

00001571 - © GZA - januari 2024



campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen
gzaziekenhuizen@gza.be
www.gzaziekenhuizen.be

Het oncologisch begeleidingsteam

Beste mevrouw, meneer

Kanker heeft een aanzienlijke impact op het leven van zowel de patiënt als zijn/haar naaste omgeving. Zowel voor, tijdens, als na de behandeling kan men geconfronteerd worden met zorgen of moeilijkheden op emotioneel of sociaal vlak, fysieke klachten, problemen met voeding, enz. Dan kan extra ondersteuning, begeleiding of advies een meerwaarde betekenen.

Het oncologisch begeleidingsteam (OBT) van GZA Ziekenhuizen streeft ernaar om zorg op maat te bieden, want iedereen is anders. Niet iedereen voelt de behoefte om een beroep te doen op ons team. Niet iedereen heeft op hetzelfde moment nood aan advies of ondersteuning. We proberen steeds zo vroeg mogelijk in te spelen op je individuele behoeften, om je zo goed mogelijk te begeleiden en ondersteunen. We willen er zijn voor jou, doorheen het ganse traject dat je doorloopt.

Wat doet het oncologisch begeleidingsteam?

Het oncologisch begeleidingsteam bestaat uit verpleegkundig consulenten/specialisten, sociaal werkers, diëtisten, kinesitherapeuten, pastoraal werkers, klinisch psychologen en een psychiater.

Verpleegkundig consulenten/specialisten

Doorheen het traject dat je doorloopt, kan je steeds een beroep doen op de (hoofd)verpleegkundigen van de afdeling of dienst(en) waar je komt. Voor verschillende disciplines en op bepaalde afdelingen zijn er verpleegkundig consulenten/specialisten aanwezig, zoals bijvoorbeeld de borstverpleegkundigen. Zij vormen het ankerpunt van de patiënt. Een brug tussen de patiënt, de arts en de andere medewerkers van het team.

Deze verpleegkundigen staan in voor:

- aanvullende informatie over het verloop van de behandeling (operatie, chemotherapie, radiotherapie, hormonale therapie ...);
- emotionele ondersteuning en opvang van patiënten en hun omgeving;
- het regelen van afspraken (nl. onderzoeken, opnames, nabehandeling ...);
- informatie en advies met betrekking tot prothesen, nevenwerkingen, nabehandelingen ...;
- doorverwijzing naar de verschillende disciplines (nl. de sociaal werkers, diëtisten, kinesitherapeuten, pastoraal werkers, klinisch psychologen);
- het verschaffen van informatie over zelfhulpgroepen en/of gespreksgroepen.

Momenteel hebben we voor volgende specialismen een verpleegkundig consulent:

- Borstkliniek
- Digestieve oncologie
- Hematologie
- Kliniek Dermato-Oncologie
- Kliniek voor Familiale Kanker
- Kliniek Hoofd-Halstumoren

- Kliniek Neuro-Oncologie
- Pelviene oncologie
- Pneumologische oncologie
- Urologische oncologie

Wanneer je in het traject radiotherapie krijgt, kan je ook terecht bij de verpleegkundig consulent radiotherapie voor informatie en ondersteuning.

Kostprijs

Deze consulten zijn gratis.



De sociale dienst

De sociale dienst is een team van sociaal werkers, gebonden door beroepsgeheim, die verantwoordelijk zijn voor verscheidene diensten binnen GZA.

Zij ondersteunen het traject van vooropname tot nazorg waarvoor ze nauw samenwerken met interne en externe diensten.

Jij als patiënt, maar ook jouw omgeving kan bij de sociale dienst terecht voor:

- informatie en advies;
- hulp bij administratie;
- psychosociale begeleiding en ondersteuning;
- ontslagregeling:
 - terug naar huis met of zonder thuiszorg, thuisverpleging, hulpmiddelen,...
 - naar een revalidatiecentrum of hersteloord
 - naar een kortverblijf of woonzorgcentrum
 - naar een palliatieve eenheid
 - ...

Kostprijs

Deze consulten zijn gratis.

De sociaal financieel medewerker

De sociaal financieel medewerker volgt proactief de patiënten van het oncologisch centrum op die op financiële moeilijkheden stoten omwille van hun behandeling. Ze werkt nauw samen met de sociale dienst. Patiënten kunnen bij de sociaal financieel medewerker terecht met vragen over ziekenhuisrekeningen en financiële zorgen.

