ZAS informatiebrochure   
voor studenten

Dienst Intensieve Zorg Campus Sint - Vincentius

Je komt binnenkort op stage bij ZAS – Ziekenhuis aan de Stroom. Welkom! We geven je in deze brochure graag wat meer informatie over de afdeling waar je stage zal doen. Daarnaast geven we je ook praktische info en richtlijnen voor tijdens je stage. Veel succes!

# Informatie over jouw stage-afdeling

## Algemene informatie

*Dienst intensieve Zorg, campus Sint Vincentius*

*Route 151*

*Tel dienst: 03/ 285.20.32*

*Tel HVP Jan Vosters: 03/285.20.30*

## Contactpersonen

## *Hoofdverpleegkundige: Jan Vosters* [*jan.vosters@zas.be*](mailto:jan.vosters@zas.be) *03/285.20.30*

*Stagementoren:* ***Erika Janssens*** [*Erika.janssens@zas.be*](mailto:Erika.janssens@zas.be)

***Wouter Deceulaer*** [*wouter.deceulaer@zas.be*](mailto:wouter.deceulaer@zas.be)

## Dagindeling

### Shiften

|  |  |
| --- | --- |
| *Vroege dienst* | *06.30u – 14.30u* |
| *Late dienst* | *13.30u – 21.30u* |
| *Nachtdienst* | *21.00u – 07.00u* |
| *Dagdienst* | *08.00u – 16.30i* |

### Verloop van een shift

***Vroege dienst***

|  |  |
| --- | --- |
| *06.30u – 07.00u* | *Patiëntentoewijzing en briefing ( student wordt voor de briefing gekoppeld aan verpleegkundige)* |
| *07.00u – 08.00u* | *Totaalzorg toegewezen patiënten.*  *Controle van patiënt volgens vooropgesteld verzorgingsplan/activiteitenplan in HIX*   * *Parameters/wonde/drains* * *Neurologische controle (GCS)* * *Hemodynamische controle ( ijking invasieve drukken)* * *Gewicht* * *Toedienen medicatie* * *Voorgeschreven bloedonderzoeken/bepaling RapidPoint*   *Afname surveillance kweken ( ma – do)*  *Wegen ( ma – do)*  *Eventueel ECG*  *Vervangen/aanpassen infusen*  *Controle medicatiedrips, pompen enz.*  *Bedbad, mondtoilet, oog- en neusverzorging, antidecubitusmaatregel enz.*  *Opvangzak urine leegmaken* |
| *08.00u – 10.00u* | *Controle parameters*  *Patiëntenzorg verder afwerken*  *Ontbijt*  *Logistieke taken: algemene orde, kar aanvullen, box ordenen, spoelruimte*  *Aanvullen HIX dossier*  *Consultaties artsen + diverse onderzoeken/therapieën*  *Maaltijdpauze verpleegkundigen* |
| *12.00u* | *Middagmaal patiënten + hulp bieden*  *Controle van patiënten/parameters* |
| *12.45u – 13.15u* | *Bezoek onthalen, begeleiden en informeren ( max. twee personen tegelijk)* |
| *13.30u – 14.00u* | *Patiëntenoverdracht + verslag opmaken* |
| *14.00u – 14.30u* | *Helpen collega’s late dienst*  *Eventueel ontslag voorbereiden* |

***Late dienst***

|  |  |
| --- | --- |
| *13.30u – 14.00u* | *Patiëntentoewijzing en briefing ( student wordt gekoppeld aan verpleegkundige)* |
| *14.00u*  *16.00u*  *18.00u*  *20.00u* | *Controle van patiënt*   * *Parameters / wonde / drains* * *Neurologische controle (GCS)* * *Hemodynamische controle (ijking invasieve drukken)*   *Toedienen medicatie*  *Voorgeschreven bloedonderzoeken en medicatie volgens HIX*  *Bijvullen linnen en algemene orde afdeling*  *Bij ontslag: verhuis voorbereiden en uitvoeren. Box opnieuw in orde maken.*  *Eventuele postoperatieve patiënt ontvangen van OK*  *Middagverzorging patiënt (opfristoilet, wondzorg, enz.*  *Maaltijdpauze verpleegkundige* |
| *18.45u – 19.15u* | *Bezoek onthalen, begeleiden en informeren ( max. 2 personen tegelijkertijd)* |
| *21.00u – 21.30u* | *Administratief werk afhandelen + verslag opmaken EPD.*  *Patiënten overdracht* |

