



# Ooglidgreep

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan  
deSTROOM

*Beste patiënt*

*Via deze brochure willen wij je informeren over het verloop van je operatie en je verblijf in het ziekenhuis. Deze brochure gaat het over de algemene voorlichting en is bedoeld als extra bron van informatie naast het gesprek met je oogarts. In uitzonderlijke gevallen kunnen er dingen wijzigen. Je oogarts zal je hiervan op de hoogte brengen.*

*Vriendelijke groeten*

Algemeen

01

Vorbereiden op de ingreep

02

Hoe verloopt de ingreep?

03

Wat gebeurt er na de ingreep?

04

Wat zijn mogelijke nevenwerkingen of complicaties?

05

Wat met terugbetaling?

06

## Ooglidcorrectie

Naarmate je ouder wordt, worden je oogleden van nature slapper. Dit komt zowel voor bij de bovenste als de onderste oogleden. Bij de verslapping van de oogleden ontstaat er een overschot aan huid dat gaat hangen. Dit kan leiden tot een vermoeide blik. In sommige gevallen is het huidoverschot van de bovenste oogleden zo groot, dat het voor de pupil gaat hangen en het zicht belemmert. Dit kan ook leiden tot klachten zoals hoofdpijn en vermoeidheid. Een ooglidcorrectie kan deze problemen oplossen. Bij deze behandeling wordt het teveel aan huid weggenomen. Dit kan zowel bij de bovenste als de onderste oogleden. Een ooglidcorrectie zorgt er ook voor dat je terug een frissere blik krijgt.

## Ptosis

Als de spier die verantwoordelijk is voor het openen van het bovenste ooglid niet goed werkt, kan dit leiden tot een hangend bovenooglid, ook wel ptosis genoemd. Op volwassen leeftijd gebeurt dit meestal doordat de spieraanhechting in het ooglid losgeraakt of het pezige deel van de spier uitrekt. Er kunnen ook andere oorzaken zijn zoals het langdurig dragen van harde contactlenzen, eerdere oogoperaties, ernstige oogontstekingen, spierziekten of een trauma (ongeval). Dit kan je zicht verminderen en vooral je gezichtsveld beperken. Een ptosiscorrectie kan dit probleem oplossen.

## **Ectropion of entropion**

De onderste ooglidrand kan naar binnen (entropion) of naar buiten (ectropion) draaien.

Bij een **ectropion** is de ooglidrand naar buiten gedraaid. Het oog is vaak geïrriteerd en rood omdat het minder goed kan sluiten. Daarnaast kan je oog ook tranen omdat het afvoerkanaaltje van de traanwegen geen contact meer maakt met het oog. Op oudere leeftijd ontstaat ectropion doorgaans doordat de weefsels van het ooglid verslappen. Dit kan ook worden veroorzaakt door een huidtekort als gevolg van huidziekten of littekens, maar ook door zwelling bij een infectie of tumor.

Bij een **entropion** is de ooglidrand naar binnen gekeerd. Hierdoor gaan de wimpers tegen de oogbol schuren. Dat zorgt voor pijn, irritatie en een zanderig gevoel in het oog. Hierdoor kan het hoornvlies beschadigd raken. Meestal wordt entropion veroorzaakt door de veroudering van ooglidweefsels, maar het kan ook optreden als gevolg van littekenweefsel na een infectie, ongeval of tumor.

## Vorbereiden op de ingreep

De verdovingsvorm wordt bepaald op de consultatie voor de ingreep.

- Ooglidvingrepen gebeuren meestal onder plaatselijke verdoving met enkele injecties ter hoogte van de huid.
- In sommige gevallen gebeurt de ingreep onder een lichte roes of algemene verdoving onder toezicht van een anesthesist. Als dit het geval is, zal je nog een bijkomende vragenlijst moeten invullen. Als je ouder bent dan 65 jaar, moet je nog een extra bloedname en EKG laten uitvoeren via het zorgtraject of door de huisarts.

Neem je bloedverdunners? Dan zal je gevraagd worden hier mee te stoppen voor de ingreep en indien nodig, in overleg met de huisarts, tijdelijk over te stappen op prikjes in de buik.

## Hoe verloopt de ingreep?

De operatie gebeurt in dagkliniek. We adviseren om een begeleider mee te nemen naar het ziekenhuis of met het openbaar vervoer te komen.

