



Brandwondencentrum

Ontslagbrochure voor patiënten





Waarschijnlijk heb je, nu je het Brandwondencentrum verlaat, nog wel wat vragen of misschien komen die binnenkort thuis nog bij je op.

Deze brochure speelt daarop in.

We geven op een beknopte, duidelijke manier informatie over je brandwondenzorg en vertellen waar er nood is aan verdere opvolging. Al verschilt dit uiteraard per persoon. Tijdens het nazorgtraject zullen je brandwonden verder opgevolgd worden. Het kan dat er dan extra behandelingen nodig zijn om de genezing te bevorderen of littekenvorming tegen te gaan. Dit wordt tijdens het nazorgtraject met jou besproken.

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) **Erkenningsnummer 099:** ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius **Erkenningsnummer 998:** ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) **Erkenningsnummer 039:** ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingstehuis) **Zijn ook deel van ZAS:** ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Ontslag	01
Lichamelijke aandachtspunten	02
Psychologische moeilijkheden	03
Sociaal/Financieel/Juridisch	04
Opvolging na je opname	05
Andere verenigingen voor brandwondenpatiënten	06
Externe informatie; verwijzende websites	07
Contactpersonen	08

Je kreeg tijdens je opname heel wat informatie van ons. Aarzel niet om uitleg te vragen aan je arts of verpleegkundigen wanneer iets niet helemaal duidelijk is. Schrijf je vragen op (bijvoorbeeld in het 'trajectboekje' dat je tijdens je opname kreeg), zodat je een houvast hebt wanneer we voor je vertrek nog een laatste keer langskomen. Vergat je toch iets te vragen, dan kan je uiteraard ook na je opname nog altijd bij ons terecht.

We beschrijven hierna waarmee je in de komende periode op lichamelijk, psychisch en sociaal/financieel vlak te maken kunt krijgen. Het kan dat dit bij jou straks anders verloopt of dat er een ander medisch advies geldt. Maak je dus geen zorgen als er zaken zijn die hieronder niet vermeld worden. Je mag altijd iemand van het Brandwondencentrum contacteren bij twijfels of onzekerheden.

Lichamelijke aandachtspunten

Voor je naar huis gaat, doorloop je nog een ontslagtraject met je behandelend team. Daarin komen onderstaande items misschien aan bod. Het precieze ontslagtraject is afgestemd op jouw persoonlijke situatie.

Wondzorg/Restletsels/Verbanden

Als je nog open wonden hebt wanneer je het ziekenhuis verlaat, moet je ook thuis je verbanden dagelijks verschoneren. Je kan hiervoor thuisverpleging inschakelen. We bespreken dit met je voordat je vertrekt.

Het is aangeraden om de open wonden dagelijks te wassen en te spoelen met water (in douche, bad, ...) en een neutrale zeep (zonder toegevoegd parfum, zoals Eucerin waslotion of Zwitsal). Je mag wel gewone zeep gebruiken voor de gezonde huid rond de brandwonden.

Maak inklevend verband goed nat voordat je de kompressen of zwachtels weghaalt. Hierdoor zal het verband makkelijker lossen, waardoor het minder pijn zal doen en de fragiele huid ook minder wordt beschadigd .

Het is normaal dat er op de wonde een kleurverandering ontstaat. Meestal komt dit door een combinatie van wondvocht en de gebruikte producten, en niet door een infectie. Maak je je toch zorgen, contacteer dan zeker de thuisverpleegkundige.

Na je ontslag volgen er nog op regelmatige tijdstippen wondcontroles. In de eerste periode gebeurt dit maximaal om de 2 weken. De datum voor de eerste controleafspraak geven we dan ook al bij je ontslag uit het ziekenhuis mee.

Pijn voorkomen/Medicatie

Het kan dat je tijdens, maar ook na je hospitalisatie nog pijnmedicatie nodig hebt. Hieronder vind je 2 medicatieschema's die je volgt op basis van je noden. Meld bij elke controleafspraak welke medicatie je op dat moment neemt.

Pijnschema volwassene

Schema deel 1:

voor patiënten die de hele dag door pijn voelen.

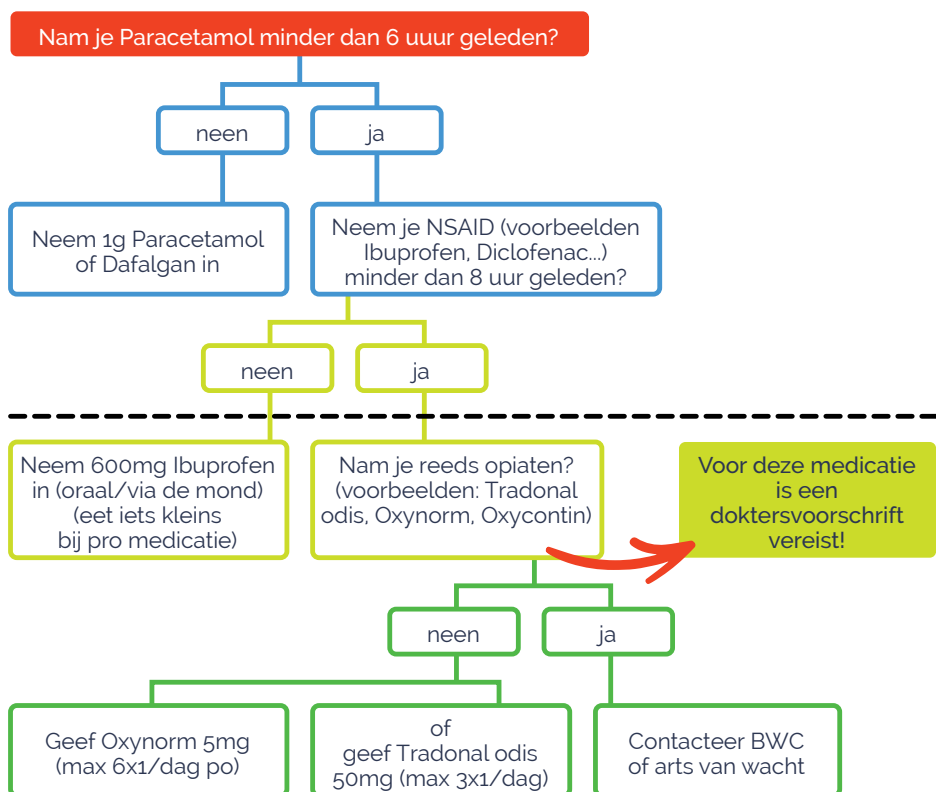
Als de pijn de hele dag door duurt, volg je best in onderstaand schema wat voor jou werd aangeduid (te starten en af te bouwen zoals aangegeven)