Kostprijs

Deze consulten zijn gratis.

De dienst diëtiëk

De diëtisten of voedingsdeskundigen geven je individuele voedingsadviezen. Deze adviezen kunnen een belangrijke ondersteunende rol spelen, zowel voor, tijdens, als na de therapie. Door de ziekte of behandeling kan je te maken krijgen met specifieke klachten en problemen in verband met voeding, zoals:

- problemen met de vertering, waardoor maag- of darmklachten ontstaan;
- een gebrek aan eetlust, misselijkheid en braken;
- een afkeer voor bepaalde voedingsmiddelen door een verandering van smaak en geur;
- moeilijkheden met kauwen of slikken door een pijnlijke (droge) mond of keel;
- een vernauwing van de slokdarm, dunne darm of dikke darm waardoor voedsel moeilijk kan passeren;
- problemen met het gewicht door een gewichtstoename of gewichtsdeling.

Eenvoudige voedingsrichtlijnen kunnen deze klachten verminderen, controleerbaar maken of zelfs helemaal verhelpen. De diëtist bekijkt samen met jou hoe deze klachten kunnen worden voorkomen of beperkt en houdt hierbij rekening met de gewoontes van jou en je omgeving.

Wanneer je graag een gesprek aangaat met één van onze diëtisten, kan dit zowel tijdens je hospitalisatie, maar ook ambulant: voor of na de radiotherapie, tijdens je behandeling op het dagziekenhuis chemotherapie, maar ook als losstaande afspraak.

Kostprijs

Deze consulten zijn gratis.

De dienst fysische geneeskunde en revalidatie

De dienst fysische geneeskunde en revalidatie voorziet begeleiding met betrekking tot het fysieke luik. Zowel tijdens als na diagnose en behandeling, is het mogelijk dat je hinder ervaart op lichamelijk vlak, zoals vermoeidheid of een verminderde conditie.

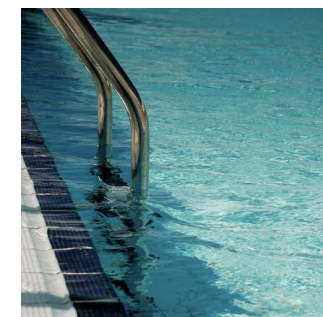
Op de dienst fysische geneeskunde en revalidatie kan je terecht voor:

- **het bewegingsprogramma:** door middel van cardiorespiratoire oefeningen (fietsen, roeien, loopband ...) worden algemene klachten zoals vermoeidheid, verminderde conditie, algemeen onwelzijn ... bestreden. Er wordt gewerkt in kleine groepen waarbij er een individueel oefenprogramma wordt gevolgd. Tijdens deze sessies wordt regelmatig je hartritme gecontroleerd zodat op de meest effectieve manier wordt getraind;
- **het relaxatieprogramma:** geregeld worden oefensessies aangeboden met stretching, lichte stabilisatie- en grondoefeningen, relaxatie, lichaamsbewustzijn en yogatechnieken;
- **behandeling van individuele klachten:** dit kan gaan om lymfedrainage, schoudermobilisatie, bekkenbodemspieroefeningen ... of om individuele fysiotherapeutische behandelingen op doorverwijzing van de oncoloog.

Kostprijs

De consulten zijn niet volledig kosteloos. De terugbetaling van de consulten bij de arts fysische geneeskunde en revalidatie en de kinesitherapeuten varieert afhankelijk van je verzekering.

Reboot



Reboot

Dankzij de uitgereikte "Grants" financiert Stichting tegen Kanker een aantal ziekenhuizen en extramurale organisaties voor het opzetten van initiatieven die aangepaste fysieke activiteit bij kankerpatiënten aanmoedigen, vanaf de aankondiging van de diagnose, tijdens en na de behandeling.

Met het Reboot-project, uitgewerkt door de diensten Oncologie en Fysische Geneeskunde in samenwerking met de stad Antwerpen (Sporting A), viel GZA Ziekenhuizen in de prijzen.

Het traject start met de onco-revalidatie waar patiënten samen met de kinesist hun conditie geleidelijk opbouwen. Na 18 beurten oncorevalidatie worden de oefenbeurten in het ziekenhuis afgebouwd en bouwt men verder aan de conditie met gratis lessen padel, Tai Chi en aquagym. De lesgevers van Sporting A en wij hopen binnenkort ook yoga en Nia-dance aan te kunnen bieden. De onco-sporters die nu al aan de lessen deelnemen, zijn alvast zeer enthousiast!

