ZAS informatiebrochure   
voor studenten

Dienst Intensieve Zorgen – Campus ZAS Cadix

Je komt binnenkort op stage bij ZAS – Ziekenhuis aan de Stroom. Welkom! We geven je in deze brochure graag wat meer informatie over de afdeling waar je stage zal doen. Daarnaast geven we je ook praktische info en richtlijnen voor tijdens je stage. Veel succes!

# Informatie over jouw stage-afdeling

## Algemene informatie

**ZAS *CADIX***

*Kempenstraat 100*

*2030 Antwerpen*

*03 217 71 11 (algemeen)*

*Afdeling Intensieve Zorgen*

*Verdieping +6*

*Route 6.04*

1. *339 76 00 (afdeling)*

*De verpleegeenheid Intensieve Zorgen omvat 21 bedden, waarvan 3 afzonderingskamers, 12 eenpersoonskamers en 3 tweepersoonskamer.*

*De 21 bedden zijn verdeeld over 3 clusters.*

*Binnen de cluster zijn de patiëntenkamers als volgt verdeeld:*

* *5 eenpersoonskamers = 5 bedden*
* *1 tweepersoonskamers = 2 bedden*

*De dienst zorgt ook voor de intramurale CPR oproepen binnen het ziekenhuis (interne MUG). Dit samen met spoedgevallen.*

## Contactpersonen

*Hoofdverpleegkundige:*

* *Dries Kees:* [*dries.kees@zas.be*](mailto:dries.kees@zas.be)

*Telefoonnummer: 03/ 339 70 61*

*Adjunct hoofdverpleegkundige:*

* *Charlotte van Riel:* [*charlotte.vanriel@zas.be*](mailto:charlotte.vanriel@zas.be)

*Telefoonnummer: 03/ 339 70 64*

*Mentoren:*

* *Steve Brand*
* *Kathleen Bombeke*
* *Maartje Heestermans*
* *Lisa Bondroit*
* *Sam Van Hove*
* *Tessa Van Straeten*
* *Victor Devalckeneer*
* *Elias Van Doninck*
* *Rafaël Vermetten*
* *Sayah Saey*
* *Marjan Goossens*
* *Vincent Nagels*

## Dagindeling

### Shiften

* *Vroege: 07u00 – 15u00*
* *Late: 13u30 – 21u30*
* *Nacht: 21u15 – 07u15*

### Verloop van een shift

## *Ochtendverzorging op IZ*

* *07:00 uur briefing nachtshift aan ochtendshift*
* *Voorbereiden en toedienen van medicatie (zie verpleegkundig dossier in Hix)*
* *Dossier aanvullen*
* *Het ochtendmaal wordt uitgedeeld door de voedingshostessen*
* *Noteren van parameters*
  + *Monitoring: afhankelijk van de behoefte van de patiënt*
* *Uitvoeren van ochtendzorgen*
* *Aanpassingen van het beleid voorbereiden en uitvoeren (infuuswissel, onderzoeken plannen, katheterwissel…)*
* *Verpleegkundig verslag schrijven*
* *Rond 12u00 wordt er bij elke patiënt met een arteriële lijn een bloedgas genomen*
* *Etenstijd voor de vroege shift in verschillende groepen*
* *Bezoekuren zijn tussen 14u00 en 15u00, een woordje uitleg wordt steeds geapprecieerd. Een student geeft nooit alleen uitleg aan bezoekers, maar doet dit steeds samen met de verpleegkundige of artsen.*
* *Om 14u00 begint de briefing aan de late ploeg.*
* *Van 14u30 tot 15u00 bijscholingsmoment indien van toepassing*
* *Op dinsdag, woensdag of donderdag: multidisciplinair patiënten overleg*
* *Uitvoeren verdere taken (onderzoeken, katheterwissels,..)*
* *Om 15:00 h eindigt de vroege shift*

