

# Hechting kind

Informatie voor patiënten



### Je kindje heeft een hechting gehad op kinderspoed.

Je kindje heeft zonet een wonde laten hechten op kinderspoed onder plaatselijke verdoving. Deze verdoving is na ongeveer een uurtje uitgewerkt. Indien je kindje nadien toch over pijn klaagt, mag je iets toedienen tegen de pijn zoals afgesproken met de arts.

Het uiteindelijke resultaat van het litteken hangt niet alleen af van de arts maar ook van jezelf, een goede nazorg is erg belangrijk.

### Nazorg op korte termijn:

- Hou de wonde **droog** en **zuiver**, vochtigheid zal de kans op ontsteking verhogen.
- Indien er een verband op de wonde aangebracht werd, dient dit om de wonde af te schermen van vuil. Is het verband bebloed of vuil, vervang het dan na de wonde zacht gereinigd te hebben met een niet prikkelend ontsmettingsmiddel.
- De gewonde plaats zoveel mogelijk laten rusten, **vermijd spanning op de wonde**, zo vermijd je dat de wondranden uit elkaar getrokken worden.
- Bij een hoofdwonde liefst geen haren wassen en wachten tot de wonde genezen is. Eventueel, in samenspraak met de arts, mag er na minimum 3 dagen een snelle wasbeurt plaatsvinden. Let op voor zeepresten, zij verhinderen een goede wondgenezing.
- Een besmette wonde moet dagelijks met een niet prikkelend ontsmettingsmiddel verzorgd worden. Maak de wonde nadien steeds zorgvuldig droog.

### Nazorg op lange termijn:

Elk litteken maakt een helingsproces door. In het begin zal het hard en rood tot paars gekleurd zijn. Vaak ontstaat er een hobbelig wondoppervlak. Ook de omliggende huid verstijft en wordt gevoeliger voor druk. Een litteken is pas na 4 tot 6 weken op zijn lelijkst. Gedurende deze periode trekt een litteken ook samen. Later wordt het weer zachter, de omliggende huid wordt weer elastischer en de verkleuring zal heel geleidelijk vervagen.

- Geïrriteerde huid is heel gevoelig voor UV-straling (dit betekent zowel voor zon alsook op bewolkte en mistige dagen). Zolang een litteken gekleurd is (paars, rood of rose), is de omringende huid over 1 cm geprikkeld. Die zone mag absoluut niet blootgesteld worden aan de zon. Dek in dat geval de wonde steeds af.
- Vanaf dat het litteken een lichtrose kleur aangenomen heeft, is het voldoende om het litteken met een zonnecrème met zeer hoge beschermingsfactor (50), op regelmatige tijdstippen in te smeren. Dit doe je zowel bij goed als minder goed weer.
- Na 2 tot 3 weken kan je dagelijks een vochtinbrengende crème op de wonde aanbrengen (te verkrijgen bij de apotheker). Zowel de crème als de massage van de wonde zal bijdragen tot beperkt littekenweefsel. Dit doe je minstens 3 maanden.

### Wanneer de huisarts contacteren?

- Wanneer de wonde rood ziet, warm aanvoelt, begint te kloppen en/of na een aantal dagen ettert.
- Voor het verwijderen van de draadjes kan je een afspraak maken met de huisarts zoals overlegd is met de arts op spoedgevallen.



**Contactgegevens**

ZNA Middelheim  
Lindendreef 1  
2020 Antwerpen

