

Veilig drinken

Informatie voor patiënten



Wat gebeurt er als je drinkt?

Drinken met een tuitbeker

Aangepaste bekere

Welke beker in welke situatie?

Tot slot

Wat gebeurt er als je drinkt?

Vorbereidende orale fase



De drank komt in je mond.
Je sluit je lippen.

Je tong duwt tegen je gehemelte en zo komt het drinken vanachter in je mond.

Orale fase



Je lippen zijn gesloten en het zachte gehemelte sluit de neusholte af.

Normaal kan op deze manier de drank niet uit je mond lopen of langs je neus terugvloeien.

Faryngale fase



De drank loopt op een veilige manier via de slokdarm naar de maag doordat het strotklepje sluit. Zo wordt de luchtweg beschermd en komt er geen drinken in de longen terecht.

Oesophagale fase



Dit is de transportfase van het voedsel door de slokdarm naar de maag.

Drinken met een tuitbeker



Wordt afgeraden:

- Je houdt je hoofd achterover waardoor je het drinken niet kan controleren.
- De drank komt onverwacht in de mond en keel terecht. Hierdoor ga je je sneller verslikken.
- Je kan de grootte van de slok onvoldoende doseren.
- Je voelt de temperatuur van de drank niet.

Aangepaste bekers

Neusbekers



Door de neusuitsparing moet je je hoofd niet naar achter bewegen.

Je bepaalt zelf de grootte van de slok.

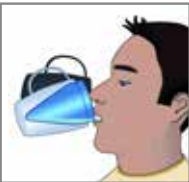
Handycup: schuine beker met handvatten



Het is een stabiele beker met twee grote handvatten.

Het hoofd beweegt niet naar achter tijdens het drinken.

Thermosana: conische beker



De binnenkant loopt schuin af waardoor het hoofd niet naar achter moet bewegen.

De beker heeft één handvat.

Op deze beker kan een deksel geplaatst worden indien nodig.

Drinkdeksel



Dit deksel kan op de gewone drinkbeker geplaatst worden evenals op de conische beker.

In dit deksel kan eventueel een rietje geplaatst worden.

Welke beker in welke situatie?

Voor personen met slikproblemen

Neiging om hoofd naar achter te brengen	> schuine beker met handvatten
	> conische beker
	> neusbeker
Tremor (beven)	> schuine beker met handvatten
	> conische beker
	> neusbeker
Krachtsverlies in hand en/of arm	> conische beker
	> neusbeker
Aangezichtsverlamming	> conische beker met deksel (+ ev. rietje)
	> gewone beker met deksel (+ ev. rietje)

Voor personen zonder slikproblemen

Aangezichtsverlamming	<ul style="list-style-type: none"> ➤ conische beker met deksel (+ ev. rietje) aanbieden aan niet aangetaste zijde ➤ gewone beker met deksel (+ ev. rietje)
Bedlegerige patiënten	<ul style="list-style-type: none"> ➤ conische beker met deksel (+ ev. rietje) ➤ gewone beker met deksel (+ ev. rietje)
Personen met dementie	<ul style="list-style-type: none"> ➤ gewone beker/glas
Krachtsverlies in één hand en/of arm	<ul style="list-style-type: none"> ➤ conische beker ➤ gewone beker/glas
Krachtsverlies in beide handen en/of armen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ conische beker met deksel (+ ev. rietje) ➤ gewone beker met deksel (+ ev. rietje) ➤ schuine beker met twee handvatten

Tot slot

Deze folder geeft enkel algemene informatie.

Elk probleem en elke patiënt, verdient een individuele aanpak.

Vraag advies aan een logopedist(e).

