

Valpreventie op de dienst pediatrie

Beste ouder

Je kind is opgenomen op onze dienst kindergeneeskunde. Om zijn/haar veiligheid te verhogen en het risico op vallen te verminderen, geven we je graag enkele belangrijke tips mee. Ze gelden voor kinderen van alle leeftijden. Daarnaast vind je ook tips specifiek voor kinderen van verschillende leeftijdscategorieën.

00005227 - © GZA - november 2022



campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen
gzaziekenhuizen@gza.be
www.gzaziekenhuizen.be

Alle leeftijden

1. Verlaat je (al is het maar even) de afdeling, verwittig dan steeds onze verpleegkundige.
2. Laat 's nachts een lampje branden. Zo is er voldoende licht in de kamer.
3. Niet-mobiele kinderen vervoeren we altijd in een ziekenhuisbed of rolstoel (grotere kinderen), nooit op de arm van een ouder of begeleider.
4. Misschien slaapt je kind thuis in een groot bed, maar krijgt het bij ons een traliebed. We leggen je uit waarom we bepaalde bedkeuzes maken.
 - Sowieso krijgt elk kind tot de leeftijd van 2,5 jaar een traliebed. Bij oudere kinderen vragen we na hoe de slaapsituatie thuis is. Ook oudere kinderen met een mentale/fysieke beperking kunnen een traliebed krijgen. Probeert je kind meermaals om uit het traliebed te klimmen, dan schakelen we over op een juniorbed.
 - Tot wanneer ze 5 jaar oud zijn, liggen kinderen na een ingreep of onderzoek onder narcose of sedatie steeds in een traliebed. Dit geldt zeker op de dienst recovery. Weigert je kind dit, dan gebruiken we een juniorbed tot op de recovery. Vanaf hier gebruiken we een reserve traliebed. Je kind kan opnieuw in een juniorbed op de afdeling kindergeneeskunde en wanneer het goed wakker is.
5. Laat je kind nooit mee in je logeerbed slapen. Het kan hier immers uitvallen of zich ergens aan kwetsen.
6. Zorg voor orde op de kamer en laat niets rondslingeren op de grond, ook geen speelgoed.
7. Onderging je kind een ingreep of onderzoek onder narcose of sedatie, laat het dan niet te snel uit bed komen.
8. Voel je je niet goed, leg je kind dan meteen veilig weg. Een ziekenhuisopname is immers ook voor jou als ouder een ingrijpende en stressvolle gebeurtenis.

Pasgeborenen en zuigelingen (0 jaar tot 1 of 1,5 jaar)

1. Laat je kind nooit alleen achter op het verzorgingskussen of het bijslaap-bed.
2. Zit je kind in een triptrap, buggy of maxi-cosi, maak het dan vast en laat het ook hier niet alleen achter.
3. Is je kind jonger dan 18 maanden of heeft het moeilijkheden met stappen, laat het dan steeds in bed achter en niet op de grond.
4. Sluit bij baby's en kleine kinderen de bedhekkens steeds tot boven.

Peuters/kleuters (1 of 1,5 jaar tot 5 jaar)

1. Ook voor deze kinderen gelden de tips van de leeftijdscategorie van 0 tot 1,5 jaar.
2. Om te vermijden dat je kind uit het bed klimt, vragen we je de activity speeltjes aan het traliebed zo hoog mogelijk te hangen en geen dozen of hoog speelgoed in het bed achter te laten.
3. Zorg voor aangepaste schoenen of voor pantoffels met een anti-slipzool die de voet goed omsluiten. Zo hoeft je kind nooit op blote voeten of kousen te lopen.
4. Heeft je kind een infuus of een monitor, zorg er dan voor dat de kabels geen risico geven tot vallen. Laat je kind ook nooit alleen met de infuusstaander rondrijden.
5. Laat je kind nooit alleen in de douche gaan.
6. Onze gangen, dienstruimtes of traphallen zijn geen plekken voor kinderen om in rond te rennen.
7. Laat je kinderen niet onbewaakt in de spelklas.

Oudere kinderen (6 jaar tot 15 jaar)

1. Laat je kind het bed nooit in de hoogste stand zetten, maar wel altijd in de laagste.
2. Zorg voor aangepaste schoenen of voor pantoffels met een anti-slipzool die de voet goed omsluiten. Zo hoeft je kind nooit op blote voeten of kousen te lopen.
3. Heeft je kind een infuus of een monitor, zorg er dan voor dat de kabels geen risico geven tot vallen. Laat je kind ook nooit alleen met de infuusstaander rondrijden.
4. Laat je kind niet alleen in de douche gaan als het te ziek of duizelig is.
5. Onze gangen, dienstruimtes of traphallen zijn geen plekken voor kinderen om in rond te rennen.