***Nachtdienst***

|  |  |
| --- | --- |
| *21.00u – 21.30u* | *Patiëntentoewijzing en briefing (student wordt gekoppeld aan verpleegkundige)* |
| *22.00u*  *00.00u*  *02.00u*  *04.00u*  *06.00u* | *Controle van patiënt*   * *Parameters / wonde / drains* * *Neurologische controle ( GCS)* * *Hemodynamische controle ( ijking invasieve drukken)*   *Toedienen medicatie*  *Voorgeschreven bloedonderzoeken en medicatie volgens HIX*  *Nachtrust patiënt zoveel mogelijk respecteren en bewaren*  *Wisselhouding*  *Na 4 uur starten met ochtendverzorging (niet – bewuste patiënten)*  *Algemene orde afdeling*  *Maaltijdpauze verpleegkundigen* |
| *06.30u – 07.00u* | *Verslag opmaken EPD*  *Patiëntenoverdracht* |

## Wat doet onze afdeling

*Onze doelstelling is om patiënten met een dreigende of aanwezige ernstige stoornis van één of meerdere vitale functies, een hoogwaardige medische en verpleegkundige zorg aan te bieden. Mensen die extra zorg, speciale bewaking en medische ondersteuning nodig hebben, kunnen op onze afdeling verpleegd en behandeld worden.*

*Je werkt binnen een multidisciplinair team om de patiënt een optimale fysieke, psychische, sociale en morele zorg aan te bieden.*

*We zijn een “gemengde” dienst intensieve zorg. Op onze afdeling zowel internistische als heelkundige patiënten met verschillende pathologie opgevolgd en behandeld.*

### De meest voorkomende onderzoeken

*Labo’s, hemodynamische monitoring (PICCO), dialyse, RX, CT, echo, consult, EKG, EEG, bronchiaal toilet, gastroscopie, plaatsing tracheacanule.*

### De meest voorkomende materialen

* *Pijnpomp*
* *Infuuspomp*
* *Spuitpomp*
* *Glijmatten*
* *Beenpomp*
* *Ventilatietoestel*
* *NIV toestel*
* *Dialysetoestel*
* *PICCO monitoring*
* *( Arteriële) druklijn*
* *Quattro matras*
* *Rapid Point Lab*
* *EKG – toestel*

### Veel voorkomende verpleegkundige handelingen op INZO

* *Afname ECG*
* *Medicatie kunnen toedienen onder toezicht (IV, IM, per os) en kennis hebben van werking van de veelvoorkomende geneesmiddelen*
* *Bloedafname via de arteriële katheter kunnen uitvoeren;*
* *Drukmetingssysteem kunnen ijken*
* *HIX kunnen invullen wat betreft de vitale functies / vochtbalans*
* *Basisverzorging patiënt kunnen uitvoeren onder begeleiding*
* *Wondverzorging steriel uitvoeren*
* *Aspiratie via ETT of tracheacanule kunnen uitvoeren.*

## Verwachtingen

* ***Neem je eigen leerproces in handen!*** *Blijf initiatief tonen naar leersituaties.*
* *Breng eigen ideeën naar voren, wacht niet steeds op aanwijzingen*
* *Inzet en motivatie zijn belangrijk !*
* *Een ruim observatievermogen is van groot belang,* ***laat dit zien***
* *Wees vriendelijk en tactvol, toon empathie ten opzichte van patiënten en hun naasten, wees betrouwbaar en neem je verantwoordelijkheid*
* *Hecht belang aan het beroepsgeheim*
* *Ken de patiëntenrechten (PPPIKKKT)*
* *Informeer je zorgvuldig alvorens te beginnen aan een taak*
* *Probeer zelfstandig te werken maar vraag tijdig advies. Geef blijk van organisatietalent en een vlotte aanpak*
* *Je mag zeker meedenken in moeilijke situaties*
* *Vraag dagelijks naar feedback aan de stagementor of begeleidende verpleegkundige*
* *Zorg ervoor dat je altijd identificeerbaar bent door middel van badge met je naam*
* *Maak handelingen die je wil oefenen kenbaar aan de verpleegkundige bij de aanvang van je shift.*

