



Gender Lab

Reis naar zelfacceptatie & zelfexpressie
Informatiebrochure voor patiënten



Wat is het Gender Lab?

Dit is een 4 daagse, waarbij er intensief wordt gewerkt aan het versterken van zelfkennis, zelfacceptatie en zelfexpressie van genderidentiteit.

Voor wie?

- Voor jongeren tussen 12 en 18 jaar die graag samen aan de slag willen rond dit thema.
- De ambulante patiënten worden voor de duur van deze vier dagen opgenomen als dagpatiënt.
- Max. 8, min. 6 deelnemers

Voorwaarden

Geen acuut depressief of psychotisch beeld .

Wat is de werkwijze van de groepstherapie?

Een combinatie van vaktherapie en verbale therapie.

Wanneer gaat de groepstherapie door?

Vier dagen in de zomervakantie.

Voor 2025: van 28 juli toe en met 31 juli.

Waar gaat de therapie door?

Het wordt georganiseerd vanuit de Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen, ZAS, maar het programma gaat door in het Middelheimpark.

Wat is de deelnemersprijs?

- Ambulante jongeren worden voor de duur van de 4-daagse opgenomen als dagpatiënt waardoor de kostprijs grotendeels door het RIZIV gedekt is.
- Hierin is een broodmaaltijd, water, thee en koffie vervat alsook alle materiaal.
- Bij sommige hospitalisatieverzekeringen is gedeeltelijke/volledig dekking mogelijk.

Begeleiding

De begeleiding wordt verzorgd door een systeemtherapeut, klinisch seksuoloog en een beeldend therapeut.

Hoe inschrijven?

Om je aan te melden, dient je verwijzer (CLB, huisarts, psycholoog, kinder- en jeugdpsychiater, ...) contact op te nemen met Kirsten De Meulenaer (zna.ukja-groepstherapie@zas.be) die je een aanmeldingsformulier kan bezorgen.

Deelname kan pas na een intakegesprek.

ZIEKENHUIS aan de STROOM