



Galblaasoperatie

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan
de STROOM

Beste patiënt,

*Binnenkort verwijderen we tijdens een operatie je galblaas.
Dit noemen we een cholecystectomie.*

*In deze brochure vind je algemene informatie over waar-
om dit nodig is en over het verloop van de behandeling,
zowel tijdens als na de operatie. Dit verschilt van patiënt
tot patiënt.*

*Heb je vragen of opmerkingen? Schrijf ze op en breng ze
mee naar je volgende afspraak. Je arts of de verpleegkun-
dige beantwoordt je vragen graag.*

Vriendelijke groeten

Het team van de afdeling Algemene heelkunde



Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen), Erkenningsnummer 009: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius, Erkenningsnummer 008: ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis), Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstehuis), Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

De galblaas

01

Redenen voor een galblaasoperatie

02

De operatie (cholecystectomie)

03

Wat zijn mogelijke nevenwerkingen of complicaties?

04

Verloop van de ziekenhuisopname

05

Naar huis

06

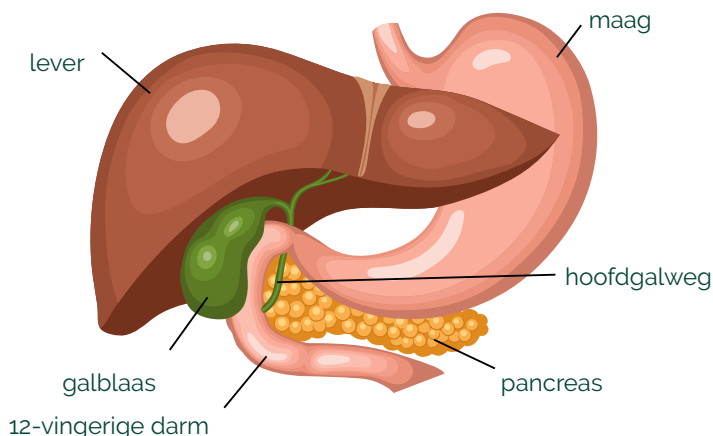
Compliment, suggestie of klacht?

07

De galblaas

De **galblaas** is een klein orgaan aan de onderzijde van je lever. De lever maakt galvloeistof aan die in de galblaas wordt opgeslagen. Een kleine galweg verbindt de galblaas met de hoofdgalweg, die van de lever naar de twaalfvingerige darm loopt (zie tekening).

Gal is nodig om het vet uit je voeding te verteren. Na verwijdering van de galblaas maakt de lever nog steeds galvloeistof aan, maar die loopt dan rechtstreeks via de hoofdgalweg naar de twaalfvingerige darm, zonder de galblaas te passeren.



In de galblaas kunnen **galstenen** ontstaan, die zichtbaar zijn op een echografie. Dit gebeurt wanneer er bezinksel ontstaat bij een onevenwicht tussen de bestanddelen van de gal.

Er zijn een aantal risicofactoren die de kans op galstenen vergroten:

- Hormoonstommelingen bij vrouwen (bv. bij een zwangerschap)
- Leeftijd (met een piek rond 50 jaar)
- Overgewicht of snel afvallen
- Bepaalde medicatie (sommige cholesterolmedicatie, hormonen, ...)

Redenen voor een galblaasoperatie

Galkoliek

De hevige pijnstoot die je krijgt wanneer je galblaas met galstenen samentrekt, noemen we een galkoliek. Dit gebeurt bijvoorbeeld na een vetrijke maaltijd. De pijn komt plots opzetten en zit meestal rechts onder de ribben of in de maagstreek. Soms straalt deze pijn verder uit naar je rug. In de meeste gevallen trekt de pijn na een tijdje spontaan weg.

Ontsteking van de galblaas

Een ontsteking van de galblaas (cholecystitis) kan ontstaan wanneer een steen de uitgang blokkeert. Deze ontsteking geeft hevige pijn rechts onder de ribbenboog, soms met koorts, en trekt niet spontaan

02

weg. Een ontstoken galblaas wordt best zo snel mogelijk verwijderd. Bij een langdurige ontsteking, krijg je soms eerst antibiotica. Na een afkoelingsperiode haalt de chirurg de galblaas weg.

Geelzucht

Wanneer een steen via de galblaas vast komt te zitten in de hoofdgalgweg, vloeit de galvloeistof niet meer naar de darmen. Hierdoor krijgen je ogen en huid een gele kleur, en heb je soms last van een bleke stoelgang of donkere urine. De hoofdgalgweg kan daarbij ook ontsteken (cholangitis), waarbij koorts mogelijk is.

Pancreasontsteking (pancreatitis)

De afvoergang van de alvleesklier of pancreas komt op dezelfde plaats uit als de hoofdgalgweg. Ook hierin kan een steen vastzitten. Dit kan een pancreasontsteking veroorzaken.

Galblaaspoliep

Een poliep in de galblaas is via een echografie goed zichtbaar. Het is een goedaardige aandoening, die na verloop van tijd wel kwaadaardig kan worden. Is de poliep groter dan 1 cm? Dan laat je je galblaas best verwijderen.

