

# Ziekenhuisopname bij vermageringsingrepen

Informatiebrochure voor patiënten



Beste patiënt,

Je arts heeft, samen met jou, een vermageringsingreep gepland waarvoor een ziekenhuisopname nodig is. Deze brochure wil jou over deze opname zo goed mogelijk informeren.

### **Heb je vragen of opmerkingen?**

Schrijf ze op en breng ze mee op de dag van je volgende raadpleging of zend een mailtje naar

**Obesitascentrum@zna.be**

Met vriendelijke groeten,

Het team van het ZNA Obesitascentrum

Opname

Verblijf

Terug naar huis

## Opname

### Vooropname

Wanneer de operatiedatum gepland is, dient de vooropname te worden opgestart.

Hierbij wordt je kamer gereserveerd, worden de nodige vooronderzoeken opgevolgd en praktische richtlijnen voor de ingreep meegegeven.

### Hoe start je de vooropname?

Je gaat langs bij de zorgtrajectplanner (ZTP), met of zonder afspraak, of je vult online de medische vragenlijst in: [www.zna.be/medischevragenlijst](http://www.zna.be/medischevragenlijst).

### Voorschot

- Voor de opname vragen we een voorschot, afhankelijk van het statuut ziekenfonds en het gekozen kamertype. (50/75 euro voor een meerpersoonskamer of 300 euro voor een éénpersoonskamer).

**Dit bedrag wordt betaald op de dag van de opname of op het moment dat je een afspraak hebt met de zorgtrajectplanner.**

- Zelfbetalende patiënten of buitenlandse patiënten betalen geen voorschot, maar de volledige kostprijs van de ingreep ten laatste 1 week voor de ingreep. Het bedrag kan je overschrijven op onderstaand rekeningnummer:

**Overschrijving:** BE36-0910-1768-8381

ZNA Stuivenberg, Lange Beeldekensstraat 267, 2060 Antwerpen

**Vermeld steeds:** naam en voornaam patiënt  
geboortedatum  
opnamedatum

Buitenlandse patiënten met een S2-document dienen dit document op voorhand aan de sociale medewerkers te bezorgen: [ster.sociaal-medewerkers@zna.be](mailto:ster.sociaal-medewerkers@zna.be)

- **Bij vragen contacteer de sociale dienst:**  
[ster.sociaal-medewerkers@zna.be](mailto:ster.sociaal-medewerkers@zna.be)  
Tel.: 03 217 79 50

### Prijsindicaties

Op de website vind je een prijsindicatie voor de ingreep:  
[www.zna.be/prijsindicaties](http://www.zna.be/prijsindicaties)

## Attesten

- › Attesten voor je hospitalisatieverzekering of zorgverzekering vraag je aan via: [obesitascentrum@zna.be](mailto:obesitascentrum@zna.be).

Patiënten met ziekenfonds en die in aanmerking komen voor tegemoetkoming dienen een notificatieformulier/formulier 77 bij het ziekenfonds binnen te brengen.

Dit wordt automatisch en rechtstreeks door het ziekenhuis naar het ziekenfonds verstuurd.

## Zorghotel

Wanneer je woont verder dan 2 uur van het ZNA Obesitascentrum gelegen is, kan je daags voor de ingreep gebruik maken van het Zorghotel. Tijdens jouw verblijf in het ziekenhuis kan je partner of persoon die je vergezelt in het Zorghotel verblijven. Een kamer kost 50 euro per nacht per persoon. Om te reserveren neem je contact op met de patiëntenbegeleiding (Geef steeds je naam en opnamedatum door aan [Zna\\_st\\_patiëntenbegeleiding@zna.be](mailto:Zna_st_patiëntenbegeleiding@zna.be))

## Medicatie innemen of stoppen voor de ingreep

Als je geregeld medicatie inneemt, meld je dat tijdig aan de chirurg, zeker wanneer het gaat om bloedverdunnende medicatie zoals anticoagulantia, aspirine en anti-inflammatoire geneesmiddelen. Deze geneesmiddelen moeten soms voor de ingreep worden gestopt.