Uur van inname	Product en hoeveelheid	Frequentie	Opmerking
8 uur	Paracetamol 1 g Ibuprofen 600 mg	1 x 1	bij geen contra-indicatie (reden om de behandeling niet toe te passen)
14 uur	Paracetamol 1 g	1 x 1	
16 uur	Ibuprofen 600 mg	1 x 1	bij geen contra-indicatie
20 uur	Paracetamol 1 g	1 x 1	
24 uur	Ibuprofen 600 mg	1 x 1	bij geen contra-indicatie
2 uur	Paracetamol 1 g	1 x 1	

Als de arts dit voorschreef, kan deze medicatie aangevuld worden met snel werkende opiaten.

Schema deel 2 (of vanaf 40 kg/meer): voor patiënten die soms pijn voelen.

Als de pijn het grootste deel van de dag dragelijk is en
maar af en toe erger wordt, volg dan onderstaand schema.



Afbouwen van de pijnmedicatie

Als de pijn afneemt, kan de medicatie afgebouwd worden. Dat gebeurt altijd in deze volgorde: eerst wordt de Oxycontin gestopt, dan de andere opiaten (Tradonal odis of Oxynorm), daarna bouwen we de Ibuprofen af, en als laatste bouwen we de Paracetamol af.

Pijnschema kind

Pijn is een klinisch probleem dat invloed heeft op het genezingsproces. Om je kind zo goed mogelijk te behandelen, stellen we daarom deze pijnstilling voor:

1^e stap: Paracetamol

Geef Paracetamol op vaste tijdstippen **om de 6 uur**.

Dafalgan/Perdolan-siroop om de 6 uur
volgens gewicht (15 mg/kg) (gebruik de pipet)

of Dafalgan-bruistablet om de 6 uur
500 mg 1000 mg

of Dafalgan Odis om de 6 uur
500 mg

**De eerste dosis Paracetamol mag je thuis geven om
_____ uur.**

De volgende dosissen om

2^e stap: Ibuprofen

Geef Ibuprofen op vaste tijdstippen **om de 8 uur** als de pijn voldoende onder controle is bij het gebruik van Paracetamol. Blijf ook de Paracetamol verder geven. Belangrijk: zorg er bij het gebruik van Ibuprofen voor dat je kind **voldoende drinkt**.

Nurofen-siroop om de 8 uur
volgens gewicht (10 ml/kg) (gebruik de pipet)

of Nurofen-tablet om de 8 uur
200 mg 400 mg

De eerste dosis Ibuprofen mag je thuis geven om
_____ uur.

De volgende dosissen om

Hou steeds het tijdsinterval (om de 6 of 8 uur) tussen de toedieningen aan.

Afbouwen van de pijnmedicatie

Als de pijn onder controle is, kan je proberen om de pijnmedicatie af te bouwen. Stop eerst met de Ibuprofen. Gaat dat goed, dan kan je later ook stoppen met de Paracetamol. Contacteer bij problemen het Brandwondencentrum op 03 339 76 40.

Jeuk en blaarvorming

Jeuk komt erg vaak voor en jammer genoeg is de oorzaak ervan moeilijk te vinden. Dit zijn enkele tips om de jeuk te verminderen:

- Draag lichte en luchtige kledij.
- Zorg ervoor dat de temperatuur in de ruimte niet te warm is.
- Smeer je minstens 2 keer per dag in met een hydraterende crème. Die vermindert of verzacht de jeuk. Herhaal dit zo vaak als mogelijk of als nodig is.
- Neem minstens 1 keer per dag een lauwe douche. Dit voorkomt dat er huidlaagjes en crème opstapelen.
- Leg een coldpack op de plaats waar het jeukt. Doe altijd een handdoek rond het coldpack om vrieswonden te voorkomen.
- Draag je drukkledij zo nauwgezet mogelijk zoals voorgeschreven.
- Op advies van de arts kan je medicatie voorgeschreven krijgen (Fenistil® of Ceterizine®/Zyrtec®).

Er kunnen blaren ontstaan omdat de pas gevormde huid nog zeer kwetsbaar is. Er vormen zich dan letsels door wrijving (door het dragen van je drukkledij of verbanden), stoten of bewegingen. Als je blaren klein en nog intact zijn, maken we ze niet open. Grote blaren worden wel opengemaakt tijdens de consultatie. We bedekken daarna alle open blaren met een voorgeschreven product en verband.

Hydratatie (insmeren)

Door je huid regelmatig in te smeren, zal de jeuk verminderen. Tegelijk hou je de littekens soepel en voorzie je ze van extra 'voeding'.

