

Cotellic® met Zelboraf®



Cotellic®, met cobimetinib als werkzame stof, wordt gebruikt voor de behandeling van een type huidkanker, **melanoom** genoemd, dat niet met een operatie kan verwijderd worden of zich verspreid heeft naar andere delen van het lichaam. Cotellic® kan enkel gebruikt worden wanneer de kanker veroorzaakt wordt door een specifieke genetische verandering (mutatie). Het wordt steeds gebruikt in combinatie met een ander antikankergeneesmiddel, namelijk **Zelboraf® (vemurafenib)**.



Cotellic® en Zelboraf® binden in kankercellen aan specifieke eiwitten, de zogenaamde proteïnekinasen, om zo de werking ervan te blokkeren. Een gevolg hiervan is dat de **kankercellen niet meer** in staat zijn om te **groeien** of om zich te **vermenigvuldigen** en daardoor **afsterven**.



Elke tablet Cotellic® bevat 20 mg cobimetinib; elke tablet Zelboraf® bevat 240 mg vemurafenib. De aanbevolen **dagelijkse dosis** is **60 mg (3 tabletten) Cotellic® éénmaal per dag** en **960 mg (4 tabletten) Zelboraf® tweemaal per dag**. Als de nevenwerkingen te zwaar doorwegen kan de arts in overleg met jou de dosis verminderen of kan de behandeling tijdelijk onderbroken worden.



Nem Cotellic® in **op een vast tijdstip éénmaal per dag** met een half glas water. Zelboraf® neem je **tweemaal per dag, op een vast tijdstip** in met een half glas water. Zorg dat er ongeveer 12 uur zit tussen de twee innames.

Cotellic® en Zelboraf® worden toegediend volgens een **cyclus van 28 dagen**. Neem Cotellic® elke dag in gedurende 21 dagen. Na 21 dagen neem je gedurende 7 dagen GEEN Cotellic®-tabletten in. Zelboraf® neem je elke dag in gedurende de volledige cyclus van 28 dagen (zie innameschema).

Dagelijkse dosis: ... mg = ... tabletten Cotellic® 20 mg éénmaal per dag

... mg = ... tabletten Zelboraf® 240 mg per keer, tweemaal per dag



Neem Cotellic® en Zelboraf® **ALTIJD MET of ALTIJD ZONDER voedsel** in. Als je kiest voor inname zonder voedsel, vermijd dan inname op een lege maag. Slik de tabletten in hun geheel door met een half glas water. Je mag de tabletten niet breken, fijnmalen of erop kauwen.



Als je een **dosis** bent **vergeten** en het duurt nog 12 uur of langer (in het geval van Cotellic®) of 4 uur of langer (in het geval van Zelboraf®) tot je de volgende dosis moet innemen, neem de tabletten dan meteen in zodra je eraan denkt. Als het minder dan 12 uur (in het geval van Cotellic®) of 4 uur (in het geval van Zelboraf®) duurt tot je je nieuwe dosis moet innemen, sla je de vergeten dosis over en ga je de volgende dag verder volgens het gebruikelijke schema. Neem **geen dubbele dosis** om de vergeten tabletten in te halen. Bij **braken na inname** de dosis niet herhalen, maar de volgende dosis innemen volgens het gebruikelijke schema.



Tijdens een behandeling met Cotellic® en Zelboraf® mag je geen **pompelmoes, sterfruit, granaatappel** en producten op basis van **Sint-Janskruid** gebruiken.

Als je tijdens je behandeling met Cotellic® en Zelboraf® nog **andere medicatie, kruiden, homeopathische middelen of voedingssupplementen** inneemt of overweegt in te nemen, meld dit dan aan je arts of apotheker.



Cotellic® en Zelboraf® kunnen de werking van je lever verstoren en andere klachten veroorzaken. Daarom zal de arts regelmatig een bloedafname plannen om o.a. de leverfunctie te controleren. Je arts zal ook je hartfunctie en ogen controleren.



- Als je je moe of duizelig voelt of problemen met je zicht ervaart door de behandeling met Cotellic® of Zelboraf®, wees dan bijzonder **voorzichtig** als je een **voertuig bestuurt** of een **machine gebruikt**.
- Vermijd langdurige blootstelling aan **zonlicht**. Draag beschermende kledij en een zonnebrandcrème en lippenbalsem met beschermingsfactor 50+.



Zoals elk geneesmiddel kunnen ook Cotellic® en Zelboraf® nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):

- ✓ Verminderd aantal rode bloedcellen met vermoeidheid en zwakte tot gevolg
- ✓ Wazig zicht
- ✓ Verhoogde bloeddruk (hypertensie)
- ✓ Diarree
- ✓ Misselijkheid en braken
- ✓ Huiduitslag (rash)
- ✓ Koorts ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)
- ✓ Bloedingen
- ✓ Leverproblemen
- ✓ Spierafbraak

Contacteer het behandelend team :

- ✓ Als je veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Als je te veel van Cotellic®/Zelboraf® hebt ingenomen
- ✓ Bij ongewone bloedingen of één van volgende symptomen: hoofdpijn, duizeligheid, gevoel van zwakte, bloed in ontlasting, zwarte ontlasting, bloed in de urine of bloed in het speeksel of braaksel
- ✓ Bij wazig, vervormd of gedeeltelijk ontbrekend zicht en elke andere verandering in uw zicht; bij pijn, zwelling of roodheid aan het oog
- ✓ Als je het gevoel hebt dat je hart heel hard klopt, op hol slaat of onregelmatig klopt, bij duizeligheid, een licht gevoel in het hoofd, kortademigheid, vermoeidheid of opzwellen van de benen
- ✓ Bij onverklaarbare spierpijn of –krampen, gevoel van zwakte, donker- of roodgekleurde urine
- ✓ Bij ernstige of aanhoudende diarree
- ✓ Bij slik- of ademhalingsproblemen, zwelling van lippen, tong, gezicht of bij ernstige jeuk van de huid gepaard met rode huiduitslag
- ✓ Bij huiduitslag met één of meer van volgende symptomen: blaren op je huid, blaren of zweren in je mond, vervelling van je huid, koorts, roodheid of zwelling van je gezicht, handen of voetzolen
- ✓ Bij een ongewone verdikking van de handpalm samen met een verbuiging van de vingers naar binnen of een ongewone verdikking van de voetzool die pijnlijk kan zijn
- ✓ Als je veranderingen van je huid waarneemt



Contactgegevens ziekenhuis





Innameschema Cotellic® met Zelboraf®

Cyclus 28 dagen		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Cotellic® ... mg																													
Zelboraf® ... mg																													



Noteer hier je vragen of specifieke bijwerkingen die je wil bespreken tijdens de volgende consultatie.