ZAS informatiebrochure   
voor studenten

Dienst Algemene Heelkunde & Vaatchirurgie Campus ZAS Augustinus

Je komt binnenkort op stage bij ZAS – Ziekenhuis aan de Stroom. Welkom! We geven je in deze brochure graag wat meer informatie over de afdeling waar je stage zal doen. Daarnaast geven we je ook praktische info en richtlijnen voor tijdens je stage. Veel succes!

# Informatie over jouw stage-afdeling

## Algemene informatie

*De dienst Algemene Heelkunde & Vaatheelkunde bevindt zich op de 3de verdieping op Campus ZAS Augustinus, route 241*

*Telefoonnummer: 03/443 35 07*

*De dienst heeft 33 bedden; 17 éénpersoonskamers en 8 tweepersoonskamers.*

## Contactpersonen

*Hoofdverpleegkundige: Saskia.Stevens (*[*saskia.stevens@zas.be*](mailto:saskia.stevens@zas.be) *)*

*Een enthousiast team verpleegkundigen*

*Logistiek medewerkers: Nefiza & Inas*

*Referentieverpleegkundige:*

* *Wondzorg: Christel, Wai Ping, Hafida, Luna*
* *Stomazorg: Tatiana, Ingrid, Sanne, Christel*
* *MVG: Danaë, Louise*
* *Mentoren: Tatiana, Johan, Elena*
* *Geriatrie: Elena*
* *Kinesist: Gaia Tavernier*

*Artsen:*

* *Abdominale heelkunde: Dr. Cools, Dr. Boons, Dr. Reynders, Dr. Van Dessel, Dr. Sirbu*
* *Vaatheelkunde: Dr. Thomas, Dr. Wustenberghs, Dr. De leersnijder, Dr. Schoonjans, Dr. Van Den Brande*

## Dagindeling

### Shiften

* *Vroege dienst: 06.30u – 15.00u*
* *Late dienst: 13.00u – 21.30u*
* *Nachtdienst: 21.00u – 07.00u*

### Verloop van een shift

|  |  |
| --- | --- |
| ***VROEGE DIENST*** | |
| *06.30u* | *Briefing* |
| *07.00u* | *Nakijken / uitdelen medicatie, parameters en glycemie* |
| *08.00u* | *Ochtendverzorging, beddenopmaak en rapportage* |
| *11.00u* | *Registratie patiëntenzorg in het elektronische patiëntendossier (HIX)* |
| *12.00u* | *Nakijken / uitdelen medicatie, glycemie controle, helpen uitdelen maaltijden* |
| *13.00u* | *1 op 1 briefing* |
| *13.30u* | *Middagpauze* |
| *14.00u* | *Registratie patiëntenzorg in het elektronisch patiëntendossier (HIX)* |
| *15.00u* | *Einde vroege dienst* |

|  |  |
| --- | --- |
| ***LATE DIENST*** | |
| *13.30u* | *Nakijken / uitdelen medicatie, parameters, verbandcontrole, debieten.* |
| *15.00u* | *koffiepauze* |
| *15.15u* | *Registratie patiëntenzorg in het elektronisch patiëntendossier en voorbereiding medicatietoer 16.00u – 17.00u* |
| *16.30u* | *Nakijken / uitdelen medicatie, glycemie controle* |
| *17.00u* | *Uitdelen maaltijden* |
| *17.30u* | *Lunchpauze* |
| *18.00u* | *Nakijken / uitdelen medicatie en afhalen van maaltijden* |
| *19.00u* | *Start avondverzorging: medicatie uitdelen, controle debieten, wondzorg, toepassen wisselhouding. Registratie patiëntenzorg in het elektronisch patiëntendossier (HIX)* |
| *21.00u* | *Briefing* |
| *21.30u* | *Einde late dienst* |

|  |  |
| --- | --- |
| ***NACHTDIENST*** | |
| *21.00u* | *Briefing* |
| *21.30u* | *Verbandcontrole, debieten, uitdelen van medicatie, parameters nemen bij afwijkende waarden en OK-patiënten* |
| *23.30u* | *Doorlopende taken:*   * *Laptops uitzetten, medicatie uitdelen, registratie patiëntenzorg in het elektronisch patiëntendossier (HIX)* * *Controle medicatie (vroege shift), opname kaftjes klaarleggen* |
| *02.00u* | *Medicatie uitdelen, toepassen wisselhouding* |
| *04.00u* | *Water, koffie klaarzetten, briefingsblad afdrukken* |
| *05.00u* | *Debieten ledigen, medicatie uitdelen, toepassing wisselhouding, labo’s nemen* |
| *06.30u* | *Briefing, einde nachtdienst om 07.00u* |

