

Gastric bypass

Informatie voor patiënten



Beste patiënt

Je hebt overgewicht en dieet en sport hebben onvoldoende resultaat. Het team van het ZNA Obesitascentrum heeft daarom samen met jou beslist dat je een 'gastric bypass' zal ondergaan. Deze brochure geeft je informatie over deze ingreep en geeft een antwoord op een aantal veel gestelde vragen. Heb je nog vragen of opmerkingen? Schrijf ze op en breng ze mee op de dag van je volgende raadpleging. Je arts beantwoordt je vragen graag.

Je kan ons ook een mail sturen: **obesitascentrum@zna.be** of telefonisch bereiken: **03 217 72 60** (obesitascoördinator).

Vriendelijke groeten

Het team van het ZNA Obesitascentrum

Kom ik in aanmerking?

Welke vooronderzoeken zijn noodzakelijk?

Hoe verloopt de ingreep?

Wat na de ingreep?

Prijsindicaties

Meer informatie

Kom ik in aanmerking?

- Je hebt onvoldoende resultaat bekomen door diëten en sporten.
- Je bent gemotiveerd om met behulp van de operatie, een ander voedings- en leefpatroon aan te nemen.
- Nadat je kennis gemaakt hebt met ons obesitas team en er op het multidisciplinair overleg een positief advies werd gegeven, kan een operatie terugbetaald worden door het ziekenfonds indien je voldoet aan:
 - Je bent ten minste 18 jaar,
EN
 - Je hebt een BMI van 40 of hoger, OF
 - Je hebt een BMI van 35 of hoger, met volgende medische klachten:
 - suikerziekte behandeld met medicatie
 - obstructief slaap apnoe syndroom
 - te hoge bloeddruk die na 1 jaar onvoldoende reageert op 3 medicaties, OF
 - Je hebt een BMI van 35 na een eerdere vermageringsoperatie

Welke vooronderzoeken zijn noodzakelijk?

Het team van het ZNA Obesitascentrum zal je eerst grondig screenen door middel van enkele vooronderzoeken.

Stap 1: intakegesprek

Je maakt kennis met de behandelend chirurg en/of de obesitasverpleegkundige. Je lichaamsgegevens worden genoteerd en de arts en obesitasverpleegkundige bepalen je BMI, je dieetgeschiedenis en eventuele bijkomende gezondheidsrisico's. Samen met de arts bekijk je voor welke behandeling je in aanmerking kan komen.

Stap 2: 1ste contact met diëtiste en psycholoog

Tijdens de eerste gesprekken met de diëtiste en psycholoog krijgen zij een duidelijk beeld van je dagelijkse calorie-inname, je eet- en leefgewoonten en van je omgeving.

Na deze contacten wordt beslist welke behandeling het beste bij je past en of je in aanmerking komt voor een operatie. In geval van een operatie zullen er ook preoperatieve onderzoeken plaatsvinden.

Stap 3: preoperatieve onderzoeken

- Bloedafname
- EKG met eventueel aanvullend cardiaal onderzoek
- Gastroscopie
- Echografie van de buik
- Consultatie endocrinologie: Deze specialist onderzoekt of er geen metabole oorzaken (stofwisselingsstoornissen) of gevolgen van obesitas zijn.
- Fysische geneeskunde: uitleg ademhalingsoefeningen en bewegingstherapie
- Pneumologie: zo nodig een bijkomend slaaponderzoek en longfunctie

Stap 4: multidisciplinair overleg

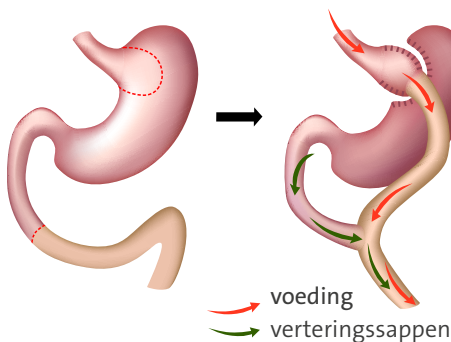
De resultaten van de onderzoeken worden multidisciplinair besproken. Het team beslist of een chirurgische ingreep haalbaar is.

Stap 5: 2de contact met de chirurg en met de diëtiste

Als we besluiten dat je in aanmerking komt voor de procedure wordt een datum voor de ingreep gekozen.

Hoe verloopt de ingreep?

Een gastric bypass is nog steeds de meest frequent uitgevoerde en best gekende vermageringsoperatie. Tijdens de ingreep maken we eerst een kleinere maag en een kleine maaguitgang. Met nietjes sluiten we in het bovenste deel van de maag een klein stuk af. Deze kleinere maag heeft de grootte van een klein ei met een volume van 15 tot 25 milliliter. Daarna verbinden we de dunne darm met de nieuwe maag. De uitgang van de nieuwe maag is ongeveer 25 millimeter breed. Omdat de nieuwe uitgang kleiner is, zal de maag trager leeggemaakt worden. Het voedsel komt via de uitgang in de dunne darm en niet meer in de rest van de maag. Op deze manier overbruggen we de 'oude' maag en de twaalfvingerige darm. Deze overbrugging noemen we ook een bypass. Anderhalve meter verder wordt dan een nieuwe verbinding gemaakt op de dunne darm. Zo kunnen de maag-, gal- en pancreassappen met het voedsel worden vermengd. Dit is nodig voor een normale vertering van het voedsel.



