



DARA-CyBorD (Daratumumab + Cyclofosfamide + Bortezomib)

Je arts heeft **DARA-CyBorD** voorgeschreven als onderdeel van je behandeling. Deze behandeling bestaat uit vier onderdelen: daratumumab (SC spuit), bortezomib (SC spuit), dexamethasone (capsules) en cyclofosfamide (pillen). We geven je in deze infofiche graag meer uitleg over de werking, het verloop en mogelijke bijwerkingen van je behandeling.

Hoe werkt mijn behandeling?



Chemotherapie: Je krijgt een geneesmiddel toegediend dat de **celdeling afremt** en zo vooral snel delende cellen, zoals **kankercellen, zal beschadigen**. Deze soort geneesmiddelen worden ook cytostatica of celremmende geneesmiddelen genoemd. Bij deze behandeling gebruiken we het volgende cytostaticum: cyclofosfamide.



Doelgerichte therapie: Je krijgt een geneesmiddel toegediend dat **doelgericht op zoek gaat naar bepaalde eiwitten** in het lichaam.

Bortezomib is een **proteasoomremmer**. Het bindt zich in kankercellen aan een specifiek eiwit (het proteasoom) en blokkeert zo de werking van dit eiwit. Daardoor stapelen afvalstoffen op in de kankercel en zullen de cellen afsterven.

Daratumumab is specifiek gericht op **het CD38 eiwit** dat vaak voorkomt **op de plasmacellen**. Op deze manier kan het doelbewust de groei en verspreiding van dit type cellen tegengaan. De binding van daratumumab zorgt ervoor dat de plasmacellen gedood worden. Bovendien zal deze binding jouw eigen immuunsysteem ook aansporen om deze cellen aan te vallen en op te ruimen.

Hoe verloopt mijn behandeling?

- De **behandelingen** worden toegediend in het **dagziekenhuis** van de dienst hematologie. De eerste twee toedieningen blijf je nog een korte periode ter observatie na het zetten van de spuiten. De exacte observatietijd wordt door de arts bepaald. Vanaf de 3^e afspraak mag je meteen naar huis na de toediening.
- Je afspraak verloopt als volgt:



- Je behandeling wordt toegediend in periodes, die **cycli** worden genoemd. **Een cyclus duurt 28 dagen**. Het totaal aantal cycli wordt bepaald door je arts.
- Op de volgende pagina geven we je een overzicht van je **behandelschema**. Dit is een standaardschema. De behandel tijd en ondersteunende medicatie kan individueel wijzigen.

Cyclus 1-2	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 2	Dag 8	Dag 9	Dag 15	Dag 16	Dag 22	Dag 23	Ter info
	Litican 50mg									Voorkomen van misselijkheid Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Dafalgan 1g									Tegen koorts en rillen Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Cetirizine 10mg									Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Dexamethasone 20mg									Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor
	Cyclofosfamide									Therapie 10 pillen van 50mg in één inname Bij voorkeur 's ochtends
	Bortezomib									Therapie Dit wordt als een subcutane inspuiting in de buik of het bovenbeen gegeven
	Daratumumab									Therapie Dit wordt als een trage subcutane inspuiting in de buik gegeven
	Litican 50mg									Voorkomen van misselijkheid Inname rond 20u 's avonds
Cyclus 3-6	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 2	Dag 8	Dag 9	Dag 15	Dag 16	Dag 22	Dag 23	Ter info
	Litican 50mg									Voorkomen van misselijkheid Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Dafalgan 1g									Tegen koorts en rillen Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Cetirizine 10mg									Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Dexamethasone 20mg									Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor
	Dexamethasone 40mg									Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor
	Cyclofosfamide									Therapie 10 pillen van 50mg in één inname Bij voorkeur 's ochtends
	Bortezomib									Therapie Dit wordt als een subcutane inspuiting in de buik of het bovenbeen gegeven
	Daratumumab									Therapie Dit wordt als een trage subcutane inspuiting in de buik gegeven
	Litican 50mg									Voorkomen van misselijkheid Inname rond 20u 's avonds
Vanaf cyclus 7	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 2-28							Ter info
	Dafalgan 1g									Tegen koorts en rillen Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Cetirizine 10mg									Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Dexamethasone 10mg									Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor
	Daratumumab									Therapie Dit wordt als een trage subcutane inspuiting in de buik gegeven

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van mijn behandeling?

