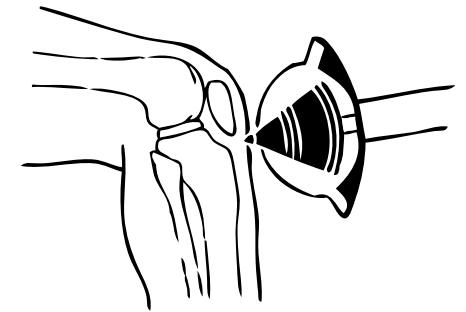
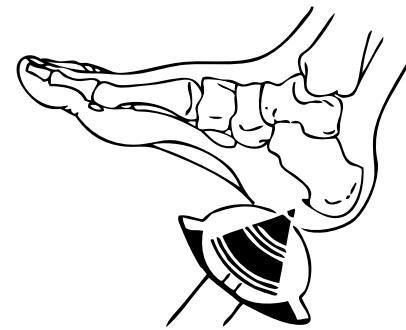
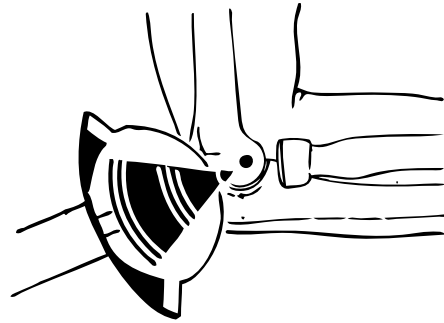
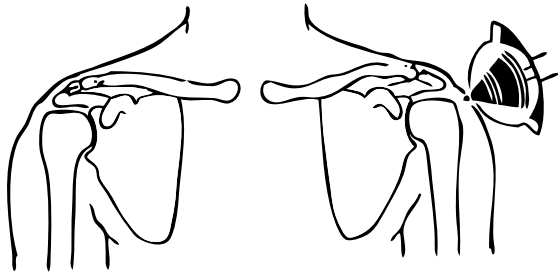


Schokgolftherapie bij chronische peesontstekingen

Fysische geneeskunde
en revalidatie
tel. 03 444 12 11

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen
gzaziekenhuizen@gza.be
www.gzaziekenhuizen.be



Schokgolftherapie

Deze nieuwe behandeling is afkomstig van de zogenaamde niersteenverbrijzelaar die door een geluidsgolf (schokgolf) een niersteen kan verpulveren.

Het principe werd aangepast zodat het ook kan toegepast worden bij verkalkte peesontstekingen. Later werd duidelijk dat er ook bij gewone (niet verkalkte) peesontstekingen goede resultaten geboekt werden.

Indien juist toegepast, is deze behandeling efficiënt bij alle aanslepende peesontstekingen die niet te diep liggen, zoals bijvoorbeeld: tennis- en golfelleboog, hielspoor, achillespeesontsteking, bepaalde peesontstekingen rond knie en schouder.

Het grote voordeel is dat schokgolftherapie volledig onschadelijk is (alleen tegenindicatie bij hemofilie patiënten).

Deze therapie kan steeds toegepast worden: voor, na, of in combinatie met medicatie, kine, acupunctuur, orthesen, infiltraties, zwangerschap, of zelfs na een operatie van de betrokken pees.

Er is achteraf ook geen enkele revalidatie noodzakelijk.

Praktisch

Voor elke behandeling dien je eerst een afspraak te maken met de arts fysieke geneeskunde. Hij of zij zal je onderzoeken en bepalen of je in aanmerking komt voor de behandeling. Hij of zij duidt ook de exacte behandelplaats en -diepte aan.

Denk eraan steeds je radiologische onderzoeken (RX, echo, evt. CT-scan...) mee te brengen.

Er wordt steeds gestart met drie tot vier sessies (met telkens ongeveer één week ertussen). Een viertal weken na de laatste sessie volgt dan een controle en evaluatie, waarna de therapie kan gestopt worden (indien de klachten verdwenen zijn) of nog enkele bijkomende sessies overwogen kunnen worden (indien de klachten beter zijn, maar nog niet helemaal verdwenen). Een therapiesessie duurt een tiental minuten. Tijdens de therapie heeft men een onaangenaam tot (matig) pijnlijk gevoel (afhankelijk van de intensiteit van de (ultrasone) impulsen van het toestel en de graad van ontsteking).

Globaal mag men stellen dat ongeveer 70% van de behandelde personen duidelijk beterschap vertoont of volledig genezen is. Het kan nog wel enkele weken duren voor de pijn na de laatste behandeling volledig verdwenen is.

We raden aan om de betrokken pees relatieve rust te gunnen. In bepaalde gevallen kunnen stretchoefeningen nuttig zijn.

Financieel

Het RIZIV voorziet geen specifieke terugbetaling voor de schokgolftherapie. Aangezien het door ons gebruikte toestel zeer krachtig (en duur) is, dienen we een supplement aan te rekenen van € 55,00 per sessie. Dat supplement komt bovenop de raadpleging die wel grotendeels wordt terugbetaald.

Voor verdere informatie of vragen kan je steeds terecht bij de arts fysieke geneeskunde of het kineteam van campus Sint-Jozef via tel. 03 444 12 11.