

# Hechtingen

## Na de behandeling

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. + 32 3 285 2000

campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. + 32 3 444 12 11

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen  
[gzaziekenhuizen@gza.be](mailto:gzaziekenhuizen@gza.be)  
[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)



Ziekenhuizen  
GasthuisZusters Antwerpen

*Sint-Augustinus - Sint-Vincentius - Sint-Jozef*

# Wat na de behandeling?

Voor de nabehandeling van de wonde raden we het volgende aan:

1. Probeer de wonde zuiver en droog te houden. Blootstelling aan water of doorweekte verbanden verhogen het risico op ontsteking en slechte genezing van de wonde. Zorg ervoor dat de wonde niet onder water komt. Ga dus niet in bad en ga niet zwemmen. Douchen kan wel. Droog de wonde na het douchen deppend af.
2. Na twee dagen moet je de wonde controleren en een nieuw verband aanleggen. Als het om een grote wonde gaat, laat je dit best doen door je huisarts.
3. Vervang het verband als het bebloed of vuil is. Reinig de wonde zacht met een steriel kompres en een niet-prikkelend ontsmettingsmiddel, bv. iso Betadine® Dermicum, Hacdil®. Deze producten zijn verkrijgbaar in de apotheek zonder voorschrift. Breng een nieuw verband aan.
4. Laat de plaats van de wonde zoveel mogelijk rusten. Vermijd spanning op de wonde.
5. Heb je een wonde op de hoofdhuid, vermijd dan zeep en shampoo. Zeepresten verhinderen een goede genezing van de wonde.

6. Hou de wonde uit de zon of gebruik een zonnecrème met een hoge beschermingsfactor.
7. Contacteer je huisarts wanneer de wonde plots weer open gaat, hevig bloedt en/of abnormaal zwelt. Ook als de wonde ondraaglijk pijn doet en/of wanneer de wonde ontsteekt (rood kleurt, warm aanvoelt, als er vocht uit komt), contacteer je best je huisarts.

## Hechtingen verwijderen

Je huisarts mag de hechtingen verwijderen:

**over ..... dagen.**