

Plaskalender



Instructies voor het invullen van de plaskalender.

- In de kolom 'uur' schrijf je om hoe laat je gedronken of geplast hebt of urineverlies gehad hebt.
- In de kolom 'drinken' noteer je hoeveel je gedronken hebt. Je noteert ook wat je gedronken hebt. Schrijf ook zeker het uur op in de 1e kolom.
- Elke plas die je doet, vang je op in een maatbeker en je noteert de hoeveelheid. Elke plas moet apart gemeten en genoteerd worden. Je giet deze na het aflezen weg. Schrijf ook zeker het uur op in de 1e kolom.
- Schrijf bij elke plas die je doet ook op in de 4e kolom of je aandrang voelde of niet.
- In de 5e kolom kan je noteren of er ongewild urineverlies was en hoeveel dit was.



ZNA Middelheim

Lindendreef 1
2020 Antwerpen

03 280 31 11 algemeen
03 280 30 03 raadplegingen

ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis

Lindendreef 1
2020 Antwerpen

03 280 31 11 algemeen
03 280 30 03 raadplegingen

ZNA Stuivenberg

Lange Beeldekenstraat 267
2060 Antwerpen

03 217 71 11 algemeen
03 217 77 70 raadplegingen

ZNA Sint-Erasmus

Luitenant Lippenslaan 55
2140 Borgerhout

03 270 80 11 algemeen
03 270 77 70 raadplegingen

ZNA Jan Palfijn

Lange Bremstraat 70
2170 Merksem

03 640 21 11 algemeen
03 640 20 20 raadplegingen

ZNA Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165
2660 Hoboken

03 830 90 90 algemeen
03 280 30 03 raadplegingen