

1273/907/1 - © SA - juni 2012

Sint-Augustinus
GZA . Ziekenhuizen



Wat u moet weten over een longfunctie- onderzoek

longziekten
tel. 03 443 35 57

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. 03 443 30 11
fax 03 440 43 74



www.st-augustinus.be
GasthuisZusters
Antwerpen

patiënteninformatie

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waar u de afspraak gemaakt hebt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.

Wat is een longfunctieonderzoek?

Tijdens een longfunctieonderzoek wordt getest hoe goed uw longen functioneren. Mensen met longproblemen moeten zeker éénmaal een dergelijk onderzoek ondergaan. Daarna zijn controle-onderzoeken vaak noodzakelijk.

Met deze testen kan een arts een juiste diagnose stellen, het resultaat van een behandeling nagaan of de evolutie van een ziekte volgen.

Hoe wordt de longfunctie gemeten?

Om de resultaten op een correcte manier te interpreteren, meten we eerst uw lengte en uw gewicht.

Als we al uw gegevens hebben ingevoerd in de computer, vragen we u om een mondstuk te plaatsen tussen de tanden (of tandprothese) en de lippen. Via dit mondstuk bent u verbonden met het toestel waarmee de werking van uw longen wordt nagegaan. Hierna sluiten we de neus af door een neusklem. Nu ademt u rustig in en uit langs de mond. U volgt verder de instructies op die wij u geven (zoals volledig uitademen, heel hard blazen, heel diep inademen).

Alle longfunctietesten worden zittend uitgevoerd. De onderzoeken kunnen belastend zijn omwille van het vele blazen maar zijn niet gevaarlijk of pijnlijk.

Vorbereiding

- Minstens 30 minuten voor de test mag u geen extra zuurstof inademen.
- Doe geen zware inspanning meer vlak voor het onderzoek, zodat u rustig en ontspannen bent.
- Neem geen zware maaltijd voor het onderzoek.

Wat wordt er gemeten?

1 Spirometrie

Een spirometrie is het basisonderzoek voor een pneumologische patiënt en omvat de “1 seconde waarde”. Dit is de hoeveelheid lucht die u na een zo diep mogelijk inademing in 1 seconde tijd kunt uitblazen.

Doel:

nagaan of er een luchtwegvernauwing is.

Hoe?

Deze test bestaat uit 3 grote delen:

1. een diepe, volledige inademing;
2. een geforceerde, volledige uitademing;
3. een geforceerde, volledige inademing.

Tijdens deze test wordt u continu aangemoedigd om uw uiterste best te doen. We herhalen deze test enkele malen om een zo goed mogelijk resultaat te krijgen.

2 Weerstandsmeting

De weerstandsmeting gebeurt in de “body box”, een glazen kast die we volledig kunnen afsluiten. U blijft ons horen via een intercomsysteem.

Doel:

meten van de luchtweerstand en longvolumes.

Hoe?

Wij vragen u om rustig in en uit te ademen door het mondstuk. Vervolgens sluit er een klepje en is het de bedoeling dat u rustig in- en uitademt tegen dit klepje. Om de totale longinhoud te meten, ademt u volledig uit om dan nadien weer helemaal in te ademen.

3 Diffusiecapaciteit

Doel:

nagaan hoeveel zuurstof er vanuit de longen in het bloed kan worden opgenomen.

Hoe?

Wij vragen u om rustig volledig uit te ademen, dan snel diep in te ademen en uw adem vast te houden gedurende 10 seconden. Vervolgens mag u terug volledig uitademen.

Bijkomende testen

Bij bepaalde aandoeningen zijn er soms extra testen nodig.

1 Bronchodilatatie

Doel:

nagaan hoe de luchtwegen reageren op luchtwegverwijdende medicatie (hiervoor gebruiken we een Ventolin[®] puffer).

Hoe?

Eerst meten we de “1 seconde waarde”. Vervolgens krijgt u 4 Ventolin[®] inhalaties en na 10 à 15 minuten meten we opnieuw deze waarde.

2 Provocatieproef

Doel:

meten van de hyperreactiviteit of overgevoeligheid van de luchtwegen.

Indien u 1 of meerdere puffers gebruikt, dient u dit steeds aan de longarts te melden. Hetzelfde geldt voor het gebruik van antihistaminica vb. Zyrtec[®], Cetirizine[®], Aerius[®], Xysall[®], ..

Hoe?

We laten u een luchtwegvernauwende, prikkelende stof (histamine) inademen, waarvan we de dosis

langzaam opdrijven. Iedere 2 minuten controleren we uw "1 seconde waarde".

Aan de hand van deze meetresultaten kan worden vastgesteld of astmatische klachten (hoesten en benauwdheid) kunnen worden opgewekt. Na dit onderzoek krijgt u altijd luchtwegverwijdende medicijnen (Ventolin[®]).

U kunt tijdelijk wat last hebben van een prikkelhoest, lichte keelpijn of heesheid.

3 NO

Doel:

het meten van de concentratie stikstofdioxide in de uitgeademde lucht. Dit is een nieuwe techniek waarmee we kunnen nagaan of er sprake is van een luchtwegontsteking.

Hoe?

We vragen u om maximaal uit te ademen en daarna maximaal in te ademen door een filter. Tenslotte moet u de lucht door de filter uitblazen gedurende 10 seconden.

4 Allergietest

Doel:

nagaan of u allergisch bent aan de meest voorkomende allergenen (vb. huisstofmijt, grassen enz.).

Hoe?

Er worden verschillende testallergenen aangebracht op de binnenkant van uw arm. Dit gebeurt in de vorm van druppeltjes die daarna worden aangeprikt. Als u allergisch bent, ontstaat er een plaatselijke zwelling en roodheid van de huid. Dit resultaat wordt vastgesteld na een 20-tal minuten.

5 Monddrukken

Doel:

het meten van de spierkracht van de ademhalingspiersien aan uw mond.

Hoe?

Via een mondstuk doet u een maximale inspanning om in of uit te ademen tegen een weerstand.

Vragen?

Hebt u na het lezen nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met een medewerker van de consultatie longziekten: 03 443 35 57.