Als je drukkledij draagt, is het belangrijk dat je jezelf insmeert na het nemen van een douche 's morgens. Laat de crème/lotion +/- 15 minuten intrekken voordat je je drukkledij opnieuw aandoet (anders dringt de zalf in de vezels van de kledij waardoor die sneller stuk kan gaan). Ook na de kinesithérapiebehandelingen is het belangrijk om je opnieuw in te smeren vóór je jouw drukkledij opnieuw aandoet.

Er is wetenschappelijk geen uitsluitsel over welke hydraterende crème of bodylotion het beste is bij brandwonden. Je kan bij ontslag of tijdens de nazorg wel aan je artsen vragen welk product voor jou het meest aangewezen is.

Zonprotectie

Het is altijd belangrijk om je in te smeren met een sunblock (SPF of Sun Protection Factor 50) op alle verbrande zones en op de donorsite(s) (= de plaats waar de huidgreffe is afgenomen). Dit beschermt je tegen zonnebrand, roodheid en vroegtijdige huidveroudering. Daarnaast beperkt het de donkere verkleuring van het litteken.

Smeer je in zo'n 15 à 30 minuten vóór je in de zon komt. Het product heeft even tijd nodig voordat het optimaal werkt. Smeer je daarna om de 2 uur opnieuw in. Als je hevig hebt gesport (en dus zweet) of als je gezwommen hebt, moet je je lichaam nadien nog eens insmeren. Als alternatief voor het insmeren, kan je de littekens ook bedekken met zonwerende kleding.

Deze extreme bescherming tegen de zon duurt tot je litteken niet meer actief is (minstens 1 jaar). De dokter zal je hierover informeren.

Zwemmen en andere sporten

Als er geen restletsels of open wonden zijn, is het goed om te zwemmen. Zo oefen je jouw spieren en gewrichten. Het is belangrijk dat je je na het zwemmen goed afspoelt, omdat de chloor in het zwembadwater jeuk kan veroorzaken. Vergeet nadien je huid niet opnieuw te hydrateren met crème of lotion en je drukkledij aan te doen als die nodig is.

Ook andere sporten mogen (terug) opgestart worden. Ze kunnen een extra trainingssessie, naast de kinesithérapie, zijn om je spieren en gewrichten soepel te houden. Door te gaan sporten kom je ook buiten onder de mensen. Dat zal je lichamelijke en psychologische herstel bevorderen.

Je zal automatisch rekening houden met je kwetsbare huid, waardoor er niet vaak huidbeschadigingen voorkomen. Ontstaan er toch nieuwe, kleine letsels? Dan kunnen die verzorgd worden na advies van de arts of verpleegkundige van het Brandwondencentrum.

Kinesithérapie

In een eerste fase wordt vooral de beweeglijkheid van je lichaam geoefend. Daarvoor kreeg je al dagelijks therapie van de kinesitherapeuten in het Brandwondencentrum. Wanneer je littekens wat steviger zijn en meer nodig hebben dan enkel drukkledij en/of een silicone-applicatie, starten we met littekenmassage. Omdat dit een erg specifieke techniek vraagt en de resultaten van de behandeling afhangen van de ervaring van de kinesitherapeut, helpen we je graag zoeken naar de geschikte kinesitherapeut tijdens je nazorgtraject.

Drukkledij

Om eventueel hypertrofisch littekenweefsel tegen te gaan, is het nodig dat je overdag en/of 's nachts drukkledij draagt (textiel of in combinatie met siliconenkledij). Deze drukkledij geeft een gelijkmatige en constante druk op het te behandelen oppervlak en voorkomt zo hypertrofe littekenvorming.

Voor een positief resultaat draag je de drukkledij best zo goed als altijd (23 uur per dag). Enkel niet op momenten waarop je je verzorgt, insmeert, kinesitherapie volgt, zwemt, ..., maar alle andere activiteiten kan je doen met drukkledij aan.

De drukkledij wordt op maat gemaakt en wordt ongeveer 2 weken na het opmeten geleverd. Je draagt ze daarna minstens 12 tot 18 maanden, afhankelijk van hoe snel het litteken 'rijpt'. De periode is dus niet voor iedereen hetzelfde en wordt samen met je behandelende arts bepaald.

Wil je praktische tips rond drukkledij? Vraag dan naar de afzonderlijke informatiefiche.

Silicone-applicatie

Silicone verbetert de kleur (de roodheid), het mogelijke niveauverschil en de elasticiteit van het litteken. Silicone bestaat in verschillende vormen (bijvoorbeeld silicone-gel, zelfklevend verband, silicone-kledij, -masker of -halskraag). De gepaste vorm hangt af van de grootte en de plaats van het litteken.

Meestal wordt silicone-kledij gecombineerd met de klassieke (textiel) drukkledij, waarbij het silicone-materiaal dan meestal 's nachts wordt gedragen. Hoelang je de silicone-applicatie moet dragen en hoe je dit opbouwt,

schrijft de arts voor. Zit de silicone-applicatie niet goed of is er een aanpassing nodig? Dan mag je altijd de bandagist contacteren. Heb je problemen of last door de applicatie, bijvoorbeeld een allergische reactie? Aarzel dan niet om je arts te contacteren.

Wanneer je silicone-kledij aandoet, moet je altijd een ruime hoeveelheid speciale gel op de kledij aanbrengen. Zo kan je de kledij makkelijker aantrekken en bescherm je de silicone-laag. Na het dragen van de silicone-kledij moet je jezelf dan ook goed wassen en insmeren en/of hydrateren. Doe nooit een hydraterende crème aan onder de siliconen.

Check verderop het schema 'samenvatting van de littekenzorg' voor de onderhoudsvoorschriften van de siliconen. Je leest er ook meer over in de meegeleverde bijsluiter. Ook de bandagist zal je na de maatopname en het afleveren van het materiaal de nodige informatie geven.

