



**Dagziekenhuis Acute Zorg
Volwassenenpsychiatrie
Programma intensief**
Informatiebrochure voor patiënten



In het intensieprogramma van het dagziekenhuis Acute zorg bieden we een dagbehandeling aan waarbij (pre-)therapeutische groepsmomenten en verbinding met elkaar de basis vormen van het traject.

Samen met jou en met de groep proberen we zicht te krijgen op je gevoelswereld en op dynamieken in het contact met jezelf en de ander. Via deze weg zetten we in op het maken van bewustere keuzes binnen je eigen proces.

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) **Erkenningsnummer 099:** ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius **Erkenningsnummer 998:** ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) **Erkenningsnummer 039:** ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingstehuis) **Zijn ook deel van ZAS:** ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Hoe verloopt het behandeltraject?

01

Praktische informatie

02

Verloop van de dag

03

Hoe verloopt het behandeltraject?

We zijn een multidisciplinair team dat bestaat uit een psychiater, een psycholoog, een afdelingshoofd, psychotherapeuten, sociale dienst en non-verbale therapeuten. We bespreken je behandeltraject driewekelijks in het team. Om jouw persoonlijke behandeldoelen vorm te geven, vertrekken we vanuit je eigen hulpvraag en noden. Je wordt daarom doorheen je traject uitgenodigd om aan te sluiten bij ons teamoverleg.

Het is een traject met een **maximale** duurtijd van 12 weken.

De groep waarmee we samen aan de slag gaan bestaat maximum uit 10 deelnemers. We proberen een veilige omgeving te creëren waarin iedereen er mag zijn.

Een week in het dagziekenhuis bestaat uit verbale en non-verbale groepsmomenten.

Indien er bestaande individuele ambulante hulpverlening is, adviseren we om deze parallel te laten doorlopen met dit traject.

Praktische informatie

Locatie

Napelsstraat 98
2000 Antwerpen
benedenverdieping

Duurtijd

maximum 12 weken
op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag

Contact

03 339 73 21

zna.ca.dagziekenhuis-acuut-traject@zas.be

Verloop van de dag

Er vinden 2 of 3 groepsmomenten plaats doorheen de dag. Er is ook een warme maaltijd voorzien 's middags. Individuele gesprekken kunnen op indicatie gepland worden naast het groepsaanbod.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contactadres:

Napelsstraat 98
2000 Antwerpen
benedenverdieping

03 339 73 20

www.zas.be