

Wat u moet weten over acute verwardheid patiënteninformatie

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 2000

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be



Ziekenhuizen
GasthuisZusters Antwerpen

Sint-Augustinus · Sint-Vincentius · Sint-Jozef

Mijnheer, Mevrouw

Met deze brochure willen wij iedereen informeren die in zijn directe omgeving wordt geconfronteerd met personen met acuut optredende verwardheid.

In deze brochure vindt u algemene informatie over acute verwardheid en de behandeling. Daarnaast geven we u graag mee wat u voor uw familielid kunt doen.

Vanwege de leesbaarheid gebruiken we in deze brochure overal de term “familielid”. hiermee bedoelen we natuurlijk ook uw partner, vriend(in) of kennis.

Wat is acute verwardheid?

Uw familielid is opgenomen in ons ziekenhuis door een ziekte, ongeval en/of operatie. Zoals u waarschijnlijk al merkte, reageert uw familielid anders dan de afgelopen dagen. Zo is het mogelijk dat uw familielid onrustig is, zich niet goed kan concentreren of slecht een gesprek kan voeren. Hij of zij begrijpt u niet en denkt op een andere plaats te zijn. In dat geval is uw familielid **tijdelijk** plots verward. De verwardheid neemt af als zijn of haar lichamelijke toestand verbetert. De stoornis is meestal van korte duur en wisselt doorheen de dag. Zo zien we een toename in de late namiddag en avond.

De periode van verwardheid kan variëren van enkele dagen tot weken. Dit is afhankelijk van de ernst van de lichamelijke toestand van uw familielid, zijn of haar leeftijd en conditie.

Acute verwardheid kan vele oorzaken hebben. Mogelijke oorzaken zijn bijvoorbeeld “grote” operaties of ziekten aan het hart of de longen. Ook kan een ongeluk (hersenschudding, gebroken heup), infecties, medicijngebruik, stress, angst of te weinig slaap bijdragen aan het ontstaan van acute verwardheid. Mensen die ouder zijn dan 65 jaar, hebben een verhoogd risico om acuut verward te raken.

Symptomen van acute verwardheid

Uw familielid is niet zo helder als normaal. Het lijkt alsof hij of zij in een soort droomtoestand verkeert. Misschien hebt u net iets verteld wat hij of zij na korte tijd alweer vergeten is. Het is belangrijk dat u zich realiseert dat dit niet bewust gebeurt. In deze situatie kan het geheugen iemand in de steek laten. Vooral informatie of dingen die kort geleden gebeurden, kan uw familielid zich niet meer herinneren.

Uw familielid kan de werkelijkheid anders ervaren. Hij of zij ziet of hoort dan dingen die er niet zijn zoals beestjes, stemmen of andere geluiden. Voor uw familielid zijn die beestjes of geluiden er echt. Probeer dit niet uit het hoofd te praten.

Uw familielid weet misschien niet zo goed meer waar hij of zij is en is niet meer “bij de tijd”. Uw familielid is de controle over zichzelf en de omgeving kwijt. Hierdoor kan hij of zij zich erg angstig en onrustig voelen. De reacties van uw familielid kunnen daardoor achterdochtig en agressief van aard zijn of net veel stiller of rustiger dan anders.

Behandeling

Preventieve maatregelen kunnen bijdragen tot het voorkomen van acute verwardheid. In bepaalde situaties hebben de preventieve maatregelen niet het gewenste effect en schrijft de arts specifieke geneesmiddelen voor.

Volgende maatregelen kunnen ook door u worden toegepast.

- Breng een foto of andere gekende voorwerpen mee die belangrijk zijn voor uw familielid.
- Probeer om uw familielid te oriënteren: deel tijdens het verloop van het gesprek regelmatig het uur, de dag en de plaats mee.
- Een klok of wekker kan helpen.
- Houd altijd oogcontact, stel uzelf voor, vertel hem of haar waar hij of zij is,... verwerk de alledaagse zaken zoals het weer, de temperatuur en familie in uw gesprekjes.
- De aanwezigheid van één of twee bekenden helpt bij de oriëntatie.
- Beperk het aantal bezoekers dat tegelijk op bezoek komt.
- Als u onverwacht toch met meerdere personen in de kamer bent, neem dan allemaal plaats aan dezelfde kant. Beperk de bezoektijd en neem niet allemaal op hetzelfde tijdstip afscheid.
- Breng steeds bril, hoorapparaat en looprekje mee en controleer of het gebruikt wordt.
- Laat uw familielid voldoende drinken: uitdroging kan immers tot verwardheid leiden.
- Maak, indien mogelijk, regelmatig een wandelingetje met uw familielid.

- Vermijd discussies, probeer onopvallend over een ander onderwerp te praten wanneer uw familielid zich blijft vasthouden aan een bepaald idee.
- Spreek rustig, in korte zinnen en duidelijke boodschappen.
- Stel geen vragen.
- Breng geen scherpe voorwerpen mee naar het ziekenhuis.
- Laat geen belangrijke documenten, waardevolle voorwerpen en geld achter.
- Meld aan de verpleegkundige wanneer uw familielid anders reageert of zich anders gedraagt dan thuis, bijvoorbeeld als hij of zij allerlei zaken ziet die er niet zijn (hallucinaties).
- Breng andere familieleden op de hoogte van de acute verwardheid.
- Breng de arts of verpleegkundige tijdig op de hoogte als uw familielid bij een vorige hospitalisatie verward is geweest.
- Breng uw familielid ervan op de hoogte dat hij of zij door een hogere leeftijd gevoeliger wordt aan medicijnen en lichamelijke veranderingen waardoor er een vorm van plotse verwardheid kan optreden.
- Vraag uw familielid steeds om te blijven praten over beestjes of zaken die hij/zij ziet of hoort, ook al weet u en uw familielid dat ze er niet zijn.

Als u nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met de verpleegkundige.

En nadien?

Uiteraard hopen we dat uw familielid snel herstelt van zijn of haar acute verwardheid. Graag volgen wij deze toestand kort mee verder op. Wij nodigen uw familielid daarom uit om zes weken na het ontslag op consultatie te komen bij een van onze gerieters. Daar herbekijken we de algemene, lichamelijke en geestelijke toestand. Deze consultatie is dus een laatste “controle”.

Soms moeten we de medicijnen bijsturen of zijn verder onderzoeken toch nodig. We proberen op deze manier de oorzaak van de acute verwardheid te achterhalen en een herval in de toekomst daar waar mogelijk te vermijden.