***Specifieke verwachtingen naar studenten***

|  |
| --- |
| ***Eerste stagedag*** |
| * *Introductiedag: rondleiding, voorstelling hoofdverpleegkundige, dagindeling INZO, afspraken (gsm enz.) opzoeken procedures, bespreking uren.* * *Voorkennis bekend maken aan mentor (en verpleegkundigen)* |

|  |
| --- |
| ***Na eerste week ( basiscontrole patiënt)*** |
| * *Initiatief nemen tot controleren van parameters en tot het voorbereiden van medicatie op vaste tijdstippen* * *Afname ECG* * *Medicatie kunnen toedienen onder toezicht (IV, IM, per os) en kennis hebben van de werking van de veelvoorkomende geneesmiddelen* * *Bloedafname via de arteriële katheter kunnen uitvoeren* * *Drukmetingsysteem kunnen ijken* * *HIX kunnen invullen wat betreft de vitale functies / vochtbalans* * *Basisverzorging patiënt kunnen uitvoeren onder begeleiding* * *Wondverzorging steriel uitvoeren* * *Aspiratie via ETT of tracheacanule kunnen uitvoeren* |

|  |
| --- |
| ***Na tweede week (verpleegkundige verzorging op de dienst INZO)*** |
| * *Een eerder uitgevoerde totaalzorg zelfstandig kunnen plannen en uitvoeren* * *Katheterzorg (veneuze, centrale, arteriële enz.) kunnen uitvoeren + correct verwijderen van katheters* * *Met hulp van een verpleegkundige een ETT kunnen fixeren, controleren van de cuff en veranderen van mondhoek* * *Verzorging tracheotomie kunnen uitvoeren* * *Kunnen werken met spuitpompen, infuuspompen en infuussnelheden kunnen berekenen* * *Basisdrips zoals Actrapid kunnen klaarmaken* * *Zuurstoftherapie kunnen toedienen zowel via NB als optiflow* * *Bepalen maagresidu en handelen volgens procedure* |

|  |
| --- |
| ***Na derde week ( interpreteren en evalueren van waarden)*** |
| * *Schriftelijke rapportage in EPD, korte rapportage mondeling aan verantwoordelijke verpleegkundige van volgende shift* * *Correct de parameters controleren en afwijkende waarden herkennen, benoemen en rapporteren* * *Hartritme kunnen beoordelen* * *Bloedgaswaarden kennen en afwijkende waarden kunnen interpreteren* * *Neurologische toestand van een patiënt kunnen controleren (GCS)* * *Notie hebben van het begrip beademing en de nodige controles hiervan* * *Kennis van verschillende schalen ter opvolging van sedatie- en curarisatieniveau (TOF – RASS)* * *Kunnen opvolgen van glycemie en anticiperen volgens procedure op afwijkende waarden* |

|  |
| --- |
| ***Na vierde week ( totaalpakket INZO)*** |
| * *De totaalzorg van een stabiel beademde patiënt kunnen plannen en uitvoeren met aandacht voor afwerking ( opruim box, aanvullen verzorgingskar enz)* * *Uitgebreide en gestructureerde rapportage brengen tijdens de briefing zowel schriftelijk als mondeling* * *Verder uitgebreide kennis in verband met beademing; beademingsvormen kennen en kunnen aanpassen in functie van de bloedgaswaarde* * *Verbanden leggen tussen het therapiebeleid en de gevolgen van het ziektebeeld* * *Assistentie kunnen verlenen bv bij het prikken van een CVC* * *Levensbedreigende ritmestoornissen herkennen* |

## Feedback

*Een dagevaluatie stellen we ten zeerste op prijs. Officiële evaluatiemomenten (TE en EE) worden tussen de stagebegeleider, de studentenbegeleider van de school en de student onderling afgesproken.*

## 