

**Qutenza®**

Informatie voor patiënten



Mijnheer, Mevrouw,

In overleg met je arts is beslist om je pijnklachten te behandelen met een Qutenza®-huidpleister. In deze brochure vind je meer informatie over de behandeling. Je vindt er ook enkele aandachtspunten waarop je moet letten voor, tijdens en na de behandeling. Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen? Bespreek ze met de pijnverpleegkundige van het multidisciplinair pijncentrum.

## Welkom

ZNA Pijncentrum			
<b>MAT</b> Multidisciplinair Algologisch Team Pijnteam Pediatrie	<b>MPC</b> Multidisciplinair Pijncentrum ZNA Hoge beuken	<b>Pijnklinieken</b> ZNA Middelheim ZNA Jan Palfijn ZNA Stuivenberg ZNA Sint-Elisabeth	
fysische geneeskunde	neurochirurgie	oncologie	psychiatrie

- Ben je een **gehospitaliseerde** patiënt? Dan staat er een gespecialiseerd, multidisciplinair pijnteam (MAT) voor jou klaar.
- Ben je een **ambulante** patiënt? Dan kan je terecht bij het Multidisciplinair Pijncentrum (MPC) en/of naar één van de pijnklinieken, na doorverwijzing door de huisarts of specialist.

De **aanpak** is voor iedereen **verschillend**. Via jouw pijnverhaal en een onderzoek stellen de artsen een diagnose en maken ze een zorgplan op. Dat kan bestaan uit medicatie, interventionele pijntherapie (infiltraties) of ondersteuning door ons multidisciplinair team (arts, pijnverpleegkundige, psycholoog, ergotherapeut, maatschappelijk werker en kinesitherapeut).



Ons team wil de pijn verminderen of draaglijker maken. Zo hopen we je **levenskwaliteit** te verbeteren. We behandelen vooral de symptomen, omdat de oorzaak van de pijn vaak niet kan worden weggenomen. De behandelende arts werkt altijd goed samen met je huisarts, de aangewezen persoon om je thuis verder te begeleiden.

## Hoe werkt de Qutenza®-huidpleister?

Het werkende bestanddeel van de Qutenza®-huidpleister is een **hoge concentratie capsaïcine** die de huid opneemt.

Capsaïcine is het pikante bestanddeel dat je terugvindt in planten zoals paprika en Spaanse peper. Daarnaast heeft het een **pijnstillende werking** omdat het inwerkt op overgevoelige pijnzenuwen. Capsaïcine zorgt ervoor dat lokale pijnreceptoren minder gevoelig worden voor de pijnprikkels die je ervaart.

De behandeling met zo'n pleister kan lange tijd een **aanzienlijke pijnverlichting** geven. Nadien kan de pijn deels terugkomen, waarop we de behandeling kunnen herhalen. Je kan tot vier keer per jaar een behandeling met de Qutenza®-huidpleister krijgen. Het is mogelijk dat je pas na twee behandelingen het maximale effect voelt.

## Indicaties

De behandeling is bedoeld voor volwassenen met **zenuwpijn** ter hoogte van de huid, gekenmerkt door:

- › doofheid
- › branderigheid
- › overgevoeligheid voor aanraking
- › pijnlijke koude
- › kriebelingen
- › tintelingen
- › elektrische schokken

Die symptomen kunnen passen bij de diagnose van een perifeer neuropathisch pijnsyndroom.

De Qutenza®-huidpleister kan alleen of in combinatie met andere pijnstillende medicatie worden toegepast.

### **Contra-indicaties (redenen om de Qutenza®-huidpleister niet te gebruiken)**

- › hoge bloeddruk die niet onder controle is
- › recent hartinfarct
- › allergisch voor capsaiïne of chilipepers
- › beschadigde huid
- › zwangerschap en borstvoeding

Je kan een Qutenza®-huidpleister niet gebruiken op het gezicht, boven de haarlijn van de hoofdhuid of in de buurt van slijmvliezen.

## Praktisch

- Je moet **niet nuchter** zijn.
- Neem na de behandeling niet actief deel aan het verkeer. We raden je om je te laten begeleiden.
- Op de dag van de behandeling gebruik je een **huidlotion of zalf** op het pijngebied.
- **Scheer** het pijngebied de dag van de behandeling niet om wondjes of huidirritatie te voorkomen.
- Draag **loszittende kleding** die geen druk geeft ter hoogte van het pijngebied.
- Meld je op het afgesproken uur aan de balie van het ziekenhuis. Daar krijg je je inschrijvingsbewijs, waarmee je naar het dagziekenhuis kan gaan.
- Raak het gebied dat behandeld wordt zo min mogelijk aan bij de voorbereiding, tijdens en na het aanbrengen van de huidpleister.
- Leg, zeker bij warm weer, enkele coldpacks klaar in de diepvriezer.

