

# Ligfietsechografie



Deze brochure wil je zo goed mogelijk informeren over het onderzoek .  
Heb je nog vragen? Schrijf ze op en breng ze mee op de dag van je onderzoek.

### **Wat is een ligfietsechografie?**

Je cardioloog wil bij jou een ligfietsechografie laten doen omdat een echografie in rust niet genoeg informatie geeft. Sommige hartafwijkingen treden pas op wanneer je je inspant. De cardioloog zal, terwijl je fietst op een speciale ligfiets, je hart observeren. Dit doet hij zowel met electrocardiografie (ECG) als met 2D- en dopplerechografie.

### **Wat moet je doen?**

- Je schrijft je in in ZNA Middelheim.
- Je meldt je aan op de consultatie 'Cardiologie' op de 5e verdieping, route 530.
- Je mag eten en drinken vóór het onderzoek.
- Je draagt kleding die gemakkelijk zit.

### Hoe verloopt het onderzoek?

- > In de onderzoeksruimte maak je je bovenlichaam vrij.
- > Je gaat op de ligfiets liggen en draait je lichtjes op je linkerzij. Je krijgt een veiligheidsriem rond je middel.
- > Je krijgt een bloeddrukband om je arm en elektrodes op je borst.
- > De verpleegkundige volgt je bloeddruk en je hartritme.
- > De arts neemt eerst echobeelden wanneer je nog geen inspanning aan het doen bent.
- > Tijdens het fietsen verhoogt men geleidelijk de weerstand (je moet meer moeite doen om te blijven fietsen). Op regelmatige tijdstippen maakt de arts dan echobeelden die met elkaar vergeleken worden.
- > Je kan een beetje kortademig worden, maar dit gaat snel voorbij.
- > Als je pijn of ongemakken voelt, moet je dat onmiddellijk melden.
- > Als je je maximale weerstand bereikt hebt, moet je nog enkele minuten uitbollen (zonder weerstand fietsen). In deze herstelfase zakken polsslag en bloeddruk terug naar hun beginwaarden.
- > De test duurt ongeveer een uur.

**Als je niet kan komen, verwittig dan zo snel mogelijk de consultatie cardiologie op 03 280 32 55**

Het team van het Hartcentrum ZNA



**ZNA Middelheim**

Lindendreef 1  
2020 Antwerpen

**03 280 31 11**

**03 280 32 55**

algemeen  
raadpleging/afspraken