De operatie (cholecystectomie)

03

Als voorbereiding op de operatie vul je een medische vragenlijst in op mijn.zas.be. Afhankelijk van je leeftijd en gezondheidstoestand voorzien we extra onderzoeken en/of een afspraak bij de anesthesist.

Op de dag van de operatie word je nuchter opgenomen. Je mag dus vanaf middernacht niet meer eten, drinken of roken.

De operatie gebeurt onder volledige verdoving en meestal via een kijkoperatie, met enkele kleine sneetjes en een camera. Hierdoor verloopt het herstel na de operatie sneller en minder pijnlijk.

Tijdens de operatie wordt de galblaas losgemaakt van de lever, snijdt de chirurg de verbinding met de hoofdgalweg door en wordt die afgesloten. Indien nodig wordt er een contrastfoto van de galwegen gemaakt (cholangiografie). De galblaas wordt uit de buik verwijderd via het sneetje bij de navel.

In uitzonderlijke gevallen is een kijkoperatie niet veilig genoeg en vindt er een klassieke open ingreep plaats.

Wat zijn mogelijke nevenwerkingen of complicaties?

Nabloeding

Na de ingreep kan een bloeding ontstaan rond de operatiestreek of de wondjes. Bij beperkt bloedverlies is er meestal geen verdere behandeling nodig. Ernstig bloedverlies is zeldzaam, maar kan leiden tot een nieuwe operatie.

Infectie

Na een kijkoperatie kan een wondinfectie optreden, meestal rond het wondje aan de navel. Voelt het litteken rood, warm, pijnlijk of gezwollen? Dan is het waarschijnlijk een infectie en kom je best langs voor een vervroegde wondcontrole.

Een infectie in de buik is ook mogelijk na de operatie. Een behandeling met antibiotica helpt hier meestal.

Geelzucht of pancreasontsteking

Tijdens de operatie ontsnappen kleine galstenen soms naar de hoofgalweg. Als ze daar vastzitten, kunnen ze geelzucht of een ontsteking van de alvleesklier (pancreas) veroorzaken. Dit is zichtbaar via een bloedonderzoek. Verwijderen doen we via een extra procedure (een Endoscopic Retrograde Cholangio-Pancreatography of kortweg ERCP). Hierbij wordt een camera via de mond ingebracht om de steen te verwijderen langs de uitgang van de galweg in de dunne darm.

Letsel van de hoofdgalweg

In zeer zeldzame gevallen veroorzaakt een operatie schade aan de hoofdgalweg. Dit kan leiden tot een lek van gal in de buik of het verkeerd afsluiten van de hoofdgalweg. Bijkomende onderzoeken en eventueel een nieuwe operatie zijn dan vaak nodig.

Verloop van de ziekenhuisopname

De duur van de ziekenhuisopname hangt af van je leeftijd en algemene gezondheidstoestand. Vaak gaat deze operatie door in het dagziekenhuis.

05

Naar huis: wat nu?

De arts hecht je huid na de operatie met draadjes die spontaan oplossen en dus niet verwijderd moeten worden. De wondes worden bedekt met een waterafstotende pleister waarmee je kan douchen.

Het is normaal dat je tot twee weken na de operatie pijn hebt rond de wonde en onder je rechterribbenboog. Je arts schrijft pijnstillers voor waarmee de pijn stilaan wegtrekt.

Na een kijkoperatie is schouderpijn ook mogelijk door achtergebleven lucht onder het middenrif. Deze pijn verdwijnt vanzelf na enkele dagen en is geen reden tot ongerustheid.

Je hoeft na de operatie geen speciaal dieet te volgen. Milde spijsverteringsklachten of diarree (voornamelijk na vetrijke voeding) zijn mogelijk in de eerste weken. Meestal verdwijnen deze klachten vanzelf.

Beweeg voldoende zodra de pijnklachten dit toelaten en ga daarbij nooit over je eigen pijngrens. Vermijd daarbij zware inspanningen in de eerste weken.

Compliment, suggestie of klacht?

07

De artsen en verpleegkundigen van de dienst Algemene Heelkunde willen je tijd op de afdeling zo aangenaam mogelijk maken.

Heb je vragen, opmerkingen of suggesties? Geef ze zeker mee aan je arts of verpleegkundige. Of contacteer de ombudsdienst via www.zas.be/naar-het-ziekenhuis/begeleiding-en-hulp/ombudsdienst. Wij zijn er om jou te helpen.

Contactgegevens:

ZAS Augustinus

Oosterveldlaan 24, 2610 Wilrijk

03 443 30 11 telefoon

ZAS Cadix

Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

03 217 71 11 telefoon

ZAS Middelheim

Lindendreef 1, 2020 Antwerpen

03 280 31 11 telefoon

ZAS Palfijn

Lange Bremstraat 70, 2170 Merksem

03 640 21 11 telefoon

ZAS Vincentius

Sint-Vincentiusstraat 20, 2018 Antwerpen

03 285 20 00 telefoon

ZAS Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165, 2660 Hoboken

03 830 90 90 telefoon

ZAS Sint Jozef

Molenstraat 19, 2640 Mortsel

03 444 12 11 telefoon

www.zas.be