Chirurgische correcties

Het kan zijn dat er nog ingrepen nodig zijn op langere termijn, na je traject in het ziekenhuis en na je herstel. Deze ingrepen moeten dan de functionaliteit verbeteren. Als dit nodig is, zal je arts dit met je bespreken tijdens het nazorgtraject.

Samenvatting littekenzorg

Het schema hieronder vat de belangrijkste zaken rond je littekenzorg kort samen. **Heb je nog vragen?** Contacteer dan het Brandwondencentrum: **03 339 76 40**.

	Aantrekken	Hygiëne
Druktherapie (textiel)	Hoe? <ul style="list-style-type: none">• Naden aan de buitenkant• Gebruik Easy glide (parachute)• Geen plooiën• Let op in geval van wondjes• Huid moet droog zijn• Knip je nagels kort (voorkomt schade)• Eerst de handschoen/sok• Dan mouw of pijp• Vest als laatste.• Start met moeilijkste zijde bij vest.• Let op overlapping in combinatie met silicone: aandacht voor verschuiven en oprollen.• Knip loshangende draadjes nooit af• Verknip de kledij niet zelf, maar vraag advies voor aanpassingen aan de bandagist.	Hoe? <ul style="list-style-type: none">• Wassen via handwas of wolwasprogramma op 30°.• Gebruik alleen wolwasmiddel.• Gebruik geen wasverzachters, want dit veroorzaakt jeuk. <p>De kleding drogen:</p> Niet: <ul style="list-style-type: none">• niet in de droogkast• niet op de verwarming• niet drogen in de zon• niet strijken Wel: <ul style="list-style-type: none">• op een droogrek• of 15 min in een warme handdoek wikkelen

Wanneer?

- 23u/24u
- Niet bij zwemmen, kinesitherapie of bij extreme hitte. Alle andere activiteiten zijn mogelijk met drukkledij aan.

Wanneer?

- Om de 2 à 3 dagen.
- Afhankelijk van het aantal stuks en voor welk lichaamsdeel ze zijn.

Waarom?

Drukkledij gaat het verdikken van het litteken tegen en verbetert en versnelt het eindresultaat.

Siliconen-therapie**Hoe?**

- Gebruik nooit crème onder de silicone!

Gel of velvet touch:

Gebruik bij kleinere littekens of in het aangezicht 2x/dag

Sheets: Geen plooien maken, kleefzijde op het litteken aanbrengen

Dikkere silicone patch (opvulling van holtes):

Opletten voor afzakken

Masker en/of halskraag:

Aanleggen volgens lichaamsbouw, niet wringen, laat de zwaartekracht meewerken door het masker bijvoorbeeld in lighouding aan te brengen

Drukkledij met silicone-laag:

Gebruik een silicone-glijmiddel gebruiken (cave afkoeling)

Hoe?

- Dagelijks reinigen/ontvetten onder stromend water.
- 1 keer per week 20 minuten in kokend water leggen.

Let op: de hardcover mag niet worden afgekookt!

Wanneer?

- Minstens 12 uur, best 's nachts (check advies arts)
- Nooit 24u/24u (behalve op advies van arts)
- Niet dragen bij wondjes, niet dragen bij irritatie of allergie (informeer de arts als er wondje, allergie of irritatie ontstaat)

Wanneer en hoe?

Extra informatie

Hydratatie

- Minstens 2 à 3 keer per dag bij actieve littekens, zeker na douche of zwemmen (nooit vlak voor een behandeling bij de kinesitherapeut).
- Inwrijven in dunne laagjes, tot de crème is ingetrokken (dikkere lagen kunnen de huid week maken).
- 15 minuten laten intrekken voor je de drukkledij aantrekt (anders dringt er zelf in de kleding en kan die sneller beschadigd raken).
- **Geen crème gebruiken onder silicone-producten.** Maak je huid vetvrij voordat je de silicone aanlegt.

Soort crème:

- Neutrale hydraterende crème of lotion.
Bijvoorbeeld:
Scarban skin lotion, blauwe Nivea, Eucerin bodylotion, ...
- Gebruik geen olie want dit beschadigt de elastische vezels van drukkledij.

Waarom hydrateren?

Hydratatie zorgt voor een betere elasticiteit van de huid en voor een dikkere opperhuid, waardoor er minder vocht verloren gaat.

Zonne- protectie

- Gebruik 'total sunblock'. Minimum Sun Protection Factor (SPF) 50.
- Smeer 15 à 30 minuten voordat je in de zon komt.
- Daarna om de 2 uur opnieuw smeren.
- Smeer extra bij overvloedig zweten.
- Smeer na elke zwembeurt opnieuw (ook als de zonnecrème waterproof is).

Opgelet!

Bij bewolking is er 40% UV-straling (ook achter glas en onder water). Drukkledij is UV-bestendig, maar let extra op bij onbedekte huid.

UV-bestendige zwem- of surfkledij kan je vinden in sportwinkels. Voor kinderen kan je deze gratis bestellen bij vzw Oscare, dankzij HBK Help Brandwonden Kids VZW. Dit kan tijdens je consultatie en in de zomerperiode via www.odiezon.nl

Psychologische moeilijkheden

03

Misschien is het moeilijk om de draad weer op te pikken wanneer je terug thuis bent. Of je nu een kleine brandwonde hebt of uitgebreid verbrand bent, de psychologische impact kan even groot zijn.

Veel voorkomende klachten zijn:

- slaapproblemen
- altijd terugdenken aan het ongeval
- concentratiemoeilijkheden
- het gevoel hebben dat je bij niemand terecht kunt
- emotioneel zijn, vaak huilen
- depressieve gedachten
- relationele en/of seksuele problemen
- moeilijkheden met werkhervatting
- ...

