

# Wat u moet weten over gastro-enteritis

Beste ouders

Uw arts heeft een acute gastro-enteritis of maagdarmonsteking bij uw kind vastgesteld. Dit is een infectie van het slijmvlies van de maag en darmen, die zeer vaak voorkomt bij jonge kinderen.

In deze brochure vindt u algemene informatie over de symptomen en behandeling. Als u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met de behandelend arts van uw kind.



**Dienst pediatrie GZA Ziekenhuizen**  
campus Sint-Augustinus en  
campus Sint-Vincentius

[www.kindergeneeskundegza.be](http://www.kindergeneeskundegza.be)  
[www.afspraken.be](http://www.afspraken.be)

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. + 32 3 444 12 11

[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)



# De symptomen

Het hoofdsymptoom is een plots optredende diarree. Soms is er ook sprake van koorts, braken en een verminderde eetlust.

Wat ook de oorzaak is (virus of bacterie), de diarree verbetert meestal spontaan binnen 7 tot 10 dagen. Wanneer de diarree langer duurt dan 2 weken of de stoelgang bloed bevat, is het belangrijk om uw arts te raadplegen.

Wanneer uw kind te veel vocht verliest en te weinig voedingsstoffen opneemt, bestaat er een risico op uitdroging. Het hoofddoel van de behandeling, bestaat dan ook uit het vermijden of herstellen hiervan. Dit lukt meestal thuis, al kan in uitzonderlijke gevallen een ziekenhuisopname nodig zijn.

## Tekenen van uitdroging

Tekenen van uitdroging zijn:

- minder plassen;
- prikkelbaar zijn;
- minder alert zijn: suf en passief worden;
- een verminderde eetlust.

Over het algemeen raadpleegt u best uw arts wanneer u vaststelt dat uw kind minder actief of alert wordt. Zuigelingen met diarree zijn extra gevoelig voor uitdroging, zeker als ze minder dan 7 kg wegen.

# De behandeling

Als de arts bij het onderzoek vaststelt dat uw kind uitgedroogd is, zal hij/zij een behandeling met een "ORO" (orale rehydratieoplossing) voorschrijven. Hiervan zijn er verschillende soorten op de markt. Het is de bedoeling om uw kind hiervan 50-75 ml/kg lichaamsgewicht te laten drinken, over een periode van 4 à 6 uur. Voor een kind van 10 kg, betekent dit dus dat het een halve tot driekwart liter van de oplossing zal moeten innemen.

Ook als uw kind moet overgeven, blijft u de vloeistof toedienen. Met deze hoeveelheid zal de vochtbalans hersteld worden en mag uw kind ook weer normaal eten. Een speciaal dieet is niet nodig en kan ervoor zorgen dat de diarree langer aanhoudt. Bij verminderde eetlust is het een goed idee om uw kind frequenter kleinere porties te laten eten.

## ORO innemen

Het innemen van ORO is vaak niet zo eenvoudig. ORO heeft een eigenaardige smaak omdat zout en zoet gemengd zijn. Door de samenstelling is het zo dat ook een zieke darm vocht opneemt uit deze oplossing. Voeg dus zeker géén suiker, limonade of fruitsap toe, omdat u hierdoor het gunstige effect van ORO vermindert en de diarree zelfs kan doen toenemen. Omdat de oplossing soms lepel per lepel moet gegeven worden, kan dit een tijdrovende bezigheid zijn. Blijf onthouden dat het de tijd en inspanning ruim waard is, aangezien een ziekenhuisopname zo vermeden kan worden.

Eens uw kind die eerste hoeveelheid ORO heeft opgenomen, kunt u uw kind na elke platte stoelgang steeds ongeveer 10 ml/kg lichaamsgewicht ORO laten drinken, om uitdroging te voorkomen.

Wanneer uw kindje de ORO echt niet inneemt, is het aangewezen om 6 tot 8 uur na het starten ervan opnieuw uw arts te raadplegen om te kijken of een ziekenhuisopname aangewezen is. In het ziekenhuis kan men vocht toedienen via een maagsonde of infuus.

Kinderen die niet uitgedroogd zijn hoeven geen ORO in te nemen, tenzij om uitdroging te voorkomen (10 ml/kg lichaamsgewicht en per platte stoelgang). Ondertussen gaat u ook gewoon door met het geven van normale voeding.

Medicijnen zijn zelden nuttig, tenzij tegen koorts. Het belangrijkste bij de behandeling, is het toedienen van vocht en calorieën. Er bestaat geen medicatie die dit kan bevorderen.