



DVRD weekly (Daratumumab + Bortezomib + Lenalidomide)

Je arts heeft **DVRD** voorgeschreven als onderdeel van je behandeling. Deze behandeling bestaat uit vier onderdelen: daratumumab (SC spuit), bortezomib (SC spuit), dexamethasone (capsules) en lenalidomide (doosje pillen). We geven je in deze infofiche graag meer uitleg over de werking, het verloop en mogelijke bijwerkingen van je behandeling.

Hoe werkt mijn behandeling?



Doelgerichte therapie: Je krijgt een geneesmiddel toegediend dat **doelgericht op zoek gaat naar bepaalde eiwitten** in het lichaam.

Bortezomib is een **proteasoomremmer**. Het bindt zich in kankercellen aan een specifiek eiwit (het proteasoom) en blokkeert zo de werking van dit eiwit. Daardoor stapelen afvalstoffen op in de kankercel en zullen de cellen afsterven.

Daratumumab is specifiek gericht op **het CD38 eiwit** dat vaak voorkomt **op de plasmacellen**. Op deze manier kan het doelbewust de groei en verspreiding van dit type cellen tegengaan. De binding van daratumumab zorgt ervoor dat de plasmacellen gedood worden. Bovendien zal deze binding jouw eigen immuunsysteem ook aansporen om deze cellen aan te vallen en op te ruimen.

























































Immuuntherapie: **Lenalidomide** bekommt zijn effect op verschillende manieren. De belangrijkste werkingsmechanismen berusten op het stimuleren van **je eigen immuunsysteem** om de kankercellen te vernietigen en het voorkomen van de ontwikkeling van nieuwe kankercellen.

Hoe verloopt mijn behandeling?





















- De **behandelingen** worden toegediend in het **dagziekenhuis** van de dienst hematologie. Het is mogelijk dat je bij de eerste toedieningen nog een korte periode ter observatie moet blijven na het zetten van de spuiten. De exacte observatietijd wordt door de arts bepaald.
- Je afspraak verloopt als volgt:



- Je behandeling wordt toegediend in periodes, die **cycli** worden genoemd. **Een cyclus duurt 28 dagen**. Het totaal aantal cycli wordt bepaald door je arts.
- Op de volgende pagina geven we je een overzicht van je **behandelschema**. Dit is een standaardschema. De behandelingsduur en ondersteunende medicatie kan individueel wijzigen.

Cyclus	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 2	Dag 8	Dag 9	Dag 15	Dag 16	Dag 22	Dag 23	Ter info
Cyclus 1-2	Alizapride 50mg									Voorkomen van misselijkheid Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Paracetamol 1g									Tegen koorts en rillen Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Cetirizine 10mg									Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Dexamethasone 40mg									Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor
	Bortezomib									Therapie Dit wordt als een subcutane inspuiting in de buik of het bovenbeen gegeven
	Daratumumab									Therapie Dit wordt als een trage subcutane inspuiting in de buik gegeven
Cyclus 3-6	Alizapride 50mg									Voorkomen van misselijkheid Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Paracetamol 1g									Tegen koorts en rillen Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Cetirizine 10mg									Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie
	Dexamethasone 40mg									Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor
	Bortezomib									Therapie Dit wordt als een subcutane inspuiting in de buik of het bovenbeen gegeven
	Daratumumab									Therapie Dit wordt als een trage subcutane inspuiting in de buik gegeven
Cyclus 7-...	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 2-28						Ter info	
	Paracetamol 1g								Tegen koorts en rillen Inname minstens 1 uur voor de therapie	
	Cetirizine 10mg								Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie	
	Dexamethasone 40mg								Voorkomen van allergische reacties Inname minstens 1 uur voor de therapie Cortisone vermindert ook het volume van de tumor	
	Daratumumab								Therapie Dit wordt als een trage subcutane inspuiting in de buik gegeven	

- Tijdens de **eerste 21 dagen van de cyclus** wordt er steeds ook **lenalidomide** ingenomen. Dit zijn pilletjes die je via het dagziekenhuis mee naar huis krijgt. De laatste 7 dagen van de cyclus wordt er een **rustweek** ingelast voor deze pilletjes. De dosis wordt individueel bepaald.

Lenalidomide	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
														
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
								/	/	/	/	/	/	/

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van mijn behandeling?

