

Endoscopische Sleeve Gastroplastie

Vermageren zonder littekens

Informatie voor patiënten



Beste patiënt

Je hebt overgewicht en dieet en sport hebben onvoldoende resultaat. Het team van het ZNA Obesitascentrum heeft daarom samen met jou beslist dat je een 'endoscopische sleeve gastroplastie (ESG)' zal ondergaan. Deze brochure geeft je informatie over deze ingreep en geeft een antwoord op een aantal veel gestelde vragen. Heb je nog vragen of opmerkingen? Schrijf ze op en breng ze mee op de dag van je volgende raadpleging. Je arts beantwoordt je vragen graag. Je kan ons ook een mail sturen: **obesitascentrum@zna.be** of telefonisch bereiken: **03 217 72 60** (obesitascoördinator).

Vriendelijke groeten

Het team van het ZNA Obesitascentrum

Kom ik in aanmerking?

Welke vooronderzoeken zijn noodzakelijk?

Hoe verloopt de ingreep?

Wat na de ingreep?

Prijsindicaties

Meer informatie

Kom ik in aanmerking?

- › Je bent ten minste 18 jaar,
EN
- › Je hebt een BMI van 30 of hoger, en diëten en sport hebben onvoldoende resultaat.
- › Je bent bereid om met behulp van deze operatie andere voedings- en leefgewoonten aan te nemen.
- › Je hebt kennis gemaakt met ons obesitasteam en op het multidisciplinair overleg werd een positief advies gegeven voor een operatie.

Een endoscopische sleeve gastroplastie (ESG) is niet mogelijk bij:

- › een voorgeschiedenis van een maagbloeding,
- › een maagbreuk (hiatale hernia) die groter is dan 3 cm,
- › vroegere maagchirurgie (bv. Maagring),
- › reflux,
- › snoepers en snackers.

Welke vooronderzoeken zijn noodzakelijk?

Het team van het ZNA Obesitascentrum zal je eerst grondig screenen door middel van enkele vooronderzoeken.

Stap 1: het intakegesprek

Je maakt kennis met de behandelend chirurg en/of de obesitasverpleegkundige. Je lichaamsgegevens worden genoteerd en de arts en obesitasverpleegkundige bepalen je BMI, je dieetgeschiedenis en eventuele bijkomende gezondheidsrisico's. Samen met de arts bekijk je voor welke behandeling je in aanmerking kan komen.

Stap 2: 1ste contact met diëtiste en psycholoog

Tijdens de eerste gesprekken met de diëtiste en psycholoog krijgen zij een duidelijk beeld van je dagelijkse calorie-inname, je eet- en leefgewoonten en van je omgeving.

Na deze contacten wordt beslist welke behandeling het beste bij je past en of je in aanmerking komt voor een operatie. In geval van een operatie zullen er ook preoperatieve onderzoeken plaatsvinden.

Stap 3: de preoperatieve onderzoeken

- Bloedafname
- EKG met evt aanvullend cardiaal onderzoek
- Gastroscopie

Stap 4: multidisciplinair overleg

De resultaten van de onderzoeken worden multidisciplinair besproken. Het team beslist of een chirurgische ingreep haalbaar is.

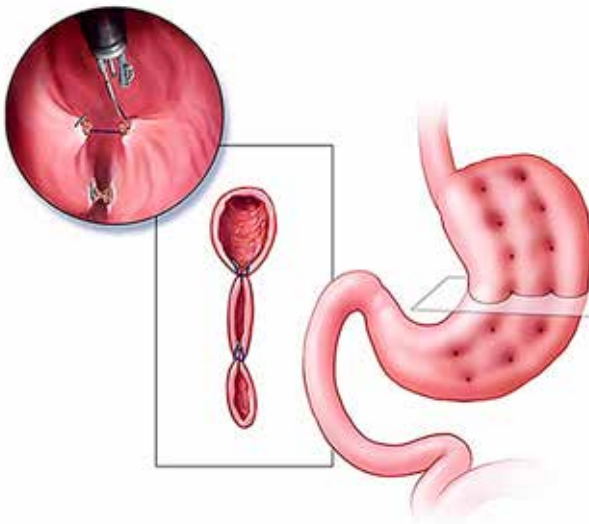
Stap 5: 2de contact met de chirurg en met de diëtiste

Als we besluiten dat je in aanmerking komt voor de procedure wordt een datum voor de ingreep gekozen.

Hoe verloopt de ingreep?

Een Endoscopische Sleeve Gastroplastie (ESG) is een nieuwe techniek om gewicht te verliezen. Met een camera in een flexibele buis (gastroscoop) verkleinen we de maag via de mond.

Met verschillende hechtingen maken we van de maag een buismaag. Er wordt geen stukje maag weggenomen.



