



Bloedneus

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan
de STROOM

Beste patiënt

Je hebt een ernstige bloedneus (gehad). In deze brochure willen we je uitleggen wat dat precies inhoudt en hoe de behandeling eruit zal zien.

Heb je nog vragen na het lezen van deze brochure? Schrijf ze dan op en neem ze mee naar je volgende afspraak. Je arts of verpleegkundige zal ze beantwoorden.

Vriendelijke groeten

Het team van de afdeling Speed



Heb je een fout gezien in een brochure?

Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Bauken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstehuis) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Wat is een bloedneus?

01

Hoe wordt een bloedneus behandeld?

02

Wat doe je thuis?

03

Waar moet je op letten?

04

Compliment, suggestie of klacht?

05

Wat is een bloedneus?

Een bloedneus ontstaat vaak vanzelf wanneer een bloedvat scheurt, de lucht te droog is of je een wonde in je neus hebt. Een neusbloeding kan ook ontstaan door een slag, neuspeuteren, een voorwerp in de neus of hoge bloeddruk.

Ook bloedverdunners zoals aspirine, Lixiana, Eliquis, Xarelto of Marevan kunnen een bloedneus veroorzaken, omdat die het bloed trager laten stollen.

Symptomen

Er stroomt plots bloed uit één of beide neusholten. Je proeft de smaak van bloed, omdat je neus en mond verbonden zijn.

Hoe wordt een bloedneus behandeld?

02

Meestal stopt een bloedneus vanzelf of door een eenvoudige behandeling. Soms kan de arts de oorzaak behandelen om de bloeding te stoppen. Bijvoorbeeld met medicatie die de bloeddruk verlaagt.

Neustampon

In uitzonderlijke gevallen zal de arts een neustampon inbrengen. Dat is een verband dat in de neus wordt geschoven om de bloeding te stoppen. De arts maakt de tampon meestal eerst nat met fysiologisch water of medicatie.

Let op: de tampon moet blijven zitten tot je afspraak met de NKO-arts. Die moet ten laatste 72 uur na de plaatsing van de tampon plaatsvinden. Haal de tampon er nooit zelf uit, ook niet wanneer je neus opnieuw begint te bloeden.

Wat doe je thuis?

- Ga rechtop zitten en buig licht naar voren.
- Duw minstens 15 minuten net onder het neusbeen aan de kant die bloedt.
- Slik het bloed niet in, anders kan je misselijk worden.
- Probeer de neus na de bloeding minstens 48 uur te laten rusten. Je kan dus beter niet niezen, snuiten of neuspeuteren.

Waar moet je op letten?

Als de bloedneus niet stopt na 15 minuten correct op de neus te duwen, maak je best een dringende afspraak bij een NKO-arts of ga je (opnieuw) naar de spoedafdeling.

Compliment, suggestie of klacht?

De artsen en verpleegkundigen van de afdeling Spoed doen er alles aan om je bezoek zo aangenaam mogelijk te maken.

Heb je vragen, opmerkingen of suggesties? We horen graag hoe we je kunnen helpen. Meld ze aan je arts of verpleegkundige, of contacteer de Ombudsdienst: zas.be/naar-het-ziekenhuis/begeleiding-en-hulp/ombudsdienst.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contactgegevens:

03 443 39 00

ZAS Augustinus

03 339 71 00

ZAS Cadix

03 543 92 40

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

03 280 40 52

ZAS Middelheim

03 640 20 00

ZAS Palfijn

03 285 20 00

ZAS Vincentius

03 444 13 10

ZAS Sint-Jozef