



Teclistamab

Je arts heeft **teclistamab** voorgeschreven als onderdeel van je behandeling. We geven je in deze infofiche graag meer uitleg over de werking, het verloop en mogelijke bijwerkingen van je behandeling.

Hoe werkt mijn behandeling?



Bi-specifieke immuuntherapie ("BiTE"): Het geneesmiddel dat je krijgt toegediend, herkent zowel de kankercellen als de T-cellen. Die T-cellen spelen een belangrijke rol in je afweersysteem en ruimen 'vreemde' indringers op.

Teclistamab herkent het **BCMA** dat zich op de myeloomcellen bevindt. Daarnaast bindt het zich ook met de CD3-receptor van de T-cellen in je lichaam. Doordat er zowel een kankercel als een T-cel aan het geneesmiddel wordt gebonden, worden de kankercel en de T-cel fysiek heel dicht bij elkaar gebracht. Op deze manier worden de T-cellen aangespoord om deze 'vreemde' kankercellen op te ruimen.

Hoe verloopt mijn behandeling?

- Tijdens de **opstartfase** wordt je gedurende een korte periode opgenomen op de **verpleegafdeling** van de dienst hematologie.
- De verdere behandelingen worden steeds toegediend in het **dagziekenhuis** van de dienst hematologie.
- Je afspraak verloopt als volgt:



- Je behandeling wordt toegediend in periodes, die **cycli** worden genoemd. **Een cyclus duurt 28 dagen** en er zijn **4 toedienmomenten** per cyclus.
- Hieronder en op de volgende pagina geven we je een overzicht van je **behandelschema**. Dit is een standaardschema. De behandel tijd en ondersteunende medicatie kan individueel wijzigen.

Opstartfase van 14 dagen	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 4	Dag 8	Dag 9-14	Ter info
	Paracetamol 1g					Tegen koorts en rillen Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Cetirizine 10mg					Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Dexamethasone 16mg					Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Teclistamab					Therapie Dit wordt als een subcutane inspuiting in de buik gegeven

Onderhoudsfase: Cyclus 1-...	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 8	Dag 15	Dag 22	Ter info
	Teclistamab					Therapie Dit wordt als een subcutane inspuiting in de buik gegeven

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van mijn behandeling?

Elke behandeling kan bijwerkingen veroorzaken. De ernst van de bijwerkingen is **afhankelijk van de gebruikte producten** en kan **individueel** verschillen. Volgende bijwerkingen zijn specifiek voor je behandeling:

- Minder witte bloedcellen: verhoogd risico op infecties
- Minder rode bloedcellen: vermoeidheid
- Minder bloedplaatjes: risico op bloedingen
- Spier- en gewrichtspijn
- Misselijkheid
- Diarree
- Constipatie
- Hoofdpijn
- Verminderde aanmaak van antistoffen
- Irritatie op de plaats van injectie
- CRS¹
- ICANS²

Aandachtspunten bij je behandeling:

- Het is belangrijk om te vermelden **welke andere geneesmiddelen** je neemt (ook als het gaat over voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitaminen), want die kunnen mogelijk de werking van je behandeling beïnvloeden. Gelieve een overzicht van je thuismedicatie mee te nemen en te bespreken tijdens je volgende consultatie.

- We raden je aan om na je behandeling voldoende **water te drinken**.

- ⁽¹⁾ **CRS** staat voor 'cytokine release syndroom'.

Wanneer jouw immuunsysteem geactiveerd wordt om de kankercellen aan te vallen, worden er bepaalde signaalstoffen vrijgegeven. Deze signaalstoffen noemen we cytokines. Het is mogelijk dat er op een gegeven moment een **overdaad aan cytokines** aan het bloed wordt afgegeven. Vanaf dan spreken we van het 'cytokine release syndroom'. Deze stoffen veroorzaken een **ontstekingsreactie in het lichaam**. Deze reactie kan vervolgens leiden tot koorts, een daling van de bloeddruk, een versnelde hartslag en een verhoogde zuurstofnood. De kans op deze reactie is het grootste bij de start van de therapie. Vandaar zullen er tijdens de eerste dagen van de behandeling ook regelmatig parameters genomen worden.

- ⁽²⁾ **ICANS** is een afkorting voor 'Immune effector Cell-Associated Neurotoxicity Syndrome'.

Cytokines kunnen niet enkel in de bloedbaan terechtkomen, maar kunnen ook tot **in de hersenen** geraken. Dit veroorzaakt een ontsteking in de hersenen, waardoor de hersenfunctie verstoord geraakt. Het kan zijn dat je dan verward bent en moeite hebt met spreken of het vinden van woorden. Andere symptomen zijn: trillen, verminderde alertheid en in ernstige gevallen ook epileptische aanvallen. We zullen je vragen om dagelijks éézelfde zin neer te schrijven. Door deze zinnen met elkaar te vergelijken, proberen we het voorvallen van een eventuele reactie in te schatten. Dit is een nevenwerking die uiterst zeldzaam voorkomt, maar waar we wel steeds bedacht op blijven.

Merk jij (of iemand uit jouw omgeving) één van de symptomen van CRS of ICANS op? Meld dit dan steeds aan een verpleegkundige of arts. Indien nodig kan er medicatie worden toegediend. Dit kan variëren van ondersteunende medicatie (zoals zuurstof, corticosteroiden, een koortswerend middel,...) tot een infuus met een immuunremmer (tocilizumab).

- Meestal wordt er bij deze behandeling ook **co-medicatie** opgestart:

• Aciclovir 800mg • Eusaprim 800+160mg	2 x per dag ½ tablet 3 x per week 1 tablet (vb. MA, WOE, VR)	Preventie virale infectie (vb. zona) Preventie longinfectie
---	--	--

**Contacteer je behandelend team als een van de volgende problemen optreedt:**

- Koorts van 38°C of hoger of koude rillingen
- Meer dan 24 uur hevig braken
- Meer dan 48 uur diarree
- Plots optredende en/of frequente bloedingen of blauwe plekken
- Ongewone hoofdpijn
- Kortademigheid in combinatie met verhoogde hartslag
- Plotse verwardheid, verminderd bewustzijn en/of extreme slaperigheid

Contactgegevens Hematologie

Hematologie	☐ ZAS Augustinus	☐ ZAS Cadix	☐ ZAS Palfijn
Dagziekenhuis	03 443 47 11	03 339 74 58	03 640 28 02
Verpleegafdeling	03 443 35 11	03 339 71 10	
Centraal nummer	03 443 30 11	03 217 71 11	03 640 21 11
Spoed	03 443 39 00	03 339 71 00	03 640 20 00

ZAS vzw • Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen • BE 0862.382.656 • RPR Antwerpen

Erkenningsnummer 7/10009/31/000: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS UKJA • Erkenningsnummer 7/10099/38/000: ZAS Augustinus, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius • Erkenningsnummer 7/20998/03/000: ZAS PZ Stuivenberg • Erkenningsnummer 7/25047/28/000: ZAS PVT Antwerpen