Ondersteuning

Het kan dat je psychologische ondersteuning nodig hebt om alles te kunnen verwerken. Zowel tijdens je opname als tijdens de nazorg staan onze psychologen voor jou klaar, maar ook voor je familieleden en naaste betrokkenen, want ook die zijn vaak onder de indruk van het hele gebeuren.

Omdat we merken dat de drempel om met een psycholoog te praten voor veel mensen hoog is, proberen

we je altijd tijdens de ziekenhuisopname in contact te brengen met een van onze psychologen. Als je tijdens je ziekenhuisopname nood hebt aan een gesprek, maar nog geen psycholoog zag, mag je dit zeker melden aan de verpleegkundigen. Zij zorgen er dan voor dat er zo snel mogelijk iemand langskomt.

Ook tijdens de nazorg is het mogelijk om een afspraak te maken. Dit kan je rechtstreeks bij de psycholoog doen of via je arts tijdens de consultatie.

Psychologische moeilijkheden bij kinderen

Als je kindje verbrand raakte, kunnen klachten als slaapproblemen, altijd terugdenken aan het voorval, concentratiemoeilijkheden, ... voorkomen. Bij kinderen uiteten psychische problemen zich vaak anders dan bij volwassenen. Als reactie op een traumatische gebeurtenis kan een kind stil worden en zich terugtrekken, ofwel net vervelend, brutaal, irritant of agressief gedrag vertonen. Daarbij komt dat kinderen tijdens hun ziekenhuisopname een beetje 'verwend' worden en daardoor nadien last hebben als ze opnieuw grenzen krijgen.

In al deze gevallen kan het zinvol zijn om een gesprek met een psycholoog te plannen. Die kan dan begeleiding opstarten voor de ouders, het kind met de brandwonden en eventuele broertjes of zusjes.

Herintegratieklassen

Na een lange opname in het ziekenhuis kan terug naar school gaan een grote stap zijn voor een kind. Het heeft zijn klasgenootjes en leerkracht lang niet gezien, en is het dus erg spannend hoe zij zullen reageren. Soms hebben kinderen zichtbare littekens, mogen of kunnen ze nog niet alles meedoen, of moet er speciale verzorging gebeuren tijdens de dag. Het kind komt in een vertrouwde omgeving terecht, maar met een nieuw verhaal. De andere kinderen weten niet wat je kindje allemaal heeft meegemaakt. Ze hebben misschien veel vragen waar een antwoord niet altijd gemakkelijk op is.

Het kan ook gebeuren dat je als ouder met brandwonden lang in het ziekenhuis verblijft en er littekens aan overhoudt. Ook dan hebben de kinderen in de klas van je zoon of dochter misschien vragen en misschien wil je kind er dan wel iets over vertellen.

Om deze stap gemakkelijker te laten verlopen, kunnen de psycholoog en zorgcoördinator van het Brandwondencentrum een dag naar school komen. Zij vertellen dan, samen met het kind (en de ouder), over wat er gebeurd is en de klasgenootjes kunnen dan vragen stellen.

Bij de allerkleinsten werken we meestal via een verhaal over brandwonden of gebruiken we hun vragen als leidraad. Er wordt ook een stukje gewerkt aan preventie: hoe kunnen we brand en ongelukken voorkomen?

Wij merken als professionals dat we op die manier de schakel zijn tussen de ouders en/of het kind en de school. Zo worden eventuele vragen of problemen sneller aangepakt en krijgen ook de andere kinderen meer zicht op wat hun klasgenoot heeft meegemaakt en wat de gevolgen zijn van het oplopen van brandwonden.

Thuisopvang

Het kan dat je bij het verlaten van het ziekenhuis nog hulpmiddelen of begeleiding nodig hebt.

Bedenk op wie je kunt steunen na je opname en bekijk of je nog professionele hulp kunt gebruiken.

Er zijn heel wat zaken die tijdens of kort na de opname geregeld moeten worden. Vaak ben je niet van alle verplichtingen en rechten op de hoogte. Daarom kan je bij vragen of twijfels een beroep doen op de sociale dienst. Die helpt je zelf verder of verwijst je door naar de mutualiteit, het OCMW, sociale huisvestingsmaatschappijen,

Je kunt bij de sociale dienst terecht voor:

- concrete dienstverlening en/of thuiszorg (boodschappendienst, hulpmiddelen voor thuis (ziekenhuisbed, rollator, rolstoel...), poetshulp, gezinshulp, warme maaltijden, ...)
- aanvragen voor revalidatie, hersteloord, kortverblijf, dagopvang...
- administratieve en juridische ondersteuning, zoals het aanvragen van sociale voorzieningen of bijvoorbeeld een voorlopige bewindvoering (= de aanstelling van een familielid of een derde om de financiën te beheren)

Hospitalisatiekosten

Na afloop krijg je thuis nog de facturen van je verblijfsperiode in het Brandwondencentrum. Het kan zijn dat dit financieel zwaar is om te dragen.

In het ziekenhuis is de dienst patiëntenonthaal er voor vragen rond facturatie, mogelijke afbetalingsplannen, waarborgen van het OCMW, ... Het hangt van je financiële situatie af of je in aanmerking komt voor een verhoogde tegemoetkoming. Via jouw financiële dossier (inkomsten en uitgaven) wordt beslist welk percentage tussenkomst in de kosten nog voorzien kan worden. Dit alles wordt discreet en in vertrouwen met jou of je familie besproken, samen met de zorgcoördinator.

Als deze financiële hulp (verhoogde tussenkomst van de mutualiteit, waarborgen van het OCMW, ...) uitgeput is, kan de zorgcoördinator eventueel een dossier opstarten voor extra financiële steun bij de Stichting Brandwonden of bij vzw Pinocchio (voor kinderen die gehospitaliseerd zijn geweest).

