



CAPTEM (Capecitabine + temozolomide)

Je arts heeft **CAPTEM** voorgeschreven als onderdeel van je behandeling. Deze therapie bestaat uit een combinatie van capecitabine (pillen) en temozolomide (pillen). We geven je in deze infofiche graag meer uitleg over de werking, het verloop en mogelijke bijwerkingen van je behandeling.

Hoe werkt mijn behandeling?



Chemotherapie: Je krijgt geneesmiddelen toegediend die de **celdeling afremmen** en zo vooral snel delende cellen, zoals **kankercellen, zal beschadigen**. Deze soort geneesmiddelen worden ook cytostatica of celremmende geneesmiddelen genoemd. Bij deze behandeling gebruiken we de volgende cytostatica: capecitabine en temozolomide.

Hoe verloopt mijn behandeling?

- De **behandeling** wordt toegediend in het **dagziekenhuis van het Oncologisch Centrum Antwerpen**.
- Je afspraak verloopt als volgt:



- Je behandeling wordt toegediend in periodes, die **cycli** worden genoemd. Een cyclus duurt **28 dagen**, waarbij capecitabine gedurende 14 dagen wordt gegeven en temozolomide gedurende 5 dagen, gevolgd door 2 rustweken waarbij er geen medicatie wordt ingenomen. Het totaal aantal cycli wordt steeds individueel bepaald door jouw arts.
- Tijdens de **eerste 14 dagen van de cyclus** wordt **capecitabine** ingenomen, binnen de 30 minuten na de maaltijd (ontbijt en avondeten). Van **dag 10 tem 14** wordt **temozolomide** ingenomen, dit wordt altijd zonder voedsel ingenomen, dit betekent dat je temozolomide ten minste 1 uur voor of 2 uur na de maaltijd moet innemen. De dosis capecitabine en temozolomide wordt individueel bepaald. Het is mogelijk dat je meerdere tabletten per inname-moment zal moeten innemen. De laatste 14 dagen van de cyclus worden er **2 rustweken** ingelast, waarbij je **geen capecitabine of temozolomide** inneemt.
- In onderstaand overzicht staat een voorbeeld van een **ochtend- of avondschem**a van temozolomide. Temozolomide kan 's morgens worden ingenomen, bv 1 uur voor het ontbijt (bij het opstaan) of 2 uur na het ontbijt (en 1 uur voor het middageten). Een andere mogelijkheid is dat je temozolomide 's avonds neemt, minstens 2 uur na de avondmaaltijd, bv voor het slapengaan. Temozolomide mag 2x/dag gecombineerd worden met **ondansetron**, een geneesmiddel tegen de misselijkheid. Ondansetron (tegen de misselijkheid) wordt een half uur voor de temozolomide ingenomen..

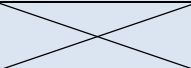
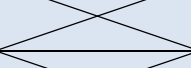
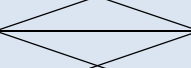
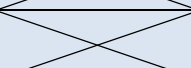
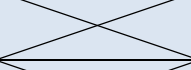
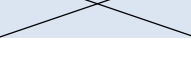
- Hieronder geven we je een overzicht van je **behandelschema**. Dit is een standaardschema. De behandel tijd en ondersteunende medicatie kan individueel wijzigen.

	capecitabine		temozolomide				
Dagelijkse dosering							
	500mg	150mg	250mg	140mg	100mg	20mg	5mg
							
ochtend			Ochtend(1) of avond(2)	Ochtend(1) of avond(2)	Ochtend(1) of avond(2)	Ochtend(1) of avond(2)	Ochtend(1) of avond(2)
avond							

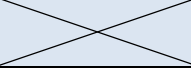
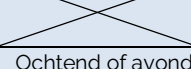
Ochtendschema temozolomide (1)
nuchter Bv 9.00u
Ondansetron 8mg Bv 10.30u
temozolomide Bv 11.00u

Ochtendschema temozolomide (2)
nuchter Bv 20.00u
Ondansetron 8mg Bv 21.30u
temozolomide Bv 22.00u

