



TAFA-LEN (Tafasitamab + Lenalidomide)

Je arts heeft **TAFA-LEN** voorgeschreven als onderdeel van je behandeling. Deze behandeling bestaat uit twee onderdelen: tafasitamab (infuus) en lenalidomide (doosje pillen). We geven je in deze infofiche graag meer uitleg over de werking, het verloop en mogelijke bijwerkingen van je behandeling.

Hoe werkt mijn behandeling?



Doelgerichte therapie: Je krijgt een geneesmiddel toegediend dat **doelgericht op zoek gaat naar bepaalde cellen** in het lichaam.

Tafasitamab is specifiek gericht tegen **het CD19 eiwit** dat vaak voorkomt **op de B-cellen**. Op deze manier kan het doelbewust de groei en verspreiding van dit type cellen tegengaan. De binding van tafasitamab zorgt ervoor dat de B-cellen gedood worden. Bovendien zal deze binding jouw eigen immuunsysteem ook aansporen om deze cellen aan te vallen en op te ruimen.



Immuuntherapie: **Lenalidomide** bekommt zijn effect op verschillende manieren. De belangrijkste werkingsmechanismen berusten op het stimuleren van **je eigen immuunsysteem** om de kankercellen te vernietigen en het voorkomen van de ontwikkeling van nieuwe kankercellen.

Hoe verloopt mijn behandeling?

- Jouw **eerste behandeling** kan worden toegediend op de **verpleegafdeling** van de dienst hematologie.
- De verdere behandelingen worden steeds toegediend in het **dagziekenhuis van de dienst hematologie**.
- Je afspraak verloopt als volgt:



- Je behandeling wordt toegediend in periodes, die **cycli** worden genoemd. **Een cyclus duurt 28 dagen**. Het totaal aantal cycli wordt bepaald door je arts.
- Op de volgende pagina geven we je een overzicht van je **behandelschema** voor tafasitamab. Dit is een standaardschema. De behandeltdtijd en ondersteunende medicatie kan individueel wijzigen.

Cyclus 1	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 4	Dag 8	Dag 15	Dag 22	Ter info
	Paracetamol 1g						Tegen koorts en rillen Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Cetirizine 10mg						Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Methylprednisolon 40mg						Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor
	Spoelvloeistof						Traag inlopend waakinfuus
	Tafasitamab						Therapie Intraveneuze toediening over 2 uur
	Spoelvloeistof						Naspoelen van de leidingen
Cyclus 2 - 3	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 4	Dag 8	Dag 15	Dag 22	Ter info
	Paracetamol 1g						Tegen koorts en rillen Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Cetirizine 10mg						Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Methylprednisolon 40mg						Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor
	Spoelvloeistof						Traag inlopend waakinfuus
	Tafasitamab						Therapie Intraveneuze toediening over 2 uur
	Spoelvloeistof						Naspoelen van de leidingen
Cyclus 4-...	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 4	Dag 8	Dag 15	Dag 22	Ter info
	Paracetamol 1g						Tegen koorts en rillen Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Cetirizine 10mg						Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Methylprednisolon 40mg						Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor
	Spoelvloeistof						Traag inlopend waakinfuus
	Tafasitamab						Therapie Intraveneuze toediening over 2 uur
	Spoelvloeistof						Naspoelen van de leidingen

- Tijdens de **eerste 21 dagen van de cyclus** wordt er steeds ook **lenalidomide** ingenomen. Dit zijn pilletjes die je via het dagziekenhuis mee naar huis krijgt. De laatste 7 dagen van de cyclus wordt er een **rustweek** ingelast voor deze pilletjes. De dosis wordt individueel bepaald. Na **12 maanden** stoppen we met deze pilletjes en wordt er enkel met tafasitamab verder behandeld.

Lenalidomide	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
														
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
								/	/	/	/	/	/	/

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van mijn behandeling?