Werkhervatting

De eerste maanden tot jaren na het incident verlopen zeer uniek. Iedere patiënt volgt een eigen traject, afhankelijk van hoe het revalidatieproces verloopt.

Je bespreekt met je arts of je al dan niet opnieuw aan het werk kan.

Dit lukt niet voor iedereen. Het hangt af van:

- de relatie met je werkgever en de mogelijkheden tot aangepast werk
- de voorzieningen vanuit de overheid
- de tijd die je krijgt (en nodig hebt) om je terug in te werken en de vermoeidheid die dat met zich meebrengt
- de angst voor reacties van de buitenwereld.

Bij elke controle tijdens de nazorg bespreken we of je het werk kan hervatten (al dan niet met aangepaste regelingen) of dat je werkonbekwaamheid nog verlengd wordt voor een bepaalde periode.

Opvolging na je opname

Na je opname volgen we je verder op tijdens consultaties. Die vinden plaats in het ziekenhuis of in vzw Oscare, het nazorg- en onderzoekscentrum voor brandwonden en littekens. De artsen bekijken, eventueel samen met de paramedici, waar deze controles best doorgaan. De keuze van de locatie hangt af van je woonplaats, de voorkeur voor het raadplegingsmoment, of de zorgbehoefte.

Consultatie in het ziekenhuis

Praktisch

- **Bereikbaarheid**

ZNA Cadix, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen

- Betalend parkeren in de ondergrondse parking van ZAS Cadix.
- Er is een vlotte tram- en busverbinding met het ziekenhuis. Het treinstation Antwerpen-Centraal ligt op 1,4 kilometer van het ziekenhuis.

- **Afwezig of te laat?**

Kan je niet naar je afspraak komen of zal je te laat zijn? Verwittig ons op **03 339 76 40**.

- **Aanmelden**

Meld je beneden in de grote inkomhal op het gelijkvloers aan via het elektronisch loket (met eID) of via de balie (met eID of paspoort).

Verloop consultaties

Tijdens de consultatie is altijd 1 van de artsen van het Brandwondencentrum aanwezig. Omdat de verpleegkundige je brandwonden zal verzorgen, hoef je de thuisverpleegkundige niet te laten komen op de dag van de consultatie. Neem als dat mogelijk is wel je verbandmateriaal en de producten voor het reinigen van de wonden mee. Je wordt tijdens de consultatie niet gedoucht. Als dat nodig is, neem je best een pijnstiller voordat je thuis vertrekt.

Tijdens de consultatie bespreken we de verdere behandeling en opvolging, omdat dit voor elke patiënt zeer verschillend is. Als het nodig is, contacteren we de zorgcoördinator of psychologe van het Brandwondencentrum. Je kan tijdens de consultatie ook aan de verpleegkundige vragen om documenten in te vullen zoals de aangifte van ziekte- en arbeidsongeschiktheid, een afwezigheidsattest, het operatieverslag, ...

Samenwerking met andere disciplines

Op woensdag is er tussen 11 en 12 uur een bandagist aanwezig voor het meten of afleveren van drukkleedij, siliconen, spalken, ... Als dat nodig is, wordt er op vraag van de artsen een wondzorgreferentieverpleegkundige geraadpleegd. Er kunnen ook andere disciplines binnen het ziekenhuis worden geraadpleegd.

Lotgenotengroep praat(v)uurtje vzw Oscare/ZAS

Via het lotgenotencontact zorgt vzw Oscare voor psychosociale ondersteuning voor jou en je familie. Deze lotgenotengroep groeit vanuit de organisatie. Het start bij de ervaringsdeskundigen (de patiënten) die samen met professionele medewerkers een activiteitenprogramma uitwerken. De groep bespreekt wat nodig is en organiseert nieuwe projecten. Vandaag bestaat het aanbod uit sportieve activiteiten (zwemmen, wandelen, ...) en gespreksavonden rond bepaalde thema's (hoe omgaan met een veranderend uiterlijk, de rol van de partner en familie, ...). Voor meer informatie kan je terecht bij de zorgcoördinator.

Consultaties in vzw Oscare

Vzw Oscare zet zich in voor brandwondenpatiënten en patiënten met littekens van andere oorsprong (na een chirurgische ingreep, een verkeersongeval, ...). Naast nazorg richt vzw Oscare zich ook op preventie, opleiding en onderzoek. Vzw Oscare creëert huiselijke omgevingen waar patiënten en hun familie terecht kunnen na hun ontslag uit het ziekenhuis voor nazorg en verdere behandelingen. De huiselijke sfeer vergemakkelijkt de contacten tussen de hulpverleners en de patiënten, maar ook tussen de patiënten onderling. Hierdoor worden bepaalde zaken hier sneller opgevangen,

worden contacten spontaan gelegd en is er een vlotte samenwerking met de vrijwilligers.

Praktisch

- **Bereikbaarheid**

vzw Oscare, Van Roiestraat 18, 2170 Merksem

- Gratis parking
- Wegbeschrijving: oscare.be/contact/route

- **Afwezig of te laat?**

Kan je niet naar je afspraak komen of zal je te laat zijn?

Verwittig dan vzw Oscare op **03 640 10 80**.

Aanmelden

De vaste vrijwilligers verwelkomen je aan de receptie. Hier geef je jouw eID of paspoort af (na de consultatie krijg je die terug) en, als het jouw eerste bezoek is, ook een klever van de mutualiteit. De vrijwilligers staan mee in voor het vlotte verloop van de consultatie. Ze zorgen voor de inschrijving, geven uitleg over de werking van vzw Oscare, maken vervolgafspraken en regelen de betaling.

