

Beste mevrouw, meneer

Welkom op de dienst fysische geneeskunde van campus Sint-Augustinus.

Jouw arts verwees je naar onze afdeling voor cardiorespiratoire revalidatie. Onder begeleiding werken wij samen met jou aan een betere conditie.

In deze folder vind je algemene informatie over onze dienst. Als je na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met je behandelend arts of met de kinesitherapeut of ergotherapeut die jou begeleidt.

12739851 - © GZA - juni 2021

Dienst fysische geneeskunde  
en revalidatie  
Dr. Astrid Vermeersch  
tel. + 32 3 443 38 65

Dienst pneumologie  
Dr. Alix Debrock  
tel. + 32 3 443 35 57

Respiratoire revalidatie  
Kinesitherapeut: Kathleen Proost  
tel. + 32 3 443 37 67  
kathleen.proost@gza.be

Ergotherapeut: Evelien Gielis  
tel. + 32 3 443 39 95  
evelien.gielis@gza.be

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 30 11

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen  
gzaziekenhuizen@gza.be  
www.gzaziekenhuizen.be

# Respiratoire revalidatie: Sporten op je eigen ritme!

**Sint-Augustinus**  
GZA . Ziekenhuizen



## Wat is respiratoire revalidatie?

Respiratoire revalidatie is het herstel van de ademhaling. De therapie is bestemd voor patiënten die lijden aan een chronische aandoening van de luchtwegen en/of longen. Onder professionele, multidisciplinaire begeleiding werk je aan een betere conditie. Dat is voor jouw herstel zeker even belangrijk als inhalatietherapie of het innemen van medicatie. Het is immers wetenschappelijk bewezen dat patiënten hun algemene conditie aanzienlijk kunnen verbeteren, als zij regelmatig oefenen en daarbij rekening houden met hun oefenpols en inspanningsvermogen.

## Voordelen

De training heeft een gunstige invloed op het uithoudingsvermogen en op de ademhaling. Revalidatie vermindert het gevoel van kortademigheid, verbetert de levenskwaliteit en vermindert het aantal ziekenhuisopnames. Ook vóór of na een operatie kan een aangepast programma bijdragen tot jouw herstel.

## Hoe gaan we te werk?

In een aangename sfeer voer je de oefeningen gecontroleerd uit. Het oefenprogramma is aangepast aan jouw behoeften en wordt stap voor stap opgebouwd. Bij de samenstelling van je programma houden we rekening met je fysieke en psychische mogelijkheden. Je ontvangt een persoonlijk patiëntenboekje zodat een duidelijke opvolging van de behandeling mogelijk is. Na enkele maanden evalueren de artsen de vorderingen en passen zij de oefeningen aan, als dat nodig is.



## Waar volg je de training?

Dienst fysische geneeskunde, cardiorespiratoire revalidatie: vierde verdieping, route 362.



## Inschrijving

Je kan je elke weekdag van 9 tot 12.30 uur telefonisch inschrijven op het nummer 03 443 37 67. Je mag ook altijd in de oefenzaal langskomen (vierde verdieping, route 362).

Je brengt mee:

- voorschrift van je pneumoloog;
- identiteitskaart;
- sportkleding.