Elke behandeling kan bijwerkingen veroorzaken. De ernst van de bijwerkingen is **afhankelijk van de gebruikte producten** en kan **individueel** verschillen. Volgende bijwerkingen zijn specifiek voor je behandeling:

- Minder witte bloedcellen: verhoogd risico op infecties
- Minder rode bloedcellen: vermoeidheid
- Minder bloedplaatjes: risico op bloedingen
- Verminderde eetlust
- Misselijkheid en braken
- Diarree of constipatie
- Hoofdpijn
- Vochtophoping in de benen
- Spier- en gewrichtspijn
- Krachtvermindering
- Huiduitslag

Aandachtspunten bij je behandeling:

- Het is belangrijk om te vermelden **welke andere geneesmiddelen** je neemt (ook als het gaat over voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitaminen), want die kunnen mogelijk de werking van je behandeling beïnvloeden. Gelieve een overzicht van je thuismedicatie mee te nemen en te bespreken tijdens je volgende consultatie.
- We raden je aan om na je behandeling voldoende **water te drinken**.
- Een **overgevoeligheidsreactie** kan optreden tijdens het toedienen van tafasitamab. Er wordt steeds medicatie voorzien (zie schema) ter preventie van deze reactie. Deze reactie komt voornamelijk voor tijdens de eerste toediening. Om deze reden zullen we het eerste infuus dan ook trager toedienen. Merk je zelf een reactie tijdens jouw behandeling? Waarschuw dan onmiddellijk je behandelend team.
- Tafasitamab kan **huidreacties** geven (roodheid, jeuk, bultjes,...). Deze reactie kan verergeren door blootstelling aan zonlicht. Beperk daarom de blootstelling aan de zon en gebruik steeds een zonnebrandcrème. Verder wordt het preventief gebruiken van een hydraterende crème ook aangeraden.
- Je neemt de pillen **lenalidomide** steeds in op **hetzelfde tijdstip** van de dag. Dit kan zowel met als zonder voedsel ingenomen worden. Het is belangrijk dat er niet wordt gekauwd op de pillen. Daarnaast mag je ze ook niet openen, breken of fijnmalen. Ben je een **dosis vergeten**? Dan mag je deze tot 12 uur na jouw gewoonlijke innamemoment nog innemen. Wanneer je meer dan 12 uur te laat bent, sla je deze dosis over. De dag nadien ga je verder op het gewoonlijke tijdstip.
- Lenalidomide kan **ernstige afwijkingen** veroorzaken bij een **ongeboren kind**. Tijdens de behandeling moet een zwangerschap daarom ten allen tijden vermeden worden. Vrouwen die zwanger kunnen worden moeten vanaf 4 weken voor de start van de behandeling een effectieve anticonceptie gebruiken. Deze maatregel dient aangehouden te worden tot 4 weken na het stopzetten van de behandeling. Mannen dienen vanaf de start tot 7 dagen na het stopzetten van de behandeling een condoom te gebruiken.
- Er is een verhoogd risico op **bloedstolsels** gerapporteerd bij patiënten die lenalidomide nemen. Daarom geven we preventief bloed verdunnende medicatie tijdens jouw behandeling.
- Meestal wordt er bij deze behandeling ook **co-medicatie** opgestart:

• Allopurinol 300mg

1 x per dag 1 tablet

• Asaflow 80mg

1 x per dag 1 tablet

Vergemakkelijkt het afvoeren van afvalstoffen via de nieren

Bloedverdunner

**Contacteer je behandelend team als een van de volgende problemen optreedt:**

- Koorts van 38°C of hoger of koude rillingen
- Meer dan 24 uur hevig braken
- Meer dan 48 uur diarree
- Plots optredende en/of frequente bloedingen of blauwe plekken
- Ongewone hoofdpijn
- Extreme vermoeidheid of kortademigheid

Contactgegevens Hematologie

Hematologie	☐ ZAS Augustinus	☐ ZAS Cadix	☐ ZAS Palfijn
Dagziekenhuis	03 443 47 11	03 339 74 58	03 640 28 02
Verpleegafdeling	03 443 35 11	03 339 71 10	
Centraal nummer	03 443 30 11	03 217 71 11	03 640 21 11
Spoed	03 443 39 00	03 339 71 00	03 640 20 00

ZAS vzw • Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen • BE 0862.382.656 • RPR Antwerpen

Erkenningsnummer 7/10009/31/000: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS UKJA • Erkenningsnummer 7/10099/38/000: ZAS Augustinus, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius • Erkenningsnummer 7/20998/03/000: ZAS PZ Stuivenberg • Erkenningsnummer 7/25047/28/000: ZAS PVT Antwerpen