Verloop consultatie

Tijdens de consultatie is altijd 1 van de artsen aanwezig. Omdat de verpleegkundige je brandwonden zal verzorgen, hoef je de thuisverpleegkundige niet te laten

komen op de dag van de consultatie. Neem als dat mogelijk is wel je verbandmateriaal en de producten voor het reinigen van de wonden mee. Je wordt tijdens de consultatie niet gedoucht. Als dat nodig is, neem je best een pijnstiller voordat je thuis vertrekt.

Tijdens de consultatie bespreken we de verdere behandeling en opvolging, omdat dit voor elke patiënt zeer verschillend is. Als het nodig is, zal de zorgcoördinator of psychologe aanwezig zijn of kan je ze nadien spreken in een aparte gespreksruimte. Je kan tijdens de consultatie ook aan de verpleegkundige vragen om documenten in te vullen zoals de aangifte van ziekte- en arbeidsongeschiktheid, een afwezigheidsattest, het operatieverslag,

Samenwerking met andere disciplines

De consultaties bij vzw Oscare gebeuren door een multidisciplinair team van artsen, consultatieverpleegkundigen, psychologen, zorgcoördinatoren, bandagisten, kinesitherapeuten, wetenschappelijk onderzoekers, preventiemedewerkers en vrijwilligers.

Er zijn ook activiteiten waarop lotgenoten van alle leeftijden elkaar kunnen ontmoeten (kaas- en wijnavond, pasta-avond, workshops, ...). Minstens 1 keer per jaar is er een groepsessie 'camouflagetechnieken'. Die wordt gegeven door een ex-brandwondenpatiënt en een expert van een firma van camouflageproducten. Je kan ook een afspraak maken voor een individuele sessie waarin je dan de juiste producten voor jouw litteken- en huidtype bepaalt en leert hoe je die correct aanbrengt.

Andere verenigingen voor brandwondenpatiënten

Verschillende organisaties zetten zich in voor brandwondenpatiënten (jong en oud). Je las al over vzw Oscare, maar er zijn nog organisaties uit regio Antwerpen waarmee we nauw samenwerken. We stellen ze hieronder kort voor. Je kan ons altijd om een brochure vragen.

Vzw Pinocchio

In heel België behartigt vzw Pinocchio de belangen en het welzijn van kinderen en jongeren met brandwonden. Enerzijds verleent de vereniging financiële steun aan kinderen en jongeren die slachtoffer werden van brandwonden. Anderzijds probeert de vereniging het verblijf in het ziekenhuis aangenamer te maken door bijvoorbeeld speelgoed voor de speelruimte, spellen, televisies, computers, boeken, ... aan te kopen. De vzw wil ook het brede publiek sensibiliseren voor de problematiek van brandwonden bij kinderen en jongeren.

Vzw Pinocchio investeert ook in de organisatie van brandwondenkampen zoals het kuurkamp, het Paaskamp en de 16+ werking voor jongeren tot en met de leeftijd van 25 jaar. De kampen moeten kinderen en adolescenten met brandwonden of littekens de kans geven om andere lotgenoten te leren kennen in een warme en veilige omgeving. Een deelname aan deze kampen wordt

geregeld via de brandwondencentra. Heb je een vraag hierover? Contacteer dan onze zorgcoördinator.

- **Kuurkamp**

Tijdens dit kamp kan je na je hospitalisatie in de thermen van Spa genieten van een thermale kuur in het koolzuurhoudende water (met een hoog gehalte aan mineralen en oligo-elementen). Deze kuur vervangt de kinesitherapie en de drukkleedij niet, maar is eerder een heilzame aanvulling, zonder een mirakelmiddel te zijn.

Het kuurkamp wordt opgestart tijdens de actieve fase van littekenvorming en heeft specifieke deelname-criteria. Kom je in aanmerking, dan spreken we je er voor je ontslag uit het ziekenhuis of tijdens je nazorgtraject over aan.

Er is ook een kuurkamp specifiek gericht op kinderen en jongeren met brandwonden van 5 tot en met 16 jaar.

- Het revalidatiekamp is een combinatie van zorg, spel en ontspanning.
- De jongeren leren anticiperen in hun eigen revalidatieproces en leren samen met lotgenoten om te gaan met hun brandwonden.
- Grenzen worden verlegd en een begin van psychosociale re-integratie wordt opgestart."

- **Paaskamp (of herintegratiekamp)**

Aan dit kamp kunnen jaarlijks zo'n 70 Nederlandstalige en Franstalige kinderen en jongeren (van 5 tot en met 19 jaar) deelnemen. Ze worden opgedeeld

in leeftijdscategorieën en krijgen hun eigen activiteitenprogramma. De focus ligt steeds op contact met lotgenoten, leren van elkaar (en van de monitoren) en ontdekken hoe ze met brandwonden kunnen omgaan. Activiteiten zoals bodypainting, zwemmen, ... helpen de deelnemers om zichzelf verder te ontplooiën. Veel kinderen en ouders vertellen dat het ontmoeten van andere brandwondenslachtoffers de belangrijkste reden is om mee te gaan op kamp. Het begeleidende team bestaat uit:

- een medische ploeg (huisarts, brandwondenverpleegkundigen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, sociaal verpleegkundigen, psychologen ...)
- vrijwilligers
- studenten verpleegkunde en kinesitherapie
- ervaringsdeskundige patiënten die zelf als kind aan dit kamp deelnamen?

Er zijn enkele deelname-criteria voor dit kamp. Kom je in aanmerking, dan spreken we je er voor je ontslag uit het ziekenhuis of tijdens je nazorgtraject over aan.