## De procedure

- De behandeling vindt plaats in het **dagziekenhuis**. De pijnverpleegkundige overloopt daar kort de vragenlijst.
- De verpleegkundige vraagt je om je kleding te verwijderen ter hoogte van het pijngebied. De arts inspecteert de huid op wondjes/irritaties, waarna hij het pijngebied aftekent.
- De arts meet enkele waarden, zoals je bloeddruk.
- Het teveel aan haar (bijvoorbeeld borsthaar) in het pijngebied wordt met een tondeuse of schaar verwijderd, zodat de Qutenza®-huidpleister goed contact met de huid maakt.
- Dan brengt de arts de pleister zorgvuldig aan. Hij blijft maximaal 1 uur op je huid (30 minuten op de voeten en handen).
- Om een goed contact met de huid te garanderen, brengen we over de pleister een zwachtel aan. Over de zwachtel worden coldpacks gelegd om het warme gevoel tegen te gaan.
- Als de behandeling toch te pijnlijk is, wordt er een infuus aangelegd met paracetamol.
- Na 1 uur (30 minuten op de voeten en handen) wordt de Qutenza®-huidpleister voorzichtig verwijderd en de huid gereinigd met een speciale gel. De huid wordt nadien gewassen met water en zeep.
- Tijdens de eerste week na de behandeling belt de pijnverpleegkundige je op om het effect van de behandeling te evalueren.

## Na de behandeling

De Qutenza<sup>®</sup>-huidpleister kan **roodheid, jeuk, branderigheid, zwelling en pijn** op het behandelgebied veroorzaken. Dat is niet ongewoon. Die bijwerkingen verdwijnen vanzelf en zijn meestal licht tot matig van ernst.

Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte. Let dus op met een warme douche of bad, rechtstreeks zonlicht en zware inspanning.

Na gemiddeld 7 tot 14 dagen (soms al na 2 dagen) vermindert de pijn. Na 12 weken kan de behandeling met de Qutenza<sup>®</sup>-huidpleister worden herhaald.

## Kostprijs

De prijs van een Qutenza<sup>®</sup>-huidpleister bedraagt 308 euro. Sinds december 2019 biedt het ziekenfonds onder bepaalde voorwaarden een vergoeding. De pijnarts bepaalt of je aan deze voorwaarden voldoet. Jij betaalt dan nog 12,10 euro per pleister en een consultatie bij de arts. Er worden maximaal vier pleisters per behandeling vergoed.

## Tot slot

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen?

Neem contact op met het secretariaat van het Multidisciplinair Pijncentrum op **03 830 95 55**.









### Multidisciplinair Pijncentrum - Pijnklinieken

03 830 95 55

#### MPC ZNA Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165, 2660 Hoboken  
dr. Stefaan Goossens, dr. Patricia Da Silva,  
dr. Michel Turlot, dr. Marie Van Remoortere  
spoeddienst ZNA Middelheim

03 280 40 52

03 640 28 20

#### Pijnkliniek ZNA Cadix

Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen  
dr. Stéphanie De Naeyer, dr. Valérie Gelijkens,  
dr. Angelique Janssens, dr. Raphael Lapré,  
dr. Noémie Lippens  
spoeddienst ZNA Cadix

03 339 71 00

03 640 28 20

#### Pijnkliniek ZNA Jan Palfijn

Lange Bremstraat 70, 2170 Merksem  
dr. Stéphanie De Naeyer, dr. Valérie Gelijkens,  
dr. Angelique Janssens, dr. Raphael Lapré,  
dr. Noémie Lippens  
spoeddienst ZNA Jan Palfijn

03 640 20 00

03 830 95 55

#### Pijnkliniek ZNA Middelheim

Lindendreef 1, 2020 Antwerpen  
dr. Stefaan Goossens, dr. Frank Opsomer,  
dr. Patricia Da Silva, dr. Michel Turlot,  
dr. Marie Van Remoortere  
spoeddienst ZNA Middelheim

03 280 40 52

Kijk ook eens op: [www.zna.be/nl/pijncentrum](http://www.zna.be/nl/pijncentrum)