De pastorale dienst

Een opname in het ziekenhuis of een bepaalde diagnose krijgen, kan ingrijpend zijn. Mogelijk stel je jezelf vragen die je diep raken: Waarom overkomt mij dit? Hoe ga ik om met het ziek zijn? Hoe kan ik dit dragen? Heeft mijn leven nog zin? Wie of wat helpt mij daarin? Of indien je gelovig bent; wat betekent dit voor mijn geloof? Ongeacht je eigen levensbeschouwing en of je gelooft of niet, kan je voor een goed gesprek beroep doen op de pastorale medewerkers van het ziekenhuis.

Je kan met hen verschillende thema's bespreken, bijvoorbeeld wanneer je terugkijkt op je leven, een dierbare verloor, slecht nieuws kreeg, mensen mist rondom jou, voor een belangrijke beslissing staat, probeert staande te blijven, een ingreep ondergaat, iets delicaat kwijt wilt, wordt geconfronteerd met lichamelijke beperkingen of het levenseinde, moeilijkheden ervaart in een relatie binnen je gezin of familie, worstelt met Kerk en God of zoekt naar kracht en vertrouwen in jezelf of in je geloof, meer zin wilt geven aan je leven, ...

De pastoraal medewerker wil hierin een luisterend oor zijn, met respect voor je eigen keuzes. Wij hopen dat je hierdoor even op adem kunt komen of een stap verder kunt zetten.

Je kan een beroep doen op een pastoraal medewerker:

- voor een vertrouwelijk gesprek;
- voor gebed en rituelen, zoals de ziekenzalving/-zegen;
- voor een universeel levenseinde ritueel;
- voor de communie op de kamer;
- om contact te leggen met een vertegenwoordiger van je geloofsgemeenschap of levensbeschouwing.

Kostprijs

Deze consulten zijn gratis.



De dienst klinische psychologie

Mensen beschikken over vaardigheden om moeilijkheden het hoofd te bieden. Ook wanneer je met een kankerdiagnose en -behandeling geconfronteerd wordt, mag je op je eigen draagkracht vertrouwen. In sommige gevallen is de draaglast echter te groot en kan professionele psychologische ondersteuning je verder op weg helpen. De klinisch psychologen staan in voor:

- **psychologische begeleiding op maat en informatie en advies aan patiënten en hun naasten:** begeleiding bij onzekerheid, angst, controleverlies en communicatie met de kinderen, maar ook wanneer men de draad weer wil opnemen (bv. werkhervatting en de toekomst), zijn enkele voorbeelden van thema's die aan bod kunnen komen. Samen met jou gaan zij op zoek naar manieren om je kwaliteit van leven te verbeteren en opnieuw een evenwicht te vinden in je dagelijks functioneren;
- **het organiseren van informatiesessies in groep rond verschillende thema's:** zoals "omgaan met mijn ziekte", "vermoeidheid", "wat kanker met je brein doet" e.d. Patiënten bij wie de behandeling is afgerond, kunnen eveneens een beroep doen op de psychologen. Indien hier blijkt dat een eerder langdurige begeleiding gewenst is, zorgen zij voor de verdere doorverwijzing. Aan het oncologisch begeleidingsteam is eveneens een psychiater verbonden. Wanneer dit aangewezen is, kan in overleg met de arts en psycholoog een consult bij de psychiater ingepland worden.

Kostprijs

De consulten bij de psycholoog zijn gratis.

De consulten bij de psychiater zijn niet volledig gratis, maar worden deels terugbetaald.

Het oncologisch begeleidingsteam heeft een nauwe samenwerking met het palliatief supportteam. Hieronder wat meer uitleg.

Het Palliatief Support Team (PST)

Het Palliatief Support Team is een team van verpleegkundigen, artsen en een psycholoog dat mee instaat voor de palliatieve begeleiding van patiënten die opgenomen zijn op de verschillende afdelingen van onze ziekenhuizen. Zij werken steeds in overleg met het verzorgend team van de afdeling.