Stichting Brandwonden

De nationale vereniging Stichting Brandwonden zet onder meer in op preventieacties zoals het BRAVO-project (brand en brandwonden voorkomen) dat ze aan verschillende doelgroepen (scholen, mutualiteiten, lokale besturen,...) aanbieden. Daarnaast werkt de Stichting Brandwonden ook nauw samen met alle brandwondencentra en regelt het overkoepelende vergaderingen met professionals om de ondersteuning voor patiënt en familie te verbeteren. De organisatie voorziet ook financiële en juridische steun voor brandwondenpatiënten en hun familie. Voor meer informatie hierover kan je terecht bij de zorgcoördinator.

HBK Help Brandwonden Kids VZW

De vzw HBK Help Brandwonden Kids werkt samen met de Stichting Brandwonden en met de brandwondencentra van Leuven, Antwerpen, Gent en Brussel. De organisatie zorgt voor financiële steun voor familie van kinderen met brandwonden. HBK geeft ook preventielessen op scholen in samenwerking met de Stichting Brandwonden.

Nauwe samenwerking met

Ortho Maes	Bandagisten: opmeten van drukkleedij, spalken... Produceren van maskers, kragen...	www.orthomaes.be	 OrthoMaes
BABI	Belgian Association for Burn Injuries		
Bednet	Bednet biedt synchroon internetonderwijs aan. Het kind volgt van op afstand (op het BWC) mee live de lessen samen met zijn eigen klasgenoten.	www.bednet.be	 Bednet <small>Mee met de les, en al de rest.</small>
Cliniclowns	De Cliniclowns brengen afleiding en plezier aan kinderen en jongeren die bij ons op het BWC-verblijven	http://www.cliniclowns.be	 CLINICLOWNS <small>Lachen maakt gezond. Wie 't niet gelooft...</small>
EBA	European Burn Association	http://www.euroburn.org	 EBA
HBK	Help Brandwonden Kids: kinderen met brandwonden financieel steunen	www.helpbrandwondenkids.be	 HELP BRANDWONDEN KIDS

NBS	Nederlandse Brandwonden Stichting	www.brandwondenstichting.nl	
Oscare	Nazorg- en onderzoekscentrum voor brandwonden en littekens	www.oscare.be	
Omgaan met brandwonden	Informatieve website over het omgaan met brandwonden voor kinderen, jongeren, volwassenen, leerkrachten en ouders	www.omgaanmetbrandwonden.be	
Pinocchio	Nationale vereniging ten voordele van kinderen met brandwonden	http://www.vzw-pinocchio-asbl.be	
SB	Stichting Brandwonden	www.brandwonden.be	
Tricolast	Producers van drukkledij en silicone (op maat)	www.tricolast.eu	
UV-werende kledij	Online winkel met UV beschermende kledij	www.odiezon.nl www.decathlon.be www.you-uv.com www.coolibar.com www.uvskinz.com www.uv-fashions.com	
VSBN	Vereniging Samenwerkende Brandwondencentra Nederland	www.adbc.nl	

Mutualiteiten/RIZIV/...

CARA	Centrum voor rijgeschiktheid en voertuig aanpassing: is een onderdeel van het Belgisch instituut voor de verkeersveiligheid	http://www.bivv.be/nl/particulieren/cara/home	
CM	Christelijke Mutualiteit	www.cm.be	
De Voorzorg	De Voorzorg: Antwerpse afdeling van de Socialistische Mutualiteit	www.devoorzorg.be	
FOD	Sociale zekerheid/burger	https://www.socialsecurity.be/citizen/nl	
FODSZ	Website: directie-generaal personen met een handicap (informatie rond tegemoetkomingen en erkenningen)	http://handicap.fgov.be/nl	
OZ	Onafhankelijk ziekenfonds	www.oz.be	
RISIV	Rijksinstituut voor ziekten en invaliditeitsverzekering	www.riziv.be	

Andere Brandwondencentra

- **Brussel**
Bruynstraat, 1120 Neder Over Heembeek, **02 268 62 00**
- **Gent**
UZ Gent, De Pintelaan 185, 9000 Gent, **09 332 34 90**
- **Leuven**
UZ Leuven, Herestraat 49, 3000 Leuven, **016 34 87 50**
- **Loverval**
Rue de Villers 1, 6280 Loverval, **071 10 60 00**
- **Luik**
Domaine Universitaire du Saint Tilman, Bâtiment B35,
4000 Liège, **04 366 72 94**

Contactpersonen

Het Brandwondencentrum is telefonisch dag en nacht bereikbaar: **03 339 76 40**

- Dr. Lieve De Cuyper
diensthoofd/chirurg
03 217 73 90 of **0495 26 31 02**
lieve.decuypere@zas.be
- Dr. Britt Jacobs
chirurg
03 217 73 83 of **0476 82 98 07**
bjacobs@zas.be
- Nathalie Lesclinier
hoofdverpleegkundige
03 339 70 62
nathalie.lesclinier@zas.be
- Martine Vanzurpele
zorgcoördinator
03 339 71 26
martine.vanzurpele@zas.be
- Leen Braem
psycholoog
03 339 76 42
leen.braem@zas.be
- Sarah Schramme
psycholoog
03 339 76 42
sarah.schramme@zas.be
- Lizy Van Den Audenaerde
medisch secretariaat
03 339 76 41
lizy.vandenaudenaerde@zas.be

- Martijn Vandewal
kinesitherapeut
03 339 72 06
martijn.vandewal@zas.be
- Oscare vzw
nazorg en onderzoekscentrum
03 640 10 80
info@oscare.be
- Peter Moortgat
coördinator Fysiotherapie
0477 29 12 54
peter.moortgat@oscare.be
- Kristof Maes
verantwoordelijke drukkledij
0473 95 62 21
orthomaes@gmail.com

ZIEKENHUIS aan de STROOM