Door deze veranderingen zal een kleine hoeveelheid voedsel je voor langere tijd een gevoel geven dat je genoeg gegeten hebt (verzadiging- of volheidsgevoel) en zal je hongergevoel verminderen. De opname van vetten wordt eveneens licht beperkt doch dit is eerder minimaal. Bovendien kan je bij het eten van suiker –en vetrijke maaltijden een onaangenaam gevoel ervaren (dumpingsyndroom), wat je zal stimuleren tot een blijvend gezonde voedingsstijl.

Voordelen van de ingreep

- De vermageringsoperatie wordt via een kijkoperatie (laparoscopie) uitgevoerd.
- In principe is deze ingreep omkeerbaar indien nodig.

Wat gebeurt er na de ingreep?

Nazorgplan

Na je vermageringsoperatie plannen we verschillende opvolggesprekken in. Die vinden gedurende 1,5 jaar op geregelde tijdstippen plaats. Een multidisciplinair team dat bestaat uit een chirurg, een obesitasverpleegkundige, een diëtist(e), een psycholoog, een endocrinoloog en een kinesist volgt je op. Naargelang je specifieke behoeften worden meer of minder afspraken ingepland.

Tevens wordt op regelmatige basis een bloedafname uitgevoerd om onder andere je ijzer, vitaminen en mineralen op te volgen.

Een vermageringsoperatie helpt je om een houdbaar gewichtsverlies te bekomen. Het is bijzonder belangrijk dat je na de ingreep je voeding en je gedrag aanpast om een succesvol gewichtsverlies te bekomen en te behouden.

Ook na een maagverkleining blijft een gezonde levensstijl gebaseerd op 2 pijlers:

- gezonde voeding
- beweging

Mogelijke nevenwerkingen en complicaties

Een gastric bypass is een relatief veilige ingreep en kent weinig complicaties. Uiteraard worden speciale maatregelen getroffen om het risico op complicaties zo klein mogelijk te houden. Je chirurg zal je hierover verder informeren.

Prijsindicaties

Op de website van ZNA vind je een prijsindicatie voor de ingreep: www.zna.be/prijsindicaties.

Neem ook contact op met je ziekenfonds en verzekeraar voor je hospitalisatieverzekering. Kijk je verzekeringspolis goed na.

Enkele weken na je ontslag ontvang je de ziekenhuisrekening van je verblijf. Heb je vragen over facturatie dan kan je terecht bij ZNA facturatedienst: **03 270 80 60**.

Meer informatie

Afspraken maken

www.zna.be/nl/zna-stuivenberg/obesitascentrum

Vragen en info

03 217 72 60 Obesitascoördinator

obesitascentrum@zna.be

ZNA Obesitascentrum

Chirurgen

dr. Bart Gypen, diensthoofd

dr. Magali Blockhuys

dr. Stijn Heyman

dr. Jody Valk

dr. Frank van Sprundel

dr. Dirk Vervloessem

Endocrinologen

ZNA Stuivenberg

dr. Tania Daems

dr. Ludo De Keyser

dr. Ilke Marien

ZNA Middelheim

dr. Kim Bernaerts

dr. Yentl De Roeck

dr. Johan Verhelst

ZNA Jan Palfijn

dr. Ann Verhaegen

dr. Astrid Morrens

dr. Greet Peeters

Verpleegafdelingen ZNA Stuivenberg

03 217 79 25 D2 - Paulette Jacobs

03 217 72 02 E2 - Bart Horemans

03 217 72 10 K2 - Margriet
Matheussen

Psychologen

ZNA Stuivenberg

03 217 72 91 Ann Soetewey

ZNA Sint Erasmus

03 217 79 26 Kim Willemsen

Obesitascoördinator

03 217 72 60 Geertrui Agache

Diëtisten

ZNA Stuivenberg

03 217 74 60 Goldi Mandl

03 217 74 50 Véronique
Van Overloop

03 217 79 69 An Helskens
(opname)

ZNA Sint-Erasmus

03 217 74 69 Sam Van Geysel

ZNA Middelheim

03 280 38 92 Gwen Pieters

ZNA Jan Palfijn

03 640 28 41 Diëtisten

Kinesisten

ZNA Stuivenberg

Bewust Bewegen

03 217 71 36 Natasja Schevernels

03 217 71 36 Joeri Thoen

ZNA Middelheim

Gewicht in Evenwicht

03 280 31 34 Britt Daems

03 280 31 34 Hannah Tegenbos