Het palliatief supportteam kan meehelpen bij de behandeling van symptomen, emotionele steun, verdere oriëntering naar voorzieningen voor palliatieve zorg (thuis of in residentiële omgeving). Het PST kan ook helpen reflecteren over medisch-ethische beslissingen rond het levenseinde en informatie en steun bieden bij het opstellen van voorafgaande zorgplanning en/of wilsverklaringen.

Informatiesessies en activiteiten voor patiënten met kanker en hun omgeving

Als team proberen we jaarlijkse sessies te organiseren. Hieronder alvast een greep uit ons aanbod.

“Wat kanker met je brein doet”, “Omgaan met kanker”, “Vermoeidheid”, “Seksualiteit”, “Kanker en werk”, ...

Deze sessies zijn een combinatie van informatieverstrekking, ervaringsuitwisseling en praktische tips.

“Voeding”

Mythes en taboes.

Disciplinegebonden praatcafé/infosessie

Deze onderwerpen zijn sterk uiteenlopend. Bij interesse kan je best contact opnemen met je verpleegkundig consultant.

De hierboven vermelde informatiesessies zijn gratis en gaan door in Huis Klaas: Sint-Vincentiusstraat 12 - 2018 Antwerpen.

Overige activiteiten

Workshop “Look good, feel better”

Je leert in een kleine groep de basisprincipes van een goede huidverzorging en make-up. Daarnaast geven we advies over haarprothesen, haarbanden en sjaals. Deze sessies worden verzorgd door Kom op tegen Kanker en zijn gratis.

Info en inschrijven

Al deze infosessies zijn gratis. Zodra de data bekend zijn, proberen we jullie via verschillende kanalen te bereiken. Via flyers op de oncologische afdelingen, via mailing (indien je je e-mailadres hebt opgegeven), via de website of via je zorgverlener. Inschrijving is verplicht.

Hoe het oncologisch begeleidingsteam contacteren?

Er zijn verschillende manieren waarop je met ons in contact kan komen:

- via je arts;
- via de verpleegkundigen op de dienst of afdeling waar je komt;
- via een doorverwijzing binnen het team;
- door zelf contact op te nemen met iemand van ons team.

We willen graag benadrukken dat je doorheen je ganse traject een beroep kan doen op ons team, op welke dienst of afdeling je ook komt.

Contactgegevens

Campus Sint-Augustinus

Verpleegkundig consulenten/specialisten

Afdeling VE11 03 443 30 98

Afdeling VE12 03 443 31 55

Borstkliniek 03 443 43 48

Digestieve oncologie 03 443 48 59

Hematologie 03 443 30 98

Kliniek Dermato-Oncologie 03 443 39 12

Kliniek voor Familiale Kanker 03 443 46 81

Kliniek Hoofd-Halstumoren 03 443 47 19

Kliniek Neuro-Oncologie 03 443 46 81

Pelviene oncologie 03 443 48 54

Pneumologische oncologie 03 443 46 16

Urologische oncologie 03 443 38 68

Radiotherapie 03 443 48 57

Apotheker oncologisch dagziekenhuis 03 443 88 41

Sociale dienst 03 443 37 90

Sociaal financieel medewerker 03 443 48 64
of sfm@gza.be

Dienst diëtik

Ambulante patiënten 03 443 41 33
of 03 443 48 43
of 03 443 48 65

Gehospitaliseerde patiënten 03 443 48 41
of 03 443 48 44
of 03 443 48 42

Dienst fysische geneeskunde en revalidatie 03 443 38 65

Dienst klinische psychologie 03 443 47 37

Pastorale dienst 03 443 50 66

Palliatief Support Team 03 443 38 83



Een vereniging voor kankerpatiënten

Waaier is een vereniging voor en door kankerpatiënten, begeleid door een multidisciplinair oncologisch team.

De essentie van Waaier is laagdrempelig lotgenotencontact tussen patiënten die momenteel of gedurende de laatste twee jaar in actieve therapie zijn. Dit alles binnen de cocon van het eigen ziekenhuis.

Meer info vind je op waaiervzw.be.

HUIS KLAAS



Een bijzondere winkel zonder kassa.

Welkom bij Huis Klaas! Patiënten die aan kanker lijden, kunnen hier terecht voor kleding, interieur, speelgoed en hebbedingetjes. Maar ook voor een ongedwongen babbel staan we klaar. Met dit initiatief helpen we patiënten op een laagdrempelige manier vooruit. Kijk voor meer info op huisklaas.be.