## Wat doet onze afdeling

*Meest voorkomende technieken*

* *Preoperatieve voorbereiding en onderzoeken van de patiënten*
* *Eenvoudige wondzorg (chirurgisch gesloten wonde)*
* *Complexe wondzorg zoals wondspoeling, wiekverband, lamel, redon, blake*
* *Stomazorg + stoma educatie*
* *Negatieve druk therapie*
* *Verwijderen van haakjes, draadjes*
* *Verwijderen van redon, lamel en blake*
* *Infuustherapie met oplossen van antibiotica en optrekken van medicatie*
* *Zorgen aan blaassonde, plaatsen van blaassonde*
* *Zorgen aan maagsonde, plaatsen van maagsonde*
* *Thoraxdrainage*
* *O2 en aerosoltherapie*
* *Opvolgen van glycemie en insulinebeleid*
* *Toepassen van isolatie maatregelen*

*Dagelijks krijgen de meeste patiënten nog bezoek van de chirurg en / of assistent, kinesist, eventueel een diëtist, de zorgondersteuning (patiëntenvervoer), onderhoudspersoneel, sociale dienst.*

*Meest voorkomende onderzoeken*

* *RX Thorax/abdomen*
* *CT Thorax/abdomen*
* *CT angio*
* *Bloedafname*
* *ECG*
* *Duplex*

*De meest voorkomende medicatie*

|  |  |
| --- | --- |
| ***NAAM*** | ***INDICATIE*** |
| *Amoxiclav®/Augmentine®* | *Behandeling infectie – antibiotica IV of PO* |
| *Asaflow®* | *Bloedverdunner* |
| *Buscopan®* | *Behandeling* |
| *Amlodipine* | *Behandeling van hypertensie* |
| *Bisoprolol* | *Behandeling bij VKF* |
| *Catapressan®* | *Behandeling van hypertensie* |
| *Cefazoline®* | *Behandeling van ernstige infecties – antibiotica* |
| *Contramal® / tramadol®* | *Behandeling van matige tot ernstige pijn* |
| *Dafalgan®* | *Behandeling van pijn en koorts* |
| *Combivent* | *Aerosol, om luchtwegen goed open te zetten* |
| *Dehydrobenzperidol® ( DHBP)* | *Behandeling bij agitatie en verwardheid, misselijkheid* |
| *Dipidolor®* | *Behandeling van pre- en postoperatieve pijnbestrijding, soms bij hevige langdurige pijn.* |
| *Domperidone®* | *Tegen misselijkheid en braken* |
| *Cefuroxim®* | *Behandeling infectie – antibiotica IV of PO* |
| *Ciprofloxacine* | *Behandeling infectie – antibiotica IV of PO* |
| *Cleen enema* | *Darmreiniging voor de operatie ( = klein lavementje)* |
| *Fraxiparine®* | *Preventie van de trombo-embolische aandoeningen van veneuze oorsprong.* |
| *Hrrudoid® crème of gel* | *Bevordert het oplossen van reeds bestaande thrombi, remt de oedeemvorming en inflammatoire processen* |
| *Imodium instant®* | *Behandeling van diarree* |
| *Konakion®* | *Antidotum van Marcoumar: aanvoer van vitamine K beperken; zorgt voor stollong van het bloed* |
| *Lasix®* | *Behandeling van oedeem en hypertensie 🡪 diureticum* |
| *Levofloxacine®* | *Bij acute en chronische infectie van de bovenste en onderste ledematen* |
| *Litican®* | *Tegen misselijkheid en braken* |
| *Lormetazepam®* | *slaapmedicatie* |
| *Lyrica* | *Behandeling bij fantoompijn* |
| *Lysomucil®* | *Om slijmen vloeibaarder te maken, zodat ze gemakkelijker opgehoest kunnen worden* |
| *Marcoumar®* | *Preventie van trombo-embolische verwikkelingen; bloedverdunner* |
| *Marevan®* | *Bloedverdunner* |
| *Metformine®* | *Behandeling bij diabetes type* |
| *Metronidazol®* | *Behandeling infectie – antibiotica IV of PO* |
| *Morfine®/Oxynorm-oxycontin* | *verdoving* |
| *Movicol* | *Bij constipatie* |
| *Paracetamol®* | *Behandeling van koorts en pijn, vooral postoperatief* |
| *Pantomed®* | *Maagbescherming d.m.v. vermindering van productie van maagzuur* |
| *Plavix®/clopidogrel* | *bloedverdunner* |
| *Picoprep®* | *Laxativa om colon te ledigen en schoon te maken* |
| *Piperacilline / Tazobactan®* | *Behandeling infectie – antibiotica IV of PO* |
| *Primperan®* | *Tegen misselijkheid en braken* |
| *Riopan®* | *Behandeling tegen maagklachten zoals maagzuur.* |
| *Ropivacaïne®* | *Verdoving die lokaal gebruikt wordt bij wondzorg zoals bij negatieve druk therapie* |
| *Solu-medrol®* | *Behandeling van verschillende indicaties* |
| *Sandostatine/siroctid®* | *Om overproductie te voorkomen van een aantal specifieke hormonen en andere verwante stoffen door de maag, darm, alvleesklier* |
| *Taradyl®* | *Behandeling op korte termijn van matige tot ernstige acute pijn* |
| *Temesta®* | *Premedicatie of bij slaapmoeilijkheden* |
| *Vancomycine* | *Behandeling van zware infectie, is enkel IV te geven* |
| *Zofsetron®* | *Behandeling tegen misselijkheid postoperatief (volgens PONB beleid)* |