## *Avond en nachtshift*

* *De late shift begint om 13:30 uur.*
* *Men start met het afwerken van de taken samen met de vroege shift.*
* *Rond 14u00 brieft de vroege naar de late toe.*
* *Noteren van parameters volgens de behoefte van de patiënt. Plotse veranderingen en andere bezorgdheden worden gemeld aan de artsen*
* *Uitvoeren van andere verzorgende taken: aspireren indien nodig, mondverzorging, wondverzorging,…*
* *Voorgeschreven medicatie toedienen*
* *Bezoek van 18u30 tot 19u30*
* *Tijdens de bezoekuren wordt er uitleg gegeven aan het bezoek*
* *Verpleegkundig verslag schrijven*
* *De nachtshift start om 21u15, de late shift eindigt om 21u30*
* *Er wordt gebrieft tussen late en nacht van 21u15 tot 21u30*
* *De taken van de nacht zijn gelijklopend met die van de late*
* *Om 06u00 uur wordt er bij elke patiënt bloed afgenomen, zoals de arts heeft voorgeschreven.*
* *Briefen van nacht naar vroege van 07u00 tot 07u15*

## Wat doet onze afdeling

*Op Intensieve Zorgen worden patiënten met (risico op) stoornissen van vitale functies behandeld en bewaakt. Het betreft oa. Neurochirurgische/neurotrauma patiënten, polytrauma patiënten, postoperatieve patiënten die extra observatie en/of ondersteuning van de vitale functies nodig hebben. Verder ook patiënten met cardiale pathologie, respiratoire insufficiëntie, nierfalen, oncologische patiënten (hematologie) en patiënten met intoxicaties. Kortom alle patiënten waarbij de vitale functies falen en die hiervoor ondersteuning nodig hebben.*

*Deze vitale functies kunnen worden ondersteund en indien noodzakelijk worden overgenomen. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van complexe technische hulpmiddelen zoals invasieve en niet-invasieve beademing, dialysetoestellen, PiCCO, Swan-Ganz, ICP-meting enzovoort.*

*De hemodynamische parameters worden bewaakt door middel van bedside en centrale monitoring.*

*Als student binnen IZ maak je tijdens je stageperiode deel uit van een gespecialiseerd medisch/verpleegkundig team met multidisciplinaire inbreng en werk je in een hoogtechnologische omgeving.*

*Wat valt er te leren op deze afdeling?*

* *Theoretische kennis die tijdens je stage aan de praktijk kan worden getoetst (pathologie, farmacologie, ABG, reanimatie …)*
* *Achtergrondkennis verpleegtechnische handelingen (verbanden, wondzorg, correcte plaatsing ECG electroden)*
* *Planmatig en doordacht werken, prioriteiten kennen*
* *Zelfstandig werken met zin voor initiatief, tonen van inzet, leergierigheid en motivatie*
* *Verantwoordelijk voelen voor eigen handelen*
* *Inzicht in de intensieve zorgen werking*
* *Nauwkeurige en precieze prestaties, met oog voor detail*
* *Goede rapportage, mondeling en schriftelijk*
* *Tactvol en respectvolle omgang met patiënten en het intensieve zorgen team*
* *Openstaan voor feedback*
* *Rust proberen bewaren, ook in acute of drukke setting*

## Verwachtingen

*Een nieuwe en hopelijk leerrijke stageperiode is voor jou aangebroken.*

*Gedurende enkele weken behoor je tot het verpleegkundig team en krijg je de mogelijkheid om actief deel te nemen aan het dienstgebeuren, rekening houdend met het academiejaar waarin je je bevindt.*

*Het is belangrijk te stellen dat het niet de bedoeling is de studenten op te leiden tot verpleegkundigen van deze afdeling. Daarvoor is het werk te gespecialiseerd.*

*Een kennismaking met dit gespecialiseerd werk wordt beoogd. Alle activiteiten op deze afdeling gebeuren daarom steeds in overleg met de verpleegkundigen.*

