ZIEKENHUIS aan de STROOM

## Contactgegevens:

|              |                              |
|--------------|------------------------------|
| 03 443 39 00 | ZAS Augustinus               |
| 03 339 71 00 | ZAS Cadix                    |
| 03 543 92 40 | ZAS Medisch Centrum Kaai 142 |
| 03 280 40 52 | ZAS Middelheim               |
| 03 640 20 00 | ZAS Palfijn                  |
| 03 285 20 00 | ZAS Vincentius               |
| 03 444 13 10 | ZAS Sint-Jozef               |