

Netvliesoperatie met ziekenhuisopname

Informatie voor patiënten



Inleiding

Deze brochure heeft als doel je te informeren over alle aspecten van een netvliesoperatie. Deze informatie en de raadgevingen in deze folder moeten ertoe bijdragen je op een comfortabele wijze doorheen de opname, de ingreep en het genezingsproces te loodsen. Lees deze brochure aandachtig om goed voorbereid te zijn op je ziekenhuisverblijf.

Voor toelichting of bijkomende vragen kan je altijd terecht bij het team van oogartsen en verpleegkundigen.

Je hebt net vernomen dat een operatie van het netvlies noodzakelijk blijkt. Deze operatie zal uitgevoerd worden door dr. Jozef Depla, dr. Eric Feron, dr. Maria Paiu of dr. Marc Veckeneer.

Dag van de opname

Gelieve het volgende mee te brengen:

- identiteitskaart,
- voorschot (€ 300 éénpersoonskamer- € 75 tweepersoonskamer - € 75 meerpersoonskamer of je verzekeringskaart),
- papieren die eventueel door de oogarts dienen ingevuld te worden voor je verzekering en/of je werkgever
- ingevulde medische vragenlijst die je hebt meegekregen voor de anesthesist, tenzij reeds ingevuld op het zorgtraject,
- brief van de huisarts,

- bloedsuikerslag en EKG (alleen meebrengen als het bloedonderzoek buiten ZNA Middelheim werd uitgevoerd),
- ben je diabetespatiënt/e: medicatie en/of spuiten + schema,
- neem je bloedverdunners: schema van de huisarts voor stoppen en herstarten van de medicatie,
- nachthemd, toiletgerief en pantoffels.

Bij algemene verdoving: niet eten of roken vanaf middernacht. Bij topicale of lokale verdoving is dit niet nodig. Tot 2 uur voor de ingreep mag je nog een beetje (plat) water drinken.

Gelieve géén make-up aan te brengen de dag van de ingreep en het oog en de wimpers goed proper te maken.

Indien het uur van opname je nog niet werd meegedeeld, dien je de werkdag voor je opname te bellen naar het nummer 03 280 30 69.

Maak reeds op voorhand duidelijke afspraken over wie je de dag na de operatie komt afhalen. Dit kan ongeveer vanaf 10.30 u.

Verloop van de opname

Je meldt je op het afgesproken uur aan de opnamebalie 1 in de inkomhal van het ziekenhuis voorzien van identiteitskaart en voorschot. Na de inschrijving zal je begeleid worden naar de verpleegeenheid. Daar zal je opgevangen worden door het verpleegkundig team en zullen de meegebrachte formulieren in ontvangst genomen worden. Indien blijkt dat er toch nog bepaalde onderzoeken dienen te gebeuren (bv. bloedafname, EKG, longfoto) dan worden deze uitgevoerd.

Het is mogelijk dat je nog even moet wachten voor je op jouw kamer mag omdat deze nog moet gereinigd worden. In afwachting zal men je verzoeken even in de wachtzaal van de verpleegeenheid plaats te nemen.

Als je operatiemoment er is, zal je gevraagd worden alle make-up te verwijderen, juwelen en eventueel je kunstgebit uit te doen.

De voorbereiding van de ingreep start met het inbrengen van een pupilverwijdend staafje in het onderste oogzakje. De verpleegkundige zal je een operatieschort geven waaronder je enkel de onderbroek mag aanhouden. Alle patiënten krijgen een infuus, zelfs in geval van een plaatselijke verdoving.

Een verpleegkundige brengt je naar de ingang van het operatiekwartier waar je eventjes moet wachten. Vergeet niet te gaan plassen alvorens je daar naartoe wordt gebracht. De anesthesist en/of de verpleegkundige halen je af om je vervolgens naar de operatiekamer te brengen.