ESG helpt gewicht te verliezen door het volume dat men kan eten te beperken. Studies tonen aan dat een verlies van bijna de helft van het overgewicht mogelijk is, hoewel de gewichtsafname heel variabel kan zijn en meer afhankelijk is van het correct naleven van goede voedingsgewoonten, eerder dan van de ingreep op zich.

Heel belangrijk is, om er zich goed van te vergewissen dat vloeibare calorieën nog steeds onbeperkt kunnen in- en opgenomen worden. Zoals elke restrictieve ingreep, is een ESG er vooral op gericht om de ingenomen volumes van vaste voeding te beperken maar heeft het weinig vat op vloeibare substanties. Gewichtsverlies vermindert het risico op obesitas-gerelateerde problemen zoals hartlijden of CVA (herseninfarct of -bloeding), hoge bloeddruk, slaapapneu en diabetes type 2 (suikerziekte).

Voordelen van de ingreep

- De maagverkleining wordt via de mond uitgevoerd, zonder littekens.
- De techniek laat toe om, mocht het nodig zijn, later alsnog een chirurgische maagverkleining te ondergaan.
- Het is een korte procedure, uitgevoerd in dagziekenhuis. Je kan dezelfde dag dan nog terug naar huis.

Wat gebeurt er na de ingreep?

Nazorgplan

Na je vermageringsoperatie plannen we verschillende opvolggesprekken. Die vinden gedurende 1 jaar op geregelde tijdstippen plaats. Een multidisciplinair team dat bestaat uit een chirurg, een obesitasverpleegkundige, een diëtist(e), een psycholoog en een kinesist volgt je op. Naargelang je specifieke behoeften worden meer of minder afspraken ingepland.

Een vermageringsoperatie helpt je om een houdbaar gewichtsverlies te bekomen, maar het is geen vermageringsmethode die vanzelf werkt.

Het is bijzonder belangrijk dat je na de ingreep je voeding en je gedrag aanpast om een succesvol gewichtsverlies te bekomen en te behouden.

Ook na een maagverkleining blijft een gezonde levensstijl gebaseerd op 2 pijlers:

- gezonde voeding
- beweging

Mogelijke nevenwerkingen en complicaties

Studies tonen aan dat de ESG een laag percentage van complicaties vertoont.

Soms voelen patiënten een krampachtige pijn ter hoogte van de linker bovenbuik of misselijkheid enkele dagen na de ingreep. Dit is meestal goed te controleren met medicatie en is tijdelijk (maximaal 4 dagen).

Het is vooral belangrijk braken/overgeven goed onder controle te houden. Soms kan men 1 of 2 maal bloederig vocht overgeven.

Je chirurg zal je verder informeren over de verschillende ongemakken en mogelijke complicaties.

Prijnsindicaties

Tot nu toe is er geen terugbetaling voor deze ingreep. Zo moet de opname, het hechtingsmateriaal, de verdoving en de chirurgie betaald worden door de patiënt.

Je chirurg geeft je hierover graag de nodige inlichtingen.

Meer informatie

Afspraken maken

www.zna.be/nl/zna-stuivenberg/obesitascentrum

Vragen en info

03 217 72 60 Obesitascoördinator

obesitascentrum@zna.be

ZNA Obesitascentrum

Chirurgen

dr. Bart Gypen, diensthoofd

dr. Magali Blockhuys

dr. Stijn Heyman

dr. Jody Valk

dr. Frank van Sprundel

dr. Dirk Vervloessem

Endocrinologen

ZNA Stuivenberg

dr. Tania Daems

dr. Ludo De Keyser

dr. Ilke Marien

ZNA Middelheim

dr. Kim Bernaerts

dr. Yentl De Roeck

dr. Johan Verhelst

ZNA Jan Palfijn

dr. Ann Verhaegen

dr. Astrid Morrens

dr. Greet Peeters

Verpleegafdelingen ZNA Stuivenberg

03 217 79 25 D2 - Paulette Jacobs

03 217 72 02 E2 - Bart Horemans

03 217 72 10 K2 - Margriet
Matheussen

Psychologen

ZNA Stuivenberg

03 217 72 91 Ann Soetewey

ZNA Sint Erasmus

03 217 79 26 Kim Willemse

Obesitascoördinator

03 217 72 60 Geertrui Agache

Diëtisten

ZNA Stuivenberg

03 217 74 60 Goldi Mandl

03 217 74 50 Véronique
Van Overloop

03 217 79 69 An Helskens
(opname)

ZNA Sint-Erasmus

03 217 74 69 Sam Van Geysel

ZNA Middelheim

03 280 38 92 Gwen Pieters

ZNA Jan Palfijn

03 640 28 41 Diëtisten

Kinesisten

ZNA Stuivenberg

Bewust Bewegen

03 217 71 36 Natasja Schevernels

03 217 71 36 Joeri Thoen

ZNA Middelheim

Gewicht in Evenwicht

03 280 31 34 Britt Daems

03 280 31 34 Hannah Tegenbos