Elke behandeling kan bijwerkingen veroorzaken. De ernst van de bijwerkingen is **afhankelijk van de gebruikte producten** en kan **individueel** verschillen. Volgende bijwerkingen zijn specifiek voor je behandeling:

- Minder witte bloedcellen: verhoogd risico op infecties
- Minder rode bloedcellen: vermoeidheid
- Minder bloedplaatjes: risico op bloedingen
- Misselijkheid en braken
- Diarree of constipatie
- Daling van de bloeddruk en duizeligheid
- Huiduitslag en droge huid
- Hoofdpijn
- Tintelingen of voos gevoel in de vingers/tenen
- Irritatie van de ogen en/of wazig zicht
- Stemmingsstoornissen
- Overgevoelighedsreacties
- Pijn op de plaats van injectie

Aandachtspunten bij je behandeling:

- Het is belangrijk om te vermelden **welke andere geneesmiddelen** je neemt (ook als het gaat over voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitaminen), want die kunnen mogelijk de werking van je behandeling beïnvloeden. Gelieve een overzicht van je thuismedicatie mee te nemen en te bespreken tijdens je volgende consultatie.
- We raden je aan om na je behandeling voldoende **water te drinken**.
- Je neemt de pillen **lenalidomide** steeds in op **hetzelfde tijdstip** van de dag. Dit kan zowel met als zonder voedsel ingenomen worden. Het is belangrijk dat er niet wordt gekauwd op de pillen. Daarnaast mag je ze ook niet openen, breken of fijnmalen. Ben je een **dosis vergeten?** Dan mag je deze tot 12 uur na jouw gewoonlijke inname moment nog innemen. Wanneer je meer dan 12 uur te laat bent, sla je deze dosis over. De dag nadien ga je verder op het gewoonlijke tijdstip.
- Lenalidomide kan **ernstige afwijkingen** veroorzaken bij een **ongeboren kind**. Tijdens de behandeling moet een zwangerschap daarom ten allen tijden vermeden worden. Vrouwen die zwanger kunnen worden moeten vanaf 4 weken voor de start van de behandeling een effectieve anticonceptie gebruiken. Deze maatregel dient aangehouden te worden tot 4 weken na het stopzetten van de behandeling. Mannen dienen vanaf de start tot 7 dagen na het stopzetten van de behandeling een condoom te gebruiken.
- Er is een verhoogd risico op **bloedstolsels** gerapporteerd bij patiënten die lenalidomide nemen. Daarom geven we preventief bloed verdunnende medicatie tijdens jouw behandeling.
- Tijdens de behandeling neem je ook **cortisone capsules** (dexamethasone). Cortisone is een belangrijk onderdeel van de behandeling, maar kan ook nevenwerkingen geven. Gekende nevenwerkingen zijn: onregelde bloedsuiker, verhoogde bloeddruk, opgejaagd gevoel, slapeloosheid, warmteopwellingen, vochtophoping en maaglast. Op de dagen van therapie neem je dit 60 minuten voor het starten van de therapie. De overige dagen neem je dit best 's ochtends, bij het ontbijt. Op deze manier volgen we het natuurlijk verloop van jouw eigen cortisolaanmaak in het lichaam en proberen we de nevenwerkingen tot het minimum te beperken.

- Meestal wordt er bij deze behandeling ook **co-medicatie** opgestart:

<ul style="list-style-type: none"> • Pantoprazole 20mg • Aciclovir 800mg • Asaflow 80mg • Eusaprim 800+160mg 	<ul style="list-style-type: none"> 1 x per dag 1 tablet (nuchter) 2 x per dag ½ tablet 1 x per dag 1 tablet 3 x per week 1 tablet (vb. MA, WOE, VR) 	<ul style="list-style-type: none"> Maagbeschermer Preventie virale infectie (vb. zona) Bloedverdunner Preventie longinfectie
--	---	--



Contacteer je behandelend team als een van de volgende problemen optreedt:

- Koorts van 38°C of hoger en/of koude rillingen
- Meer dan 24 uur hevig braken
- Meer dan 48 uur diarree
- Plots optredende en/of frequente bloedingen of blauwe plekken
- Ongewone hoofdpijn
- Extreme vermoeidheid of kortademigheid

Contactgegevens Hematologie

Hematologie	<input type="checkbox"/> ZAS Augustinus	<input type="checkbox"/> ZAS Cadix	<input type="checkbox"/> ZAS Palfijn
Dagziekenhuis	03 443 35 07	03 339 74 58	03 640 28 02
Verpleegafdeling	03 443 35 11	03 339 71 10	
Centraal nummer	03 443 30 11	03 217 71 11	03 640 21 11
Spoed	03 443 39 00	03 339 71 00	03 640 20 00

ZAS vzw • Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen • BE 0862.382.656 • RPR Antwerpen
 Erkenningsnummer 7/10009/31/000: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn,
 ZAS Paola, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS UKJA • Erkenningsnummer 7/10099/38/000: ZAS Augustinus, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Sint-Jozef,
 ZAS Vincentius • Erkenningsnummer 7/20998/03/000: ZAS PZ Stuivenberg • Erkenningsnummer 7/25047/28/000: ZAS PVT Antwerpen