## Wat breng ik mee?

### Voor de administratie

- › identiteitskaart,
- › gegevens van je huisarts,
- › telefoonnummer van je partner of een contactpersoon die we tijdens je verblijf kunnen bereiken,
- › geld of betaalkaart om, indien nog niet gebeurd, je voorschot te betalen,
- › formulier of kaartje van de verzekering/zorgverzekeraar die borg staat voor de kosten.

### Voor de arts

- › Overzicht van je thuismedicatie (vermeld eventuele nevenwerkingen of allergieën).

### Voor jezelf

- › Triflo-toestel, CPAP-toestel,
- › toiletbenodigdheden: washandjes, handdoeken, zeep, kam, tandpasta, tandenborstel, scheergerief, zakdoeken,
- › nachtkleding, ondergoed, kamerjas, pantoffels/schoenen die de voeten volledig omsluiten,
- › eventueel iets voor de rustige momenten: boeken, tijdschriften, kruiswoordraadsels...

### **Praktische Tip**

We raden je aan zo weinig mogelijk waardevolle bezittingen mee te brengen. ZNA is immers niet aansprakelijk voor het verlies, de diefstal of de beschadiging ervan.

Bewaar je waardevolle spullen die je meebrengt in jouw kluis of kast (achter slot). Je krijgt hiervoor een sleutel.



## Verblijf

### Hoe, waar en wanneer moet ik binnenkomen?

#### Nuchter

- Je mag vanaf middernacht niets meer eten of drinken.
- Sommige geneesmiddelen mag je 's ochtends wel nog innemen met een klein beetje water.  
Je chirurg zal je daarover inlichten.

#### Hoe laat dien ik binnen te komen?

Daags voor de ingreep wordt door het operatiekwartier de operatieplanning opgemaakt.

Afhankelijk van het uur dat je geopereerd wordt, zal je vroeger of later dienen binnen te komen.

Het juiste uur van opname wordt je daags voor de ingreep in de namiddag door de zorgtrajectplanner doorgegeven. Indien je niet gecontacteerd wordt voor 16:00 u. gelieve dan zelf met hen contact op te nemen: **03 217 75 11**.

#### Waar moet ik mij aanmelden?

Kom je voor een opname met overnachting, dan registreer je je met je identiteitskaart aan de opnamebalie (balie 5).

## Verloop van het verblijf - Dag van de ingreep

### Voor de ingreep

- We overlopen samen de medische vragenlijst (indien nog niet gebeurd).
- We meten speciale antitrombosekousen aan (indien nog niet gebeurd).
- Doen we een controle op scheren.
- Steunkousen en operatiehemdje worden aangedaan.
- Zo nodig krijg je een smelttabletje, hiervan word je rustig en vaak slaperig.

### Na de ingreep

- Soms bloeden de kleine wondjes nog een beetje na. Dit is normaal. Dit wordt gecontroleerd door de verpleegkundige of arts.
- De kleine klevers op je buik mogen ter plaatse blijven, ook tijdens het douchen.
- Je krijgt pijnstilling en medicatie om de ademhaling te bevorderen.
- Het is belangrijk vanaf de avond van de ingreep met het Triflo-toestel te starten. Hierdoor worden complicaties zoals een longontsteking zoveel mogelijk vermeden.

- Via een infuus wordt voldoende vocht gegeven. Je mag 's avonds in overleg met de verpleging al een slokje water drinken.
- Een verpleegkundige komt regelmatig je bloeddruk meten en controleren of de pijnstilling voldoende is.
- Je krijgt 's avonds een spuitje Clexane, als preventie voor een trombo-embolie, dit zolang je op de afdeling verblijft.

De eerste keer voor je uit bed komt vraag je even hulp aan de verpleging.

### Dag na de ingreep

- Er wordt een bloedname verricht.
- Je wordt uit het bed geholpen om je op te frissen. Vanaf dan mag je zonder problemen uit het bed komen, rondwandelen.
- Probeer gedurende de dag elk uur goed je ademhalings-oefeningen te doen met je triflo- toestel en dit dien je tevens thuis te blijven doen.
- Je krijgt een lichte vloeibare maaltijd. Na enkele hapen/slokken zal je merken dat je maag verzadigd is. Het is belangrijk je niet te forceren. Probeer voldoende te drinken. Normaal gezien krijg je een bezoek van de diëtiste die met jou de voeding na het ontslag zal bespreken.

