

# Palliatieve eenheid ZNA

Informatie voor patiënten



*De steen*

*Ik heb een steen gelegd in een rivier op aarde.  
Het water gaat er anders dan voorheen.  
De stroom van de rivier hou je niet tegen.  
Het water vindt altijd een weg omheen.  
Misschien eens, gevuld door sneeuw en regen,  
neemt de rivier mijn kiezel met zich mee.  
Om hen dan glad en rond gesleten.  
Te laten rusten in de luwte van de zee.  
Ik heb een steen verlegd in een rivier op aarde.  
Nu weet ik dat ik  
nooit zal zijn vergeten,  
ik leverde bewijs van mijn bestaan.  
Omdat door het verleggen van die steen  
het water nooit dezelfde  
weg zal gaan*

*Bram Vermeulen.*

Beste lezer,

Deze brochure geeft je informatie over de palliatieve eenheid binnen ZNA en de daaraan verbonden dienstverlening. Op deze eenheid proberen we een serene huiselijke sfeer te creëren waarin we meer tijd kunnen besteden aan de noden van de palliatieve patiënt en zijn omgeving. Zowel het verpleegkundig team als de behandelende artsen proberen lichamelijke ongemakken, spirituele, psychologische en sociale belasting te verlichten. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met een psycholoog, maatschappelijk werker, kinesist, diëtist en levensbeschouwelijke begeleiders verbonden aan de eenheid.

### Palliatieve zorg

- Individuele, aangepaste kwaliteitszorg met als doel de levenskwaliteit van de patiënt te optimaliseren.
- Een actieve deelname van de patiënt in het zorgpakket. De patiënt bepaalt zijn eigen ritme.  
De patiënt heeft inspraak in:
  - zijn huidige zorgbehandeling
  - beslissingen rond zijn levenseinde
- Ondersteuning aan patiënt en nabestaanden zowel tijdens de opname als na het overlijden.
- Een opname aanbieden voor oppuntstelling van de thuiszorg en wanneer thuiszorg niet meer mogelijk is.

### Opname

Om in aanmerking te komen voor een opname is het noodzakelijk een vooropnameformulier te bezorgen aan de palliatieve eenheid. Deze formulieren zijn beschikbaar op de eenheid zelf, bij de sociale dienst of via internet en kunnen eventueel opgestuurd of doorgemailed worden. Je behandelende arts vult dit document in en aan de hand van deze gegevens wordt nagegaan of je in aanmerking komt voor opname.

Bij een positieve beslissing word je op de wachtlijst geplaatst. Zodra een opnamemogelijkheid zich voordoet, zullen wij contact opnemen voor verdere afspraak. Indien je wenst, kan je op voorhand een bezoek brengen om kennis te maken met de palliatieve eenheid en visie. Gelieve wel eerst telefonisch te verwittigen. Een film over onze eenheid kan je bekijken op [www.zna.be/palliatievezorg](http://www.zna.be/palliatievezorg).

### Bezoekregeling:

Op de palliatieve eenheid kan je doorlopend bezoek ontvangen. Indien gewenst is overnachting door een bezoeker ook mogelijk.

### Mogelijkheden tot ontspanning

#### › Op de eenheid

Je kan een film bekijken, muziek beluisteren of een boek ontlenu van het Rode Kruis. De eenheden beschikken over een bad waarin je kan relaxeren en kan genieten van de geuren die etherische oliën ons bieden.

De woonkamer mag steeds door de patiënt en zijn bezoekers gebruikt worden voor een gezellige babbel, een gezelschapsspelletje enzovoort.

Een occasionele uitstap kan ook geregeld worden met het team. Wanneer het weer het toelaat, kan je genieten van onze tuin.

#### › Binnen het ziekenhuis

Je kan samen met je bezoekers naar de cafetaria gaan. In de inkomhal van het ziekenhuis is er een winkel voor aankoop van een krant, tijdschrift, prentkaart, snacks, plant...

### Beschrijving van de eenheid:

#### › De kamers

De eenheid beschikt over 12 eenpersoonskamers die sfeervol en gezellig ingericht zijn. Elke kamer biedt alle comfort voor patiënt en bezoeker.

#### › De woonruimte

De woonkamer heeft een eetkamer, een salon met een televisie en een DVD-speler, een stereoketen en een kinderhoek. De woonkamer kan gebruikt worden om te eten, alleen of met je bezoeker.

#### › De keuken

In de keuken kan een gerecht of versnapering bereid worden met een elektrisch vuur, een elektrische oven en een microgolfoven.

Een ruime maaltijdkeuze is mogelijk.

De keuken kan gebruikt worden zowel door personeel, door jezelf of door je bezoeker.

Ook je bezoeker kan een maaltijd bestellen op de eenheid.

#### › De badkamer

Je hebt de mogelijkheid om te douchen of te baden.

Deze faciliteiten staan ook ter beschikking van de bezoeker.

› **De tuin**

De eenheid beschikt over een mooie, aangelegde tuin, toegankelijk voor jezelf en je bezoekers.

› **De stille ruimte**

De stille ruimte kan gebruikt worden om even alleen te zijn, of met je bezoeker apart te zitten. Deze ruimte wordt ook gebruikt voor een persoonlijk gesprek met de behandelende arts, psycholoog enzovoort. De stille ruimte biedt ook een extra slaapgelegenheid.

**Wat breng je mee?**

› **documenten:** identiteitskaart, eventueel brief van verwijzende arts

› **geneesmiddelen** die je op dit moment neemt

› **persoonlijke bezittingen**

› handdoeken en washandjes

› tandenborstel, kam, scheergerief

› kamerjas, pantoffels, nachtkledij, zakdoeken

› gemakkelijke dagkledij

› persoonlijke zaken zoals fotoalbums, tekeningen, lamp, bedsprei...

**Nawoord**

We heten je van harte welkom op onze eenheid. Het is onze wens dat jij en je naasten, zich zo vlug mogelijk thuis voelen bij ons.

Samen proberen we in deze levensfase, kwaliteit en comfort te bieden, aangepast aan je ziek zijn en met respect voor je persoonlijkheid.

*In je nieuwe thuis  
Wens ik je :  
De geest van  
Liefde en vriendschap  
de geest van  
warme aandacht  
de geest van  
tedere zorg  
de geest die  
gemeenschap sticht  
de geest die  
heelt en beschermt  
de geest waarbij  
iedereen zichzelf kan zijn  
de geest van  
geduld en hoop.*

*Marinus Van Den Berg*



**ZNA Sint-Erasmus**

Dienst palliatieve zorg  
Luitenant Lippenslaan 55  
2140 Borgerhout  
**03 270 86 54**