* *Welke leerdoelstellingen worden aangeboden aan de studenten:*
* *De student zo veel mogelijk verschillende ervaringen laten opdoen i.v.m. de typische diagnostische en therapeutische middelen van deze dienst om bepaalde levensbedreigende situaties te behandelen. Aldus kunnen o.a. ervaringen opgedaan worden i.v.m. polytrauma, BLS/ALS, postoperatieve verpleging, machinale beademing, shock, neurotrauma, intoxicaties, interne mobiele urgentiegroep (interne MUG), donorprocedure, CVVH, enz.*
* *De student een zeker inzicht geven in de aangewende technieken, therapieën en procedures tijdens de hoger vermelde situaties en de impact op de verpleging.*
* *De student laten meewerken aan het dagelijks verpleegkundig werk, steeds in nauwe samenwerking met de mentoren, zodat een zeker inzicht kan bekomen worden in het globaal verpleegkundig werk en ook manuele en relationele vaardigheden kunnen ontwikkeld worden.*
* *De student de mogelijkheid bieden tot vraagstelling, verlenen van bijkomende uitleg, enz.*
* *De student de mogelijkheid bieden de evolutie van de toestand van de patiënten en de aangepaste verpleegkundige zorg te volgen. Dit kan onder meer gebeuren door het bijwonen van het multidisciplinair overleg*

*Met deze stage hopen wij een bijdrage te leveren aan jouw opleiding tot een volwaardige verpleegkundige.*

*Wij verwachten van jou in de eerst plaats dat je je tracht in te leven in onze patiënten om hen met hartelijkheid, begrip, en waardering te omringen, rekening houdend met hun fysisch, psychisch, sociaal, moreel en ideologisch functioneren. Er wordt zeker niet verwacht dat je alles kent en kunt.*

*Wel :*

* + *een positieve en gemotiveerde houding*
  + *willen bijleren en dus ook opmerkingen aanvaard*en
  + *kritisch zijn, vooral op eigen werk*
  + *fouten toegeven en ervan leren*
  + *een patiëntgerichte visie hebben*
  + *kunnen werken in teamverband*
  + *de nodige autonomie*

*Je krijgt de kans om de aangeleerde technieken en sociale vaardigheden om te zetten in de praktijk en deze eventueel te verbeteren en/of te verfijnen. Ook het contact en de omgang met collega-studenten, verpleegkundigen en artsen kan bijgeschaafd worden.*

*Houd goed de ogen open, NEEM INITIATIEF en je zal aan het einde van deze stageperiode vele ervaringen rijker zijn.*

*Vergeet niet dat je hier bent om te leren, dus aarzel niet om vragen te stellen!*

*Bij problemen kan men zich wenden tot je mentor of trajectverantwoordelijke. Zij zullen graag het probleem met je bespreken en een oplossing trachten te zoeken.*

*Het resultaat van je stage hangt grotendeels af van je eigen inzet. Maak er het beste van!*

## Feedback

***Dag evaluatie***

*Elke stagedag wordt door de student een evaluatieformulier ingevuld met de uitgevoerde zorgen en een kritische zelfreflectie hierop. Daarna zal de verpleegkundige, waarmee je die dag samenwerkte, dit samen met jou bespreken en de evaluatiepunten beoordelen aan de hand van de doelstellingen. Het is jouw verantwoordelijkheid om elke dag een evaluatie in te laten vullen en feedback te vragen aan de begeleidende verpleegkundige. Indien er onvoldoende ingevulde papieren zijn, is het voor ons zeer moeilijk om een correcte tussentijdse/ eindevaluatie op te maken.*

***Tussentijdse evaluatie***

*De student krijgt op elke afdeling een tussentijdse evaluatie.*

*Het tijdstip van deze terugkoppeling op jouw functioneren is afhankelijk van het aantal weken dat je hier stage loopt. Dit gebeurt in het bijzijn van de student, een mentor en de stagebegeleider. Leerpunten worden bekeken en besproken.*

*De student krijgt uiteraard ook zelf de mogelijkheid om zo nodig bepaalde zaken te vermelden (bijvoorbeeld problemen met een verpleegkundige, omgang met een bepaalde patiënt, …).*

***Eindevaluatie***

*Dit is een terugblik op het functioneren van de student gedurende het gehele traject, rekening houdend met de tussentijdse evaluatie. Dit gebeurt in het bijzijn van de student, een mentor en de stagebegeleider. Op voorhand wordt door de trajectverantwoordelijke en de overige betrokken mentoren het volledige traject van de student besproken. Het is de bedoeling om alle partijen aan het woord te laten, ook de student.*

*De student heeft hierin de grootste bijdrage. Op het einde van de stage krijgt de student een evaluatieformulier (over de stageafdeling) om in te vullen. Ook wij, verpleegkundigen, kunnen iets bijleren!*

*Veel succes iedereen!*