Elke behandeling kan bijwerkingen veroorzaken. De ernst van de bijwerkingen is **afhankelijk van de gebruikte producten** en kan **individueel** verschillen. Volgende bijwerkingen zijn specifiek voor je behandeling:

- Minder witte bloedcellen: verhoogd risico op infecties
- Minder rode bloedcellen: vermoeidheid
- Minder bloedplaatjes: risico op bloedingen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Ontstoken mondslijmvlies en droge mond
- Diarree of constipatie
- Daling van de bloeddruk en duizeligheid
- Huiduitslag en droge huid
- Hoofdpijn
- Tintelingen of voos gevoel in de vingers/tenen
- Irritatie van de ogen en/of wazig zicht
- Stemmingsstoornissen
- Overgevoeligheidsreacties
- Pijn op de plaats van injectie
- Irritatie van de blaas
- Gevoeligheid voor zonlicht

Aandachtspunten bij je behandeling:

- Het is belangrijk om te vermelden **welke andere geneesmiddelen** je neemt (ook als het gaat over voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitaminen), want die kunnen mogelijk de werking van je behandeling beïnvloeden. Gelieve een overzicht van je thuismedicatie mee te nemen en te bespreken tijdens je volgende consultatie.
- We raden je aan om na je behandeling voldoende **water te drinken**.
- Bij chemotherapie worden er schadelijke producten via de **urine en stoelgang** afgescheiden. Dit kan tot 7 dagen na de behandeling optreden. Tijdens deze periode neem je best voorzorgmaatregelen om contaminatie te vermijden. Daarom raden we aan om zittend te plassen en steeds twee maal het toilet door te spoelen met een gesloten deksel.
- De **cyclofosfamide** pillen worden bij voorkeur **'s morgens** ingenomen. Zo kan er voldoende gedronken worden doorheen de rest van de dag ter bescherming van de nieren. Je mag deze medicatie zowel met voeding als zonder voeding innemen. Tijdens de volledige behandeling is het drinken van **pompelmoessap** afgeraden. Pompelmoessap verhindert de activatie van cyclofosfamide, waardoor de medicatie zijn werking niet goed kan uitvoeren. Verder is het gebruik van **alcohol** ook afgeraden. Ook dit vermindert de werkzaamheid en zal daarnaast ook de misselijkheid verergeren.
- Tijdens de behandeling neem je ook **cortisone capsules** (dexamethasone). Cortisone is een belangrijk onderdeel van de behandeling, maar kan ook nevenwerkingen geven. Gekende nevenwerkingen zijn: onregelde bloedsuiker, verhoogde bloeddruk, opgejaagd gevoel, slapeloosheid, warmteopwellingen, vochtophoping en maaglast. Op de dagen van therapie neem je dit 1 uur voor het starten van de therapie. De overige dagen neem je dit best 's ochtends, bij het ontbijt. Op deze manier volgen we het natuurlijk verloop van jouw eigen cortisolaanmaak in het lichaam en proberen we de nevenwerkingen tot het minimum te beperken.
- Meestal wordt er bij deze behandeling ook **co-medicatie** opgestart:

- Pantoprazole 20mg
- Aciclovir 800mg

- 1 x per dag 1 tablet (nuchter)
- 2 x per dag ½ tablet

- Maagbeschermer
- Preventie virale infectie (vb. zona)



Contacteer je behandelend team als een van de volgende problemen optreedt:

- Koorts van 38°C of hoger en/of koude rillingen. Chemotherapie veroorzaakt een daling van de witte bloedcellen waardoor je vatbaarder en minder weerbaar bent tegen infecties. Bij koorts (38°C of hoger) of koude rillingen is contact met het behandelteam aangewezen. Zo kan er een bloedafname en nazicht in het ziekenhuis gebeuren.
- Meer dan 24 uur hevig braken
- Meer dan 48 uur diarree
- Plots optredende en/of frequente bloedingen of blauwe plekken
- Ongewone hoofdpijn
- Extreme vermoeidheid of kortademigheid
- Pijnlijke mond of keel
- Branderig gevoel als je plast
- Bloed in je urine

Contactgegevens Hematologie

Hematologie	☐ ZAS Augustinus	☐ ZAS Cadix	☐ ZAS Middelheim	☐ ZAS Palfijn
Dagziekenhuis	03 443 47 11	03 339 74 58	03 280 40 12	03 640 28 02
Verpleegafdeling	03 443 35 11	03 339 71 10		
Centraal nummer	03 443 30 11	03 217 71 11	03 280 30 03	03 640 21 11
Spoed	03 443 39 00	03 339 71 00	03 280 40 52	03 640 20 00

ZAS vzw • Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen • BE 0862.382.656 • RPR Antwerpen

Erkenningsnummer 7/10009/31/000: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS UKJA • Erkenningsnummer 7/10099/38/000: ZAS Augustinus, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius • Erkenningsnummer 7/20998/03/000: ZAS PZ Stuivenberg • Erkenningsnummer 7/25047/28/000: ZAS PVT Antwerpen