- Als je zenuwachtig bent voor de ingreep, vraag je best een kalmerend pilletje bij aankomst op het dagziekenhuis. Daar kan je wat slaperig van worden.
- Bij plaatselijke verdoving mag je thuis nog eten en je medicatie innemen.
- Gebruik geen make-up of nagellak voor de ingreep.
- Draag losse bovenkleding die tijdens de ingreep eventueel nat mag worden door de ontsmetting.
- Tijdens de ingreep moet je de ogen meestal gesloten houden. Je voelt geen pijn door de plaatselijke verdoving. In het slechtste geval voel je af en toe hoe de chirurg je gezicht aanraakt.
- De ingreep duurt gemiddeld 30 tot 60 minuten voor 1 of 2 oogleden.
- Op het einde van de ingreep wordt de wonde afgeplakt met een fijne pleister of wordt er zalf aangebracht. Je krijgt een ijsverband om de oogleden te koelen.

## Wat gebeurt er na de ingreep?

Je krijgt bij het verlaten van het ziekenhuis een ontslagbrief mee voor de huisarts of deze wordt elektronisch bezorgd aan je huisarts. Verder krijg je de nodige medicatie of een voorschrift mee voor de nazorg. We geven je ook een afspraak na 7-10 dagen om de hechtingen te laten verwijderen.

### De nazorg thuis

Na de operatie kan het zijn dat de oogleden opzwellen of verkleuren. Om dit zoveel mogelijk te beperken, krijg je het advies om je oogleden de eerste dagen na de operatie te koelen. Na een week worden de hechtingen verwijderd. In het begin zullen de littekens nog zichtbaar zijn, maar deze vervagen na een tijdje.

- De eerste 3 dagen na de operatie mag je regelmatig ijs aanbrengen zolang de oogleden gezwollen zijn.
- Kleed je iets frisser de eerste dag en nacht.
- Vermijd ook warme of alcoholische dranken.
- Breng zalf of druppels aan op de wonde of in het oog zoals voorgeschreven.
- Slaap hoger met je hoofd; je gebruikt best een extra kussen gedurende 1 week.



- Het is toegestaan om te douchen, maar zorg ervoor dat de wonde droog blijft totdat de pleisters worden verwijderd als deze zijn aangebracht.
- De eerste 2 weken na de ingreep mag je geen zware inspanningen doen. Ook sporten en zwemmen wordt afgeraden.
- Na 2 weken mag je terug make-up gebruiken en het litteken lichtjes masseren om het soepel te houden.
- Je moet het litteken gedurende 6 maanden tegen de zon beschermen met een zonnebril of zonnecrème factor 50.

## Wat zijn de mogelijke nevenwerkingen of complicaties

Na de operatie kan je eventueel last hebben van zwelling of verkleuring van de oogleden. Dit kan een tweetal weken aanhouden, maar verdwijnt vanzelf.

Daarnaast kunnen de wondjes nabloeden. Als dit het geval is ga je best rechtop zitten en blijf je op de wonde drukken met een proper doekje of ijs gedurende 15 minuten zonder onderbreking. Kleed je niet te warm. Als het nodig is, kan je dit enkele keren herhalen.

Een ontsteking van de wondjes is zeldzaam. Als je oogbol en wimpers wat geïrriteerd zijn door de operatie, kan je last hebben van een zanderig gevoel in de ogen. Bij hevige pijn, forse nabloeding, extreme zwelling, etterige wonde of wazig zicht neem je best contact op met onze dienst tussen 9:00 - 17:00 u. op weekdays en anders via de spoeddienst.

## Wat met terugbetaling?

Tijdens de 1ste afspraak met de oogarts wordt bekeken of je recht hebt op een tussenkomst van RIZIV via het ziekenfonds. Ooglidcorrecties om esthetische redenen worden niet terugbetaald.

Gelieve ..... € te storten op de rekening van ZAS Cadix BE41 0910 2270 5810.

Ten laatste op ..... / ..... / .....  
(5 werkdagen vóór je operatie)

Mededeling: .....  
(inschrijvingsnummer operatie)

### **Verantwoording brochure**

Niet alle algemene informatie geldt voor iedere individuele situatie. Deze tekst is een aanvulling op het gesprek met je oogarts. Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen, dan zal je oogarts deze op de consultatie graag met je doornemen.

## Behandeling

---

rechteroog

linkeroog

lokale verdoving (stop bloedverduunners)

algemene verdoving (nuchter)

**ZAS Cadix**

Kempenstraat 100

2030 Antwerpen

Volg dagziekenhuis

Oogheelkunde

op de 1<sup>ste</sup> verdieping

## Controle

---

**ZAS Cadix**

Kempenstraat 100

2030 Antwerpen

**03 339 71 30**

**ZAS Middelheim**

Lindendreef 1

2020 Antwerpen

**03 280 31 12**

**Privé-praktijk**