## Verwachtingen

*Voor de aanvang van je stage moet je in het bezit zijn van een ZAS – badge. Deze kan je afhalen op woensdag, donderdag of vrijdag voor je stage begint op het directiesecretariaat Route 20.*

*Je draagt een uniform van het ziekenhuis, dit kan je dagelijks bekomen vanuit de kledingautomaat (route 274)*

*Breng zeker een hangslotje mee voor je eigen locker in de kleedkamer route 263*

*Activiteiten die aanbevolen worden om een totaalbeeld te krijgen*

* *Indien de kinesist/diëtist/logopedist therapie geeft aan je volgpatiënt, vraag dan uitleg hieromtrent of vraag om een “sessie” te mogen volgen.*
* *Bijwonen van een opname (spoedopname, overname van een andere dienst, rechtstreekse opname)*
* *Bijwonen van onderzoeken en behandelingen eigen aan de verpleegeenheid en in functie van de patiënt. Vraag op de dienst na wat mogelijk is.*
* *Bijwonen van ingreep*

*Afspraken tussen mentoren en student*

* *De student schrijft handelingen die hij/zij wil oefenen en hangt deze uit op de dienst*
* *De student vraagt dagelijks feedback aan een stagementor of verpleegkundige*
* *De student neemt verantwoordelijkheid in zijn/haar functioneren (observaties, rapportage aan de verpleegkundige)*
* *Identificatie van studenten: je zorgt ervoor dat je altijd identificeerbaar bent door middel van je badge met je naam.*

*Nuttige tijdsbesteding voor studenten*

* *Opzoeken van de juiste indicatie van geneesmiddelen op de afdeling*
* *Parameters nemen*
* *Bezoekje brengen aan patiënten die weinig bezoek krijgen*
* *Orde op de afdeling (bv spoelruimte)*
* *Hulp bieden bij maaltijden (tenzij anders vermeld; o.a. bij patiënten met slikstoornissen)*
* *De verzorgingskar aanvullen en het glycemie toestel na gebruik terug op punt zetten.*

## Feedback

*Evaluatie van studenten*

*De evaluatie gebeurt in samenspraak met de mentor en stagebegeleider.*

*Dagelijks evaluaties worden genoteerd op ons ziekenhuis specifieke document. Bij aanvang van je stage ligt dit klaar op de afdeling. Doordat je hier een waaier aan mogelijkheden hebt, kan deze stage heel leerrijk zijn. Dit proces ligt in je eigen handen. Toon interesse om technieken uit te voeren, om een operatie of onderzoek bij te wonen. Indien je geen initiatief neemt, verspeel je veel leermomenten en leerkansen.*

## 