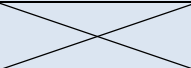
Week 1

Dag	datum	capecitabine		temozolomide	opmerkingen
1		Ochtend 	Avond 		
2		Ochtend 	Avond 		
3		Ochtend 	Avond 		
4		Ochtend 	Avond 		
5		Ochtend 	Avond 		
6		Ochtend 	Avond 		
7		Ochtend 	Avond 		

Week 2

Dag	datum	capecitabine		temozolomide	opmerkingen
8		Ochtend 	Avond 		
9		Ochtend 	Avond 		
10		Ochtend 	Avond 	Ochtend of avond 	
11		Ochtend 	Avond 	Ochtend of avond 	
12		Ochtend 	Avond 	Ochtend of avond 	
13		Ochtend 	Avond 	Ochtend of avond 	
14		Ochtend 	Avond 	Ochtend of avond 	

Week 3 en 4: rustweken

Dag	data	capecitabine		temozolomide	opmerkingen
15 tot 28					

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van mijn behandeling?

Elke behandeling kan bijwerkingen veroorzaken. De ernst van de bijwerkingen is **afhankelijk van de gebruikte producten** en kan **individueel** verschillen. Volgende bijwerkingen zijn specifiek voor je behandeling:

- Misselijkheid en braken
- Ontstoken mondslijmvlies
- Verminderde eetlust
- Diarree
- Vermoeidheid
- Huiduitslag
- Hand-voetsyndroom
- Ongewone vermoeidheid
- Hoofdpijn
- Stuipen (convulsies)
- Obstipatie
- Haaruitval

Aandachtspunten bij je behandeling:

- Het is belangrijk om te vermelden **welke andere geneesmiddelen** je neemt (ook als het gaat over voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitaminen), want die kunnen mogelijk de werking van je behandeling beïnvloeden. Gelieve een overzicht van je thuismedicatie mee te nemen en te bespreken tijdens je volgende consultatie.
- Je neemt de tabletten **capecitabine** steeds in op **hetzelfde tijdstip** van de dag. Dit is bij voorkeur binnen de 30 minuten na het ontbijt en na het avondmaal. Het is belangrijk dat er niet wordt gekauwd op de pillen. Daarnaast mag je ze ook niet breken of fijnmalen. Ben je een **dosis vergeten?** Haal deze dosis dan niet in en neem de volgende tablet(ten) op het gewoonlijke uur in.
- Je neemt de capsule(s) **temozolomide** steeds op **hetzelfde tijdstip** van de dag in, altijd **zonder voedsel** (nuchter). Je mag de capsules niet openen, fijnmalen of erop kauwen. Ben je een **dosis vergeten?** Neem de capsules dan meteen in zodra je eraan denkt, let erop dat je nuchter bent. Ga de volgende dag verder volgens het gebruikelijke schema, neem geen dubbele dosis om vergeten capsule(s) in te halen.



Contacteer je behandelend team als een van de volgende problemen optreedt:

- Koorts van 38°C of hoger en/of koude rillingen. Chemotherapie veroorzaakt een daling van de witte bloedcellen waardoor je vatbaarder en minder weerbaar bent tegen infecties. Bij koorts (38°C of hoger) of koude rillingen is contact met het behandelteam aangewezen. Zo kan er een bloedafname en nazicht in het ziekenhuis gebeuren.

Contactgegevens Oncologisch Centrum Antwerpen

Oncologische centrum Antwerpen	☐ ZAS Augustinus	☐ ZAS Palfijn
Dagziekenhuis	Oosterveld: 03 443 36 69 Herodi: 03 443 35 07	03 640 28 02
Verpleegafdeling	03 432 60 00 (D1) 03 443 35 02 (D2)	03 640 25 61
Consultatie	03 443 37 37	03 640 28 13
Centraal nummer	03 443 30 11	03 640 21 11
Spoed	03 443 39 00	03 640 20 00

ZAS vzw • Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen • BE 0862.382.656 • RPR Antwerpen
Erkenningsnummer 7/10009/31/000: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS UKJA • Erkenningsnummer 7/10099/38/000: ZAS Augustinus, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius • Erkenningsnummer 7/20998/03/000: ZAS PZ Stuivenberg • Erkenningsnummer 7/25047/28/000: ZAS PVT Antwerpen