



# Pre-operatieve informatie heup- of knieprothese

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan  
de STROOM

*Beste patiënt,*

*Je krijgt een nieuwe heup of knie.  
In deze brochure geven we je meer informatie over het  
verloop van je ziekenhuisopname.*

***Heb je vragen of opmerkingen?***

*Schrijf ze op en breng ze mee op bij je volgende  
raadpleging. Je zorgverlener beantwoordt graag al je  
vragen.*

*Vriendelijke groeten*

*Het team van kinesitherapie en ergotherapie*

**Erkenningsnummer 009:** ZAS Cadix, ZAS Palfijn, ZAS Middelheim, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Paola, ZAS UKJA, ZAS Joostens, ZAS Hoge Beuken, ZAS Polikliniek Regatta - **Erkenningsnummer: 099** ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde - **Erkenningsnummer 998:** ZAS PZ Stuivenberg - **Erkenningsnummer 039:** ZAS PVT Antwerpen

Wat regel je vóór de ziekenhuisopname?

01

Wat breng je mee naar het ziekenhuis?

02

Hoe verloopt je ziekenhuisopname?

03

## Wat regel je vóór de ziekenhuisopname?

- Leg een icepack klaar in je diepvriezer voor je naar het ziekenhuis komt voor je ingreep.
- Zorg op voorhand voor 2 krukken.  
Als je wil, kan je deze ook tijdens je opname in het ziekenhuis kopen. In ons ziekenhuis kosten deze krukken 20 euro.
- Ga van tevoren op zoek naar een kinesitherapeut in je buurt. Het is belangrijk dat je onmiddellijk na je ontslag uit het ziekenhuis bij de kinesitherapeut terecht kan voor verdere behandeling.  
Ook bij ons in het ziekenhuis kan je een multidisciplinaire revalidatie volgen. Vraag meer informatie aan onze therapeuten of bel naar 03 339 72 00 (van maandag tot vrijdag, van 8 - 16 uur).
- Zorg eventueel ook voor een lange schoenlepel, daarmee kan je je schoenen gemakkelijker aantrekken.

## Wat breng je mee naar het ziekenhuis?

02

Als je voor je ingreep naar het ziekenhuis komt, breng dan zeker mee:

- Gemakkelijke, loszittende kleding waarin je goed kan bewegen en die je gemakkelijk kan aantrekken. Breng het liefst losse broeken of shorts mee omdat je na de operatie misschien zwellingen kan hebben.
- Stevige, gesloten schoenen waarmee je gemakkelijk en veilig kan wandelen. Zorg voor schoenen die je eventueel wat lossen kan doen voor als je zwellingen na de operatie zou hebben.
- Je 2 krukken als je deze van tevoren kocht. Zo kunnen wij deze krukken op jouw hoogte instellen.
- Eventueel een lange schoenlepel.

## Hoe verloopt je ziekenhuisopname?

Na je operatie zullen de kinesitherapeuten en ergotherapeuten onderstaand schema volgen:

### Dag 0

- als het mogelijk is een eerste keer uit bed, maar enkel samen met de kinesitherapeut
- icepack

### Dag 1

- info en advies
- oefenen van transferts + gangrevalidatie met een rollator
- oefentherapie (in de oefenzaal)
- icepack

### Dag 2

- info en advies
- oefenen van transferts + gangrevalidatie met 2 krukken
- oefentherapie (in de oefenzaal)
- trappen lopen
- icepack

Als het mogelijk is, mag je op dag 2 het ziekenhuis verlaten.

### Dag 3

Als je op dag 3 nog in het ziekenhuis verblijft: herhaling van de vorige dagen

# ZIEKENHUIS aan de STROOM

**Contactadres:**  
**Fysische geneeskunde**  
**ZNA Cadix**  
Kempenstraat 100  
2030 Antwerpen  
03 339 72 00



Ziekenhuis aan de Stroom  
IZAS is het netwerk van  
ZNA en GZA Ziekenhuizen

