



# Hoe voorkom je urineweginfecties bij blaaskatheters?

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUIS<sup>aan</sup>  
de STROOM

*Beste patiënt,*

*Met deze brochure willen we jou en je familie informatie geven over wat zorgverleners kunnen doen om een urineweginfectie door een blaaskatheter te voorkomen. We willen je ook leren wat je zelf kan doen om zo'n infectie te vermijden.*

Wat is een urineweginfectie?

01

Wanneer krijg ik een blaaskatheter?

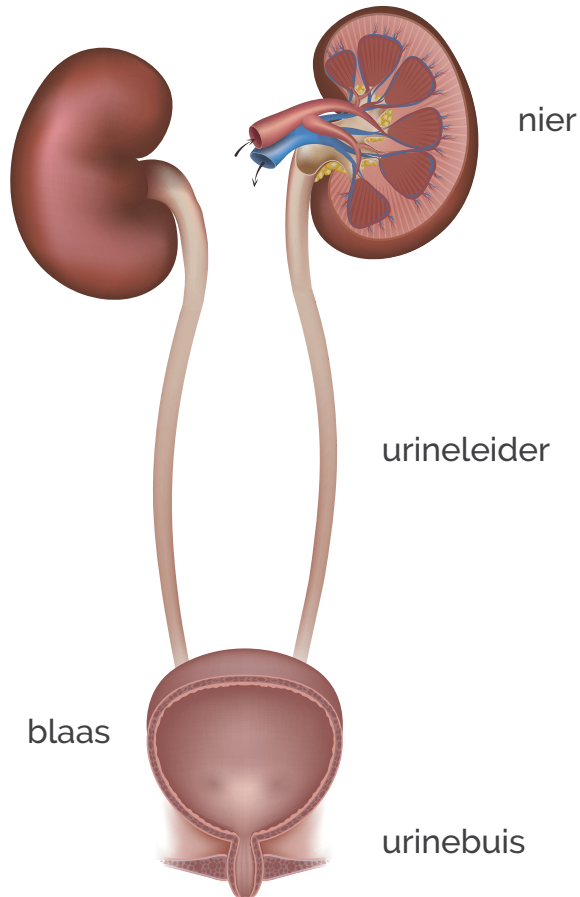
02

Hoe worden urineweginfecties voorkomen?

03

## Wat is een urineweginfectie?

Een urineweginfectie is een infectie van ofwel de blaas, de nieren, de urineleiders, het plaskanaal of combinaties hiervan.



## **Hoe kunnen urineweginfecties ontstaan?**

De oorzaak van urineweginfecties in een ziekenhuis is meestal een blaaskatheter. Bacteriën kunnen langs de binnenkant én de buitenkant van de katheter in het lichaam komen en zo een infectie veroorzaken.

## **Hoe weet ik dat ik een urineweginfectie heb?**

Als je een urineweginfectie hebt, kan je deze klachten krijgen:

- pijn of gevoeligheid in de onderbuik
- koorts (meer dan 38°C)
- troebele en/of geurende urine
- je niet goed voelen
- bloed in de urine

Als je last hebt van deze klachten, zeg dit dan aan de verpleegkundige of de arts. We zullen dan een urinestaal nemen dat naar het laboratorium wordt gestuurd om te onderzoeken. Dit staal zal ons vertellen of je een urineweginfectie hebt of niet.

## Wanneer krijg ik een blaaskatheter?

We zullen altijd eerst kijken of er andere oplossingen zijn voordat we kiezen om een blaaskatheter te gebruiken. Een blaaskatheter is dus niet de eerste keuze.

In deze gevallen kiezen we wel voor een blaaskatheter:

- bij bepaalde ingrepen of behandelingen
- als we heel goed moeten weten hoeveel je plast
- als je een wonde hebt aan de stuit
- als je langere tijd in bed moet blijven liggen

## Hoe worden urineweginfecties voorkomen?

Om urineweginfecties door een blaaskatheter te vermijden, wordt er steeds een goede handhygiëne toegepast.

De blaaskatheter wordt altijd op een steriele wijze ingebracht. Daarna wordt de katheter vastgeplakt aan je been om ervoor te zorgen dat deze niet per ongeluk wordt uitgetrokken.

Er wordt elke dag gekeken of de blaaskatheter nog nodig is. De zorgverlener zorgt ervoor dat alles gedaan wordt om urineweginfecties te voorkomen.

### **Wat kan je zelf doen om een urineweginfectie te voorkomen?**

Eerst en vooral: drink voldoende! (tenzij de arts iets anders gezegd heeft). Als je een blaaskatheter hebt, is het belangrijk dat je de urinezak lager hangt dan je blaas. Het zakje mag dus niet bij jou in bed liggen. Wanneer er een beenzak gebruikt wordt, mag deze alleen bij jou in bed liggen als je overdag even wil rusten. 's Nachts moet een beenzak ook onderaan het bed hangen.



Zoals je op de foto kan zien, heeft een urinezak onderaan een kraantje. Via die weg kan de zak leeggemaakt worden. Het is belangrijk dat dit kraantje niet tegen de grond hangt. Als je bijvoorbeeld in een rolstoel zit, is het de bedoeling dat de urinezak aan de rolstoel wordt vastgemaakt.

Leg de urinezak nooit naast je op de grond. Op de grond kunnen bacteriën zich heel gemakkelijk verspreiden. Als het zakje meer dan 3/4 gevuld is, verwittig dan de verpleegkundige om het zakje leeg te maken. Als je het zakje zelf leegmaakt in het toilet, moet je erop letten dat het kraantje het toilet niet raakt. Daarna was je of ontsmet je je handen met de handontsmetting die je op je kamer vindt.



Het is belangrijk dat de zak wordt leeggemaakt langs het kraantje. Je moet de urinezak dus niet losmaken van de katheter.

Als je geen urinezak hebt, maar een afsluitventiel op de katheter (zie foto hieronder), is het belangrijk om de urine minstens elke 4 uur te laten weglopen.

Ook dit ventiel mag het toilet niet raken. Het ventiel moet ook elke dag gereinigd worden tijdens je intiem toilet. 's Nachts koppel je een urinezak aan die op het ventiel past. Je hoeft het afsluitventiel dus niet los te koppelen. Voor deze urinezak gelden dezelfde regels als voor andere urinezakken (zie pagina 8).



A series of horizontal dotted lines for taking notes.



# ZIEKENHUIS aan de STROOM



Ziekenhuis aan de Stroom  
[ZAS] is het netwerk van  
ZNA en GZA Ziekenhuizen