- De chirurg brengt je een bezoek zodat je specifieke vragen kan stellen.
- Het infuus wordt verwijderd als de bloedname goed is en je voldoende kan drinken (1,5l - 2l/dag).
- Thuismedicatie mag (na navraag) terug opgestart worden.
- Pijnstilling gebeurt met Dafalgan Odis of Mobistix.  
Het is mogelijk dat je, ondanks de pijnstilling, nog pijn hebt, meestal ter hoogte van de schouders (door het opblazen van de buik) en de linkerflank.  
We doen ons best je zo goed mogelijk pijnvrij te houden.

Afhankelijk van hoe je je voelt, je bloedname en het drinken/eten kan je vandaag of een dag later naar huis.

## Terug naar huis

Je arts bepaalt wanneer je het ziekenhuis mag verlaten en brengt je hiervan tijdig op de hoogte.

### Medicatie

- De arts schrijft je medicatie voor:
  - om je maag te beschermen (Pantoprazole 40mg 1x/d) gedurende 3 maanden, indien je rookt levenslang.
  - voor pijnstilling (Dafalgan Odis of Mobistix)
  - multivitaminen dienen pas opgestart te worden na je eerste controleafspraak en dit in overleg met je arts.
  - thuismedicatie mag herstart worden na overleg met je arts.
- Je kan de medicatie bij de apotheek halen met je identiteitskaart.

### Nabehandeling

- Indien je voldoende rondloopt, dien je je antitrombosekousen niet verder te dragen.
- De pleisters mogen ter plaatse blijven tot op je controleraadpleging. Indien ze vuil zijn of loskomen ontsmet je de wonde en breng je een nieuwe pleister aan.

- Je ontvangt een brief voor je huisarts, eventueel een voorschrift voor kinesitherapie en een attest van arbeidsongeschiktheid.
- Controleafspraken bij de diëtiste, psycholoog en arts worden gemaakt en meegegeven.

### Factuur

De totale kostprijs van een medische ingreep is uiteraard afhankelijk van een aantal factoren zoals al dan niet tussenkomst van het ziekenfonds, kamerkeuze, bijkomende hospitalisatieverzekering of tussenkomst zorgverzekeraar.

De factuur met volledige kostprijs wordt je enkele weken na je opname toegestuurd.

Heb je vragen over facturatie dan kan je terecht bij ZNA facturatedienst: **03 270 80 60**



## ZNA Obesitascentrum

### Chirurgen

#### dr. Bart Gypen, diensthoofd

dr. Magali Blockhuys

dr. Stijn Heyman

dr. Jody Valk

dr. Frank van Sprundel

dr. Dirk Vervloessem

### Endocrinologen

#### ZNA Stuivenberg

dr. Tania Daems

dr. Ludo De Keyser

dr. Ilke Marien

#### ZNA Middelheim

dr. Kim Bernaerts

dr. Yentl De Roeck

dr. Johan Verhelst

#### ZNA Jan Palfijn

dr. Ann Verhaegen

dr. Astrid Morrens

dr. Greet Peeters

### Verpleegafdelingen ZNA Stuivenberg

03 217 79 25 D2 - Paulette Jacobs

03 217 72 02 E2 - Bart Horemans

03 217 72 10 K2 - Margriet  
Matheussen

### Psychologen

#### ZNA Stuivenberg

03 217 72 91 Ann Soetewey

#### ZNA Sint Erasmus

03 217 79 26 Kim Willemsen

### Obesitascoördinator

03 217 72 60 Geertrui Agache

### Diëtisten

#### ZNA Stuivenberg

03 217 74 60 Goldi Mandl

03 217 74 50 Véronique  
Van Overloop

03 217 79 69 An Helskens  
(opname)

#### ZNA Sint-Erasmus

03 217 74 69 Sam Van Geysel

#### ZNA Middelheim

03 280 38 92 Gwen Pieters

#### ZNA Jan Palfijn

03 640 28 41 Diëtisten

### Kinesisten

#### ZNA Stuivenberg

##### Bewust Bewegen

03 217 71 36 Natasja Schevernels

03 217 71 36 Joeri Thoen

#### ZNA Middelheim

##### Gewicht in Evenwicht

03 280 31 34 Britt Daems

03 280 31 34 Hannah Tegenbos