Op de operatietafel wordt een bloeddrukmeter aangebracht en krijg je elektroden op de borst gekleefd om je hartritme op te volgen tijdens de ingreep.

Verdoving

Meestal wordt de ingreep onder algemene verdoving uitgevoerd. Indien plaatselijke verdoving afgesproken is, geeft de anesthesist een retrobulbaire inspuiting (dit is een prikje onder het oog met een verdovende stof). Wanneer de verdoving na enkele minuten ingewerkt is, wordt op het oog en op de huid rond het oog een ontsmettende stof aangebracht. Daarna worden steriele doeken over je hoofd aangebracht om het operatieveld zo steriel mogelijk te houden. Er wordt van jou verwacht dat je tijdens de operatie zo rustig mogelijk blijft liggen zonder het hoofd te bewegen. Praten tijdens de operatie mag alleen als het echt nodig is, omdat je automatisch je hoofd beweegt tijdens het praten. Je hoeft zich geen zorgen te maken dat je lucht te kort komt omdat er onder het doek een zuurstofslangetje bevestigd wordt zodat ademnood tijdens de operatie uitgesloten is.

Na de operatie zal een verpleegkundige van de afdeling je komen halen. In geval van algemene verdoving, wordt je tijdelijk eerst naar een uitslaapruimte gebracht tot je volledig wakker bent.

Eenmaal terug op de afdeling heb je nog steeds een infuus en is je geopereerde oog afgedekt. Als je goed kan drinken zonder misselijk te worden, zal het infuus verwijderd worden.

Je mag bij aankomst op de afdeling jouw eigen medicatie terug innemen. Diabetici overleggen dit eerst met de verpleegkundige. Het kan zijn dat je oogarts een houdingsadvies na de operatie doorgeeft (vb. op je zij slapen), gelieve dit dan goed na te leven.

Snel na de operatie zal de chirurg die je geopereerd heeft een operatieverslag sturen naar je verwijzende oogarts, je huisarts en, indien je dit wenst, nog naar andere artsen.

Dag na de operatie

Een verpleegkundige komt de oogschelp en het oogverband verwijderen en zal:

- het oog uitwassen,
- het oog indruppelen met ontstekingswerende oogdruppels,
- het oog dilateren met druppels (zorgen dat de pupil open staat voor eerste oogcontrole).

Je mag je eigen medicatie innemen.

Omstreeks 9.00 u. zal de eerste controle van je oog plaatsvinden.

Indien mogelijk wordt de eerste controle door de chirurg zelf gedaan, bij afwezigheid ervan zal een andere oogarts die eerste controle doen. Na het nazicht mag je naar huis, als de oogarts je heeft verteld dat alles in orde is.

Voor je naar huis vertrekt moet je nog jouw ontslagpapieren afhalen bij de verpleging aan de centrale balie.

Je ontvangt van hen:

- een afspraak voor de volgende controle bij je oogarts,
- een flesje met oogdruppels om te gebruiken tot de eerste controle (eventueel verschillende flesjes of zalf),
- een instructieblad met druppelschema en andere praktische adviezen,
- je oogschelp om de eerste week 's nachts als bescherming van het oog aan te brengen,
- je ingevulde verzekeringspapieren en/of papieren voor je werk,
- je ontslagpapieren. Deze dien je beneden in de inkomhal aan de balie 'Onthaal-Ontslag' af te geven voor je het ziekenhuis verlaat.

Notities:



ZNA Oogkliniek - bereikbaarheid

Indien je vragen hebt kan je alle werkdagen van 9.00 u tot 16.00 u contact opnemen met **het secretariaat oogheelkunde**.

ZNA Middelheim

Lindendreef 1
2020 Antwerpen

03 280 31 11	algemeen
03 280 30 03	raadplegingen
03 280 31 12	secretariaat oogheelkunde

Alle info facturatie via de website of
03 270 80 60 voor uitleg